



**Universidad del sureste**  
**Campus Comitán**  
**Licenciatura en Medicina Humana**

**Tema: Ensayo Antropología Médica I**

**Nombre del alumno: Carlos Rodrigo  
Velasco Vázquez**

**Grupo "B"**

**Grado: Primer semestre**

**Materia: Antropología Médica I**

**Nombre del Docente:**

Comitán de Domínguez Chiapas a 3 de septiembre de 2021

## ¿Qué entiendo por Antropología?

Ensayo por Carlos Rodrigo.

El ser humano es una unidad compleja, holística y multidimensional, puesto que en él influyen las dimensiones biológica, psicológica y sociocultural, las cuales están interrelacionadas entre sí; por tanto, son valiosas las consideraciones dadas por el científico Edgar Morin, quien expresó que para comprender al hombre como un ser biocultural se han de ligar la dimensión sociocultural con la física y biológica. (Dra. Odalis Querts Méndez D. C., 2013). Podemos comenzar digiriendo el concepto de Antropología, que no es más que ver al hombre como un todo. El hombre no es solamente el intelecto, no lo caracteriza la fuerza ni tampoco sus ideas, por separado, por supuesto. Nos encontramos con esta nueva manera de definir al hombre (nueva para nosotros), entonces ¿Por qué es tan importante verlo de esta manera? ¿es significativo conocer lo que a esto compete?

Desde el origen del hombre entender nuestro comportamiento no ha sido tarea sencilla, en parte por lo impredecible que parecía. Y podría creerse que solo nuestros instintos podrían mantenernos con vida y así fue. Cada cultura tiene sus propias maneras de enfrentar la adversidad, podemos considerar a la enfermedad como un tipo de adversidad al que el ser humano se ha estado enfrentando desde su más remota existencia. Y como tenía que ser, cada comunidad opto por las mejores opciones para sobrellevar la enfermedad. Algunos métodos no fueron tan efectivos y eso termino costándoles la existencia. Es importante visibilizarlo porque es un riesgo del que no estamos totalmente exentos.

Por otro lado, tenemos a un concepto un poco más nuevo, no solo refiere al hombre como un todo, sino también a todo lo que le afecta como una construcción y no sólo como un suceso indeseable y doloroso. La antropología médica hace referencia a una nueva vista de la enfermedad, que la toma como un concepto holístico y multidimensional.

La antropología médica entiende a la enfermedad como una construcción, no solo como una deficiencia metabólica o física, ¿cómo es esto?, pues ve a las deficiencias como una consecuencia, consecuencia del comportamiento del individuo, de las acciones que este toma y de su comportamiento en general. Podríamos decir entonces que un individuo actúa completamente de acuerdo a su entorno y es parte inseparable de él. Y al hacerlo está sujeto a la dinámica de este, no puede separarse y en el sujeto repercutirán todas las actividades que la sociedad manifieste.

Podemos objetar en cuanto a esto, pero no podemos negar la verdad que aquí se encuentra. Esto difiere tal vez en la concepción que nosotros teníamos de la enfermedad, pero no es grave, al contrario, es un cambio beneficioso y obligatorio que debemos tomar. Porque debemos ser conscientes de todos los factores que afectan la estabilidad del hombre, que son tanto sociales, culturales, económicos, hasta nacionales y de género. La enfermedad no ocurre espontáneamente, es sutil y causal.

Entonces no podemos tratar de resolver los problemas de salud sin tomar esto en cuenta. Podemos evidenciar estos comportamientos en la actualidad, podemos darnos cuenta de ello en que cada asentamiento humano tiene sus distintos puntos débiles. Esos factores que los hacen vulnerables a ciertas enfermedades. Factores clave como el rango de edad, el sexo, la alimentación disponible, el territorio y hasta las practicas sociales son muy importantes en el modificar de la salud.

Cada compuesto social tiene sus diferentes actividades y por lo tanto sus propios riesgos, un obrero no se enferma de las mismas cosas que un empresario, o al menos no tiene los mismos riesgos, podría tener otro tipo de vulnerabilidad, pero que estarían orientados en su manera de vivir y actuar. Desde aquí podemos observar los cambios y las oportunidades de supervivencia que unos tienen en superioridad a muchos otros. Es especialmente esto lo que debemos entender y tratar de manejar, de sacarle provecho a los datos que las investigaciones antropológicas nos arrojan. Podemos utilizar toda la información para idear planes y tener en cuenta todos los factores que entran en juego.

Es necesario entender que la enfermedad, en el ser humano, es una construcción, una construcción tan elaborada como la vida misma. Y toda la construcción que realiza la enfermedad, la hace en el cuerpo, mente y en el sentir humano. No podemos solamente remodelar la fachada y creer que el problema ha sido resuelto. Necesitamos demoler los cimientos, remover el escombros y dejar una construcción sana, fuerte y duradera. Nos dice Nelson R. en su artículo "La lectura de *Psicogénesis*, libro editado por Schwarz, le convence de que toda enfermedad humana, aun la más aparentemente fisiológica, proviene de un proceso tanto psíquico como somático." (Orringer, 2008), entonces, es evidente que no podemos separar la parte mental de la física y eso es lo que debemos aprender.

Si, parecerá un poco contradictorio al principio, pero es más lógico después de comenzar a digerirlo. No es más que aceptar todo lo que hemos hablado antes y la repercusión que realmente tiene en la salud de cada individuo.

Podemos concluir entonces que, no importa cual sea el daño o deficiencia fisiológica que un paciente tenga, no podemos curar completamente la enfermedad sino trabajamos con ella desde el fondo, desde su contexto. Tenemos que excavar entonces para buscar el desencadenante y terminar con ello para siempre.

Las conductas que tenga el individuo, sin duda son las responsables en cuanto a su salud. Hay que tener siempre muy en cuenta todo eso y tratar de usarlo a nuestro favor. No podemos curar lo que no se quiere curar y no podemos evitar lo que no se quiere evitar.

En este modelo no podemos hacer más de lo que hace el individuo por su salud. Estamos a merced de lo que él quiera, sin importar el empeño y todo el esfuerzo que mostremos para lidiar con su sufrimiento y con su enfermedad. Es imposible lograr buenos resultados sino trabajamos en conjunto.

Hay que ver a ser humano como el ser que es, un ser social y un ser parte de una sociedad, sin capacidad de excluirse de ella y siendo siempre un dependiente total.

Dra. Odalis Querts Méndez, D. C. (2013). *Consideraciones antropológicas en el proceso de formación profesional del médico general*. Recuperado el 3 de 9 de 2021, de Scielo:  
[http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1029-30192013001000014](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1029-30192013001000014)

Dra. Odalis Querts Méndez, D. C. (s.f.). *Consideraciones antropológicas en el proceso de formación profesional del médico general*. Recuperado el 2021, de Scielo:  
[http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1029-30192013001000014](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1029-30192013001000014)

Orringer, N. R. (2008). *Ars Medica. Revista de Humanidades*. Obtenido de La antropología médica de Pedro Laín Entralgo:  
[http://www.dendramedica.es/revista/v7n2/La\\_antropologia\\_medica\\_de\\_Pedro\\_Lain\\_Entralgo.\\_Historia\\_y\\_teor%C3%ADa.pdf](http://www.dendramedica.es/revista/v7n2/La_antropologia_medica_de_Pedro_Lain_Entralgo._Historia_y_teor%C3%ADa.pdf)