

**Nombre del alumno: Madrid Sánchez
Luis Jaime**

**Nombre del profesor: Jiménez Ruiz
Sergio**

**Nombre del trabajo: Control de
lectura**

Materia: Interculturalidad y salud

Grado: Primer semestre

Grupo: “B”

factores determinantes de la salud: importancia de la prevención.

- La prevención, dentro de los conocimientos relacionados con la atención de la salud, pertenecen al ámbito de la salud pública, que es la disciplina que orienta la atención de la salud de la población.

• los determinantes de la salud.

Se denominan determinantes de salud al conjunto de factores tanto personales como sociales, económicos y ambientales que determinan el estado de salud de los individuos o la población. Se pueden dividir a estos determinantes de la salud en dos grandes grupos.

- Aquellos que son responsables multisectorial y son los determinantes económicos, sociales y políticos.

- los de responsabilidad del sector salud, dentro del accionar del estado en el beneficio de la salud de la población, en lo que refiere a la vigilancia y control en unos casos y de promoción y actualización de otros directamente, los cuales son: "Aquellos relacionados con los estilos de vida, - los llamados factores ambientales.

- los factores relacionados con los aspectos genéticos y biológicos de la población, - por último, los relacionados con la atención sanitaria o relacionados con los servicios de salud.

Determinantes económicos, sociales y políticos.

A finales del siglo XVII y el siglo XIX, ocurrieron una serie de acontecimientos que influyeron para que los estados modernos comprendan la importancia de estos factores en la salud de la población, naciendo también, como resultado del estudio de estos acontecimientos:

- los trabajos de un médico brillante y de reconocido prestigio por toda Europa, donde se desempeñó tanto como médico asistencial, como profesor de medicina, fue Johann Peter Frank, que escribió a inicios del siglo XIX, un tratado donde expone el papel que deberían cumplir los estados para contribuir a la salud de la población.
- En plena revolución industrial en Europa y en Norte América, así por ejemplo en 1830 en Londres, había un desarrollo masivo de fábricas donde explotaban a los obreros, donde trabajaban más de 12 horas diarias.

Los determinantes de la salud desde el punto de vista del sector salud.

- Medio ambiente: factores ambientales físicos, biológicos, de contaminación atmosférica, de contaminación física, y química, tanto del agua, suelo y aire, y los socio-culturales y psicosociales.

- Estilos de vida: Relacionados con los hábitos personales y de grupo de la alimentación, actividad física, adicciones, conductas peligrosas o temerarias, actividad sexual, utilización de servicios de salud, etc.
- Biología humana: Relacionada con aspectos genéticos y la edad de las personas.
- Atención sanitaria: calidad, accesibilidad y financiamiento de salud que atienden a los individuos y poblaciones.

Importancia de la prevención

- Promoción de la salud: Realiza acciones de salud dirigidas a proporcionar a la población los medios, para que gocen de mejor salud.
- Protección de la salud: - vigilancia y control de la contaminación del agua, aire y suelo así como la de los alimentos.
- Prevención de la enfermedad: actividades de los servicios de salud tendientes a la prevención de enfermedades.
- Restauración de la salud: asistencia sanitaria, destinadas a la recuperación de la salud.
- Rehabilitación: acciones dirigidas a las personas para alcanzar un estado óptimo de salud.

BIBLIOGRAFIA:

Villar Aguirre, Manuel. (2011). Factores determinantes de la salud: Importancia de la prevención. *Acta Médica Peruana*, 28(4), 237-241. Recuperado en 22 de septiembre de 2021, de http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1728-59172011000400011&lng=es&tlng=es.