

Nombre del alumno :
Hernández Aguilar Irma
Natalia

Nombre del profesor:
Jiménez Ruiz Sergio

Nombre del trabajo:

Educación para la salud.

Materia: Interculturalidad y
salud

Grado: Primer semestre

Grupo: "B"

"Educación para la salud"

05-10-2021

La educación nos ayuda a alcanzar el desarrollo y avances en diferentes ámbitos, siendo ésta la vía más adecuada para lograrlo. Es importante sumergirse en ella para entender con mayor certeza los detalles de cada acontecimiento que se lleva a cabo en el mundo.

La educación ayuda a promocionar diversos estilos de vida conveniente, como el área de la salud. Comunicar para lograr la salud.

La educación como fuente de aprendizaje se ha utilizado de manera primordial para llevar una vida mejor, para transformar realidades de nuestro día a día.

La promoción de la salud se ha extendido a poblaciones y comunidades enteras, con el fin de fomentar decisiones correctas, favorables.

La educación para la salud se define como una disciplina encargada de orientar y organizar procesos educativos buscando mejorar en los conocimientos y prácticas, costumbres, etc.

A pesar de que han existido diversas definiciones para relacionar la educación para la salud y la alfabetización en salud, la más acertada es la de Sorensen et al., que dice: "La alfabetización en salud se basa en la alfabetización general y engloba las motivaciones, los conocimientos y las competencias de las personas para acceder, entender, evaluar y aplicar la información sobre la salud en la toma de decisiones sobre la atención y el cuidado sanitario, la prevención de enfermedades y la promoción de la salud para mantener y mejorar la calidad de vida a lo largo de este."

En 2000 Nutbeam propuso tres niveles de de la Alfabetización para la salud (AES): Funcional, interactiva y crítica.

La AES Funcional se refiere a la información, la interactiva u operativa al desarrollo de habilidades y, por último la AES crítica está relacionada con mejorar

la capacidad de actuar sobre los determinantes sociales y económicos de la salud así como el empoderamiento comunitario.

Algunos nuevos métodos directos de educación para la salud que han sido utilizados son las clases. Dirigidas al público en grupo más interesados a transmitir conocimientos que al cambio de conductas. La discusión en grupo es otra de ellas. Es para grupos más pequeños.

El diálogo y la charla son muy buenos y utilizados para menos personas y de manera más informal (como lo es la charla).

También se han utilizado métodos indirectos para estos fines.

Tales como: medios visuales, medios sonoros, mixtos audio visuales.

Todos estos implementados para lograr una mayor dispersión de información que ayude a la educación.

Bibliografía:

(2017, marzo 24)

Documento para la salud con enfoque integral. PDF

Universidad internacional de Valencia (2018, agosto 20)

Educación para la salud: definición y métodos fundamentales

<https://www.universidadviu.com/pe/actualidad/nuestros-expertos/educacion-para-la-salud-definicion-y-metodos-fundamentales>