



**Nombre del alumno: García Aguilar
Paola Montserrat**

**Nombre del profesor: Dr. Sergio
Jiménez Ruiz**

Materia: Interculturalidad y Salud I

**Ensayo: Áreas de aplicación de la Promoción
a la salud**

Grado: Primer semestre

Grupo: "B"

Áreas de aplicación de la promoción a la salud

Introducción

El propósito principal de este ensayo es dar conocer conceptos sobre niveles de atención, prevención y áreas problemas por ciclo de vida, grupos de riesgo y medio ambiente. Para comenzar es importante definir que son los niveles de atención, primero debemos entender que los niveles de atención son una forma ordenada y estratificada de organizar los recursos para satisfacer las necesidades de la población, las necesidades son todos aquellos problemas en salud que se resuelven o se pretenden resolver, hay que recordar que los niveles de atención se distinguen en tres niveles de atención (primer, segundo y tercer nivel de atención), a continuación veremos cada uno de las características de los niveles de atención, comenzaremos con el primer nivel de atención, ya que de echo es el más cercano a la población, es decir el primer contacto, es la organización de los recursos, que permite resolver las necesidades de atención básicas y más frecuentes, recordando que estas necesidades son resueltas por actividades de promoción para la salud, prevención de enfermedades y procedimientos de rehabilitación y cuidados paliativos.

Características del primer nivel de atención:

Como antes se había mencionado es el primer contacto con la población, es decir la puerta de entrada al sistema de salud, se caracteriza por contar con establecimiento de baja complejidad, este nivel permite una adecuada accesibilidad a la población, brindando una atención oportuna y eficaz.

Dentro del segundo nivel de intención se ubican hospitales y establecimientos que brindan servicios relacionados a la atención en:

Medicina interna, cirugía general. Gineco obstetricia, y pediatría

Se estima que entre el primero y hasta el segundo nivel de atención se puede resolver hasta el 95% de los problemas en salud de la población

El tercer nivel de atención se reserva para la atención de problemas poco prevalentes, es decir, la atención de patologías complejas que requieren procedimientos especializados y de alta tecnología

Es importante mencionar la importancia de los conceptos de referencia y contra referencia en este proceso, ya que tienen un papel muy grande.

A continuación, entenderemos que son los niveles de prevención

“La OMS define a la prevención como las medidas destinadas no solo a prevenir la aparición de la enfermedad y la reducción de los factores de riesgo si no también a detener su avance y atenuar sus consecuencias una vez establecidas”

Las diferentes actividades preventivas también se pueden clasificar en tres niveles:

Prevención primaria

Prevención secundaria

Prevención terciaria

Dentro de la prevención primaria entenderemos que son “medidas orientadas a detener la aparición de alguna enfermedad o problema de salud mediante la detección de sus factores causales y factores predisponentes o condicionantes y es que el objetivo de la prevención primaria es disminuir la incidencia de la enfermedad, por otra parte la prevención secundaria está destinada al diagnóstico precoz de la enfermedad (sin manifestaciones clínicas) es decir la búsqueda en sujetos aparentemente sanos de enfermedades, dentro de la prevención secundaria el diagnóstico precoz, y tratamiento oportuno son esenciales para el control de enfermedades y la prevención terciaria es fundamental para el control y seguimiento del paciente para aplicar el tratamiento y las medidas de rehabilitación de forma oportuna, con el objetivo de minimizar los sufrimientos causados al perder la salud y facilitar la adaptación de los pacientes a problemas o enfermedades incurables o brindar cuidados paliativos.

También es fundamental hablar del ciclo de vida y el gran impacto que tiene en la salud de la población, ya que durante este ciclo se desarrollan las estructuras psíquicas, las cuales permiten la comunicación con el entorno, y el desarrollo humano.

Conclusión:

Podemos concluir que los niveles de atención y prevención tienen un papel fundamental en el sistema de salud, ya que gracias a ellos podemos brindar de manera organizada y estructurada una atención oportuna y de calidad, logrando disminuir los riesgos de la población, con el fin de lograr la prevalencia de salud.

Bibliografías

Vignolo, J. (2011, abril). Niveles de atención, de prevención y atención primaria de la salud. Scielo.Edu.com. http://scielo.edu.uy/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1688-423X201100010000

Estrada Inda, D. L. (1983). Desarrollo del ciclo vital en el ser humano. Revista salud mental.mx. Recuperado 2021, de http://www.revistasaludmental.mx/index.php/salud_mental/article/view/153/153

Andrade, J. E. (2012). Niveles de prevención. Dspuner@gmail.com. Recuperado 5 de diciembre de 2021, de <https://www.nivelesdeprevencionensalud.docx>

Eugenia, M., & Resumen, M. A. (s/f). ETAPAS DEL DESARROLLO HUMANO. Edu.pe. Recuperado el 6 de enero de 2022, de https://sisbib.unmsm.edu.pe/bvrevistas/investigacion_psicologia/v03_n2/pdf/a08v3n2.pdf