



**Universidad del sureste**  
**Campus Comitán**  
**Licenciatura en Medicina Humana**

**Tema: Medicina Tradicional  
Mexicana**

**Nombre del alumno: Carlos Rodrigo  
Velasco Vázquez**

**Grupo "B"**

**Grado: Primer semestre**

**Materia: Antropología Médica I**

**Nombre del Docente: Sergio Jiménez  
Ruíz**

Comitán de Domínguez Chiapas a 07 de noviembre de 2021

## Medicina tradicional mexicana.

07/11/21.

La medicina tradicional es reconocida hoy como un recurso fundamental para la salud de millones de seres humanos, es una parte importante de la cosmovisión de los pueblos indígenas y representa el conocimiento milenario sobre la madre tierra y el uso de plantas medicinales que los indígenas han resguardado y que tiene un valor incalculable fortaleciendo y preservando su identidad. La organización mundial de la salud la define como "la suma total de los conocimientos, habilidades y prácticas basados en las teorías, creencias y experiencias propios de diferentes culturas, sean explicables o no, utilizados tanto en mantener la salud como en la prevención, diagnóstico y tratamiento de enfermedades físicas y mentales". Así mismo es catalogada como un componente esencial del patrimonio tangible e intangible de las culturas del mundo, un acervo de información, recursos y prácticas para el desarrollo, el bienestar y un factor de identidad de numerosos pueblos del planeta.

Algo importante que destacar es que la medicina tradicional es asociada fuertemente a las plantas medicinales, su recurso más abundante, accesible y conocido, sin embargo, la medicina tradicional es mucho más que botánica medicinal, ya que podemos encontrar una amplia gama de "especialistas" considerados terapeutas tradicionales, entre los cuales se encuentran los curanderos, yerberos, sobadores, etc., todos ellos además de utilizar la herbolaria realizan ceremonias o rituales con un alto nivel de contenido de simbolismos curativos, así mismo la utilización de recursos animales como huevos, leche o miel, productos que se emplean para lograr la curación del enfermo y aliviar sus malestares. En general, los médicos tradicionales han sido fuertemente cohesionados, un factor de identidad cultural y un recurso curativo de amplio reconocimiento social.

Históricamente la medicina tradicional es una parte importante y con frecuencia subestimada de los servicios de salud. En algunos países, la medicina tradicional suele denominarse como medicina complementaria. La medicina tradicional principalmente se ha enfocado en mantener la salud, prevenir y tratar enfermedades, en particular enfermedades crónicas.

En múltiples ocasiones, la medicina tradicional ha representado la única opción de prevención y curación de enfermedades para los habitantes de las comunidades indígenas; esto debido principalmente al difícil acceso a las mismas y a la pobreza extrema en la que viven, así como la carencia de servicios de salud que los gobiernos no han podido garantizar.

Los objetivos estratégicos de la OMS sobre la medicina tradicional van enfocados en aprovechar las posibles contribuciones de las medicinas tradicionales enfocadas en la salud.



el bienestar, y en general la atención centrada en la persona, así como la cobertura universal en salud. También promover una utilización segura y eficaz de los medicamentos tradicionales, mediante una regulación, reglamentación, investigación e integración de sus productos, prácticas y profesionales en los sistemas de salud.

La estrategia está enfocada para ayudar a los países a determinar la mejor manera para promover la salud y proteger a los usuarios que desean recurrir a este tipo de prácticas médicas, por lo cual establece dos medidas fundamentales. La primera es definir y comprender las medicinas tradicionales, compararlos con la situación en salud, identificar la utilidad en los usuarios, así como las necesidades presentes y futuras. La segunda medida va enfocada en los países de los países que deberían desarrollar políticas, reglamentos y directivos sobre las medicinas alternativas, para satisfacer las necesidades y preferencias de salud en las poblaciones. Todo esto enfocado en las creencias culturales sobre los medicamentos tradicionales estructurado para la supervisión de los productos, prácticas y sobre todo sujeto a los marcos jurídicos correspondientes.

Estrategias sobre la medicina tradicional en México.

