



Universidad del Sureste
Campus Comitán de Domínguez Chiapas
Licenciatura en Medicina Humana

Tema: Ensayo Historia Natural de la Enfermedad.

Nombre del alumno: José Alberto Cifuentes Cardona.

Grupo: "B" **Grado:** Primer semestre.

Materia: Salud Pública.

Nombre del profesor: Dr. Cecilio Culebro Castellanos.

Comitán de Domínguez Chiapas a 07 de octubre del 2021

INTRODUCCIÓN

En el presente trabajo se analizará la definición de Historia Natural de la Enfermedad tomando en cuenta los elementos que integran la tríada ecológica, Modelo Biomédico, Perspectivas Evolutivas, Clasificación, los factores que afectan la salud y su influencia en los individuos y en la comunidad, servicios públicos en el país y el sistema público nacional de la salud. Es de gran importancia aportar que Cualquier enfermedad del hombre es el resultado de un proceso dinámica en donde diferentes elementos ambientales y característicos propios del hombre entran en interacción y concluyen con la ruptura del equilibrio llamado homeostasis. La enfermedad responde al fenómeno de adaptación ecológica del organismo humano y a las condiciones sociales y económicas que facilitan o dificultan el proceso adaptativo.

Toda esa red de interacciones ecológicas y humanas que concluyen finalmente con manifestaciones clínicas, incapacidad o muerte es lo que se conoce como la historia natural de las enfermedades.

DESARROLLO

HISTORIA NATURAL DE LA ENFERMEDAD

Son los acontecimientos que ocurren en el organismo humano, desde las causas componente hasta que se desarrolla la enfermedad y ocurre el desenlace. Es cómo evoluciona la enfermedad sin intervención médica, mientras que el curso clínico es el que describe la enfermedad que se encuentra bajo atención médica.

Es la evolución natural de cualquier proceso patológico, desde su inicio hasta su resolución, sin que intervenga la mano del hombre. El hombre forma parte del proceso salud-enfermedad y sus periodos como lo es el primero, el Periodo Prepatogenico el cual corresponde al tiempo en que las personas están sanas, es decir, se encuentra en equilibrio con su ambiente. El hombre se interrelaciona con el medio ambiente y sus determinados factores: Ambientales, Conductuales y Endógenos, los cuales favorecen o determinan el desarrollo de la enfermedad.

El proceso de Salud-Enfermedad en el hombre depende de las características de los tres elementos de la triada con la cual tiene interacción constante. Su segundo periodo es El periodo patogénico inicia con: Signos y síntomas inespecíficos. Esta caracterizado por la respuesta orgánica del huésped ante el agente y el huésped se realiza inicialmente en un plano subclínico (por abajo del horizonte clínico), y posteriormente se manifiesta por síntomas y signos.

Siguiendo el modelo de Historia Natural de la Enfermedad (Leavell HR y Clark F).

El pasaje de un estado a otro, se debe a la ruptura del equilibrio existente entre los tres elementos responsables del estado de salud, que componen la triada ecológica:

- **Agente:** Es el factor que proveniente del ambiente o del propio individuo, por alteración, presencia o ausencia, se constituye en responsable de la presentación de la enfermedad.
- **Huésped:** Así se denomina al individuo que aloja al agente y que, por sus características biológicas, facilita el desarrollo de la enfermedad.
- **Ambiente:** Es el conjunto de factores físicos, biológicos y socioculturales que intervienen en el proceso Salud Enfermedad.

El Estado de salud, o sea, el equilibrio dinámico entre Agente-Huésped-Ambiente, se representa a través de la imagen de una balanza. La interdependencia entre el agente, el huésped y el ambiente, permite que cualquier modificación en alguno de ellos

implique la modificación de los restantes. En el Proceso Salud enfermedad, se habla de un conjunto de factores causales, de fenómenos, de problemas, que se interconectan, y a veces potencian, constituyendo la multicausalidad de la enfermedad.

EL PROCESO DE ENFERMAR SIGUE POR UNA SERIE DE PERIODOS

- **PERIODO PREPATOGÉNICO**

En el que la persona convive con agentes y factores del entorno que pueden ser perjudiciales para la salud, pero existe una situación de equilibrio. La persona en esta situación está “sana” (no presenta enfermedad).

- **PERIODO PATOGÉNICO**

En este periodo, se rompe la situación de equilibrio entre la persona y los factores de riesgo (sociales, ambientales, personales).

- **FASE ASINTOMÁTICA**

La enfermedad empieza a instaurarse y comienzan a producirse cambios en su organismo, aunque la persona aún no los perciba (no nota signos o síntomas).

- **FASE SINTOMÁTICA**

La persona ya nota signos o síntomas, que generalmente les lleva a consultar a profesionales de la salud.

- **RESULTADO:** en este periodo, la enfermedad puede tener diferentes caminos: la recuperación de la situación anterior a la enfermedad, la cronicación, la incapacidad y la muerte.

En cada uno de estos periodos se puede realizar medidas que eviten que la enfermedad progrese, o que reduzcan su impacto en la vida de la persona.
Niveles de prevención

- **PREVENCIÓN PRIMARIA**

Son las medidas destinadas a eliminar los factores de riesgo de una o varias enfermedades, antes de que estas aparezcan, a través de medidas específicas (p. ej. vacunaciones, etc.) e inespecíficas (p. ej. lavado de manos)

- **PREVENCIÓN SECUNDARIA**

Son las medidas destinadas a detectar y tratar lo más precozmente la enfermedad, con el fin de restablecer el estado de salud y evitar la cronicidad.

- **PREVENCIÓN Terciaria.** Una vez que la enfermedad se ha cronicado, trata de reducir su impacto en la vida de la persona a través de medidas de rehabilitación física, psicológica y de integración social.

CONCLUSIÓN

Pudimos entender que Dado que la salud-enfermedad es un proceso, este es susceptible de interrumpirse. Debido a que el proceso salud-enfermedad se da mediante la interacción entre agente-huésped y ambiente, actuar sobre ellos, posibilita la prevención a diversos niveles. La necesidad de hacer una prevención lo más temprano posible, hace necesario definir estándares operativos sobre normalidad. Debido a que las acciones preventivas son menos costosas si se realizan más tempranamente, es indispensable realizar esfuerzos para lograrlo.

A la enfermedad se le combate con el conocimiento de nuestro ser. No basta negar su existencia, sino que debemos comprender que la enfermedad es irreal. Sabiendo que la salud es lo auténtico y real.

REFERENCIA BIBLIOGRÁFICA.

Organización panamericana de la salud. Módulo de Principios de Epidemiología para el Control de Enfermedades, Unidad 2: Salud y enfermedad en la Población. Washington, D.C: OPS. 2011.

Alvarez R. Salud Pública y Medicina Preventiva. (2017) 5° Edición. México DF. Ed. Manual Moderno.

Leavell, H. y E. G. Clark. Preventive medicine for the doctor in his community. 3er. Edición. New York, McGraw-Hill, 1965.