

Nombre del alumno: José Alberto Cifuentes Cardona.

Nombre del profesor: Dr. Sergio Jiménez Ruiz.

Nombre del trabajo: Procesos bioculturales.

Licenciatura: Medicina Humana

Materia: Antropología Médica I.

Grado: Primer semestre **Grupo:** "B"

Procesos Bioculturales

Análisis del ciclo vital de la estructura familiar y sus principales problemas en algunas familias mexicanas.

Para Fishman (1995) la familia, como institución, es la fuente de las relaciones más duraderas y el primer sustento social del individuo, con patrones de relación que se mantienen a lo largo de la vida, lo que la convierte en la instancia con mayores recursos para producir cambios.

Para Minuchin (1986) la familia se desarrolla en el transcurso de cuatro etapas a lo largo de las cuales el sistema familiar sufre transformaciones. Las etapas reconocidas como el ciclo de la vida son:

- a) Formación de la pareja.
- b) La pareja con hijos pequeños.
- c) La familia con hijos en edad escolar y/o adolescentes.
- d) La familia con hijos adultos.

La Familia Mexicana

Espinosa (2009) el contexto social determina no sólo la estructura familiar sino también las relaciones familiares y hasta las relaciones de parentela.

Datos más actuales que en el México del Siglo XXI la mayor parte de los hogares continúan -

Siendo familiares y la población residente del país forma parte de ellos

Con base a lo anterior, el objetivo de esta investigación consistió en identificar y describir cuáles son los principales problemas que aquejan a la población mexicana que asisten a terapia de acuerdo a la etapa del ciclo vital en la que se encuentran y las características de la estructura familiar.

Método

Se realizó una investigación descriptiva con un diseño no experimental donde se buscaba identificar los problemas que mantienen las relaciones familiares en familias que asisten a terapia en una zona urbana del estado de México

Población

Se trabajó con 4 familias en diferentes etapas del ciclo vital: una en un proceso de divorcio otra en la etapa de la llegada de los hijos más los hijos de edad escolar y por último con hijos adolescentes.

Instrumentos

Se utilizó una guía de entrevista diseñada

Para obtener información sobre la estructura familiar, los 57 preguntas, que sirvieron para detectar principalmente los cuatro factores propuestos por Espinoza (1992).

1. **Organización.** Patrones de interacción de un sistema limitado, jerarquía, centralidad, periferia, Albasus.

2. **Características Socioculturales.** Representa los mitos, los valores, prejuicios etc. que transmiten de generación en generación en una familia.

3. **Principales problemas** Son los dificultades que se enfrentan los diversos subistemas. en cada etapa del ciclo vital.

4. **Síntomas.** Incluyen las conductas, problemas, emociones negativas, estados de ánimo, respuestas fisiológicas.

Procedimiento

Cada entrevista tuvo una duración de 1 hora y 30 minutos, se audiógraba y la información obtenida fue analizada por dos terapeutas.

Análisis del resultado

La información recuperada se comparó descriptivamente con la relación al ciclo vital de cada familia y a los cinco factores principales.

REFERENCIA BIBLIOGRÁFICA.

Reyna, Jaime Montalvo, Salcido, María Rosario Espinosa, & Arredondo, Angélica Pérez. (2013). Análisis del ciclo vital de la estructura familiar y sus principales problemas en algunas familias mexicanas. *Alternativas en Psicología*, 17(28), 73-91.