En México tenemos más de 60 pueblos indígenas que representan un 10% aproximado de la población total, es por eso que nos reconocemos como un país multiétnico y pluricultural, en el cual la medicina tradicional es un fenómeno de la cultura nacional que tiene características propias.

En México se han desarrollado algunos proyectos para poder conocer más sobre la medicina tradicional, un claro ejemplo lo tenemos por parte del Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS), iniciando con el programa de Solidaridad Social IMSS coplaniar actualmente IMSS prospera, el cual consciente de la tendencia que tiene la interacción con la medicina tradicional creó en años previos una unidad de investigación biomédica en medicina tradicional y herbolaria, con el afán de buscar, diseñar y poner en práctica programas de investigación y desarrollo, para promover una colaboración entre la medicina institucional y la medicina tradicional. Los resultados de una encuesta realizada durante los años 90's por esa institución en diversas zonas indígenas del país otorgan un porcentaje de la morbilidad indígena a partir del uso de plantas medicinales; estas se utilizaron en 38% de los casos contra trastornos digestivos, en 13.6% contra padecimientos de tipo respiratorio; en 13.5% para curar lesiones de la piel, infecciones cutáneas, traumatismos, dolor musculares o reumático y picaduras de animal; en 13% para el



Tratamiento de fiebre, dolor de cabeza y articulaciones en general, y en 5% para todos síntomas relacionados con el aparato reproductor femenino.

Actualmente se cuenta con diferentes instrumentos para conocer más sobre la medicina tradicional mexicana, podemos nombrar el herbario medicinal del IMSS, el cual tiene registro de plantas medicinales en México, también la biblioteca digital de la medicina tradicional mexicana realizada por la UNAM sólo por mencionar algunas.

Otro ejemplo muy claro con la medicina tradicional mexicana es la integración de mujeres parteras capacitadas por el IMSS, actualmente son siete mil veintiocho parteras, quienes juegan un papel muy importante en los círculos rurales, y que cada año atienden nueve mil partos en promedio, 90% de los partos son atendidos en el domicilio de las embarazadas, además fomentan la lactancia materna como alimento idóneo para cubrir las necesidades del recién nacido.

Así mismo es reconocido por la Ley General de Salud en su artículo 224 apartado B sección III, medicamentos clasificados por su naturaleza en herbolarios, los cuales son productos elaborados con un material vegetal o un derivado de este, cuyo ingrediente principal es la parte aérea o subterránea de una planta o extractos y tinturas, así como jugos, resinas, aceites grasos y esenciales, presentados en forma farmacéutica, cuya eficiencia terapéutica y seguridad han sido confirmados científicamente en la literatura nacional o internacional.

Conforme a esto se publicó en el Diario Oficial de la Federación el 15 de diciembre de 1999 una lista con 76 plantas prohibidas para infusión y sus derivados, sin embargo, algunas de estas hierbas son utilizadas con éxito por la medicina tradicional.

Se deben aumentar las actividades de investigación y desarrollo, con el fin de mejorar la calidad y seguridad en lo que respecta a la evaluación de productos y servicios, así como regular y controlar la publicidad sobre la medicina tradicional. Los programas de atención de salud que contemplan la búsqueda de la interacción con la medicina tradicional resultan ser más congruentes al relacionarlas con la realidad socio cultural de las comunidades en México; esto trae como consecuencia no sólo una aceptación de políticas y estrategias para mejorar las condiciones de salud de la población, sino un enfoque diferente que recupera para la medicina nacional su identidad cultural.

### Diez principales enfermedades de la medicina tradicional

Digestivo → Mal de ojo • Empacho seco • Córda de mollera.

Inespecífico → Añe • Quiso.

Musculo-esquelético → Torceduras

Nervioso → Altricias

Respiratorio → Anginas

Cardiovasculares → Letidos

Bibliografía:

Silva, D. Á. (JULIO-AGOSTO de 2017). Medicina Tradicional. *BOLETÍN CNAMED-OPS*. Recuperado el 7 de Noviembre de 2021, de [http://www.conamed.gob.mx/gobmx/boletin/pdf/boletin13/medicina\\_tradicional.pdf](http://www.conamed.gob.mx/gobmx/boletin/pdf/boletin13/medicina_tradicional.pdf)