



Universidad del Sureste
Campus Comitán
Licenciatura en Medicina Humana

Tema: Ensayo - Historia Natural de la
Enfermedad

Nombre de la Alumna: Hernández Aguilar Irma
Natalia

Grupo: "B"

Grado: Primer Semestre

Materia: Salud Pública I

Nombre del Profesor: Culebro Castellanos

Cecilio

Comitán de Domínguez, Chiapas a 15 de octubre de 2021

HISTORIA NATURAL DE LA ENFERMEDAD

ENSAYO

La Historia Natural de la Enfermedad es conocida como el seguimiento cercano de una enfermedad sin ninguna intervención clínica, como medicamentos o cualquier tipo de tratamiento. Éste seguimiento debe ser, o es, llevado desde antes de que la patología empiece siquiera a manifestarse, hasta que el proceso de enfermedad sea concluído, dejando al individuo en una rehabilitación intensiva o resultando de manera letal, en la muerte.

Éste seguimiento es utilizado para conocer la mortalidad de una enfermedad en específico, para así poder intervenir cuando ésta se presenta. Buscando disminuir las probabilidades de resultados mortales.

También sabemos que en la historia natural de la enfermedad se delimitan claramente tres periodos: un periodo prepatogénico y un periodo patogénico, en los cuales se pueden llevar a cabo actividades de prevención. Otro pospatogénico, como resultado del daño ocasionado por la enfermedad.

Se habla de todas éstas investigaciones como un punto de ayuda. Llegando a la conclusión de que es importante conocer los lapsos de tiempo en que ocurre cada periodo del transcurso de la historia natural de la enfermedad para la detección, la prevención y la implementación de medidas preventivas y terapéuticas tempranas. Además, interrumpiendo la historia natural de la enfermedad se puede lograr la reducción buscada de afección por la enfermedad.

Irma Natalia Hernández Aguilar.

Decimos por esto, que su importancia en el ámbito médico ha sido fundamental, como punto de partida de una evolución que a lo largo de los años ha ido bajando el riesgo de contraer enfermedades, gracias a la llegada de las vacunas, por ejemplo. Sin embargo, el poco apoyo de la población a implementar medidas de prevención contra padecimientos se complica, derivado de diversos factores, como la situación socioeconómica, religiosa, educativa, así como otros entornos poco favorables. Por todo esto, es importante llevar a cabo la promoción masiva de medidas preventivas para lograr una disminución de difusión de malos hábitos y enfermedades epidemiológicas. Para lograrlo, todos podemos poner un granito de arena, simplemente con esparcir las medidas de promoción de la salud y protección específica con personas cercanas y grupos poblacionales. Usándonos como ejemplo, nosotros como futuros médicos podemos facilitar el proceso. Es importante conocer la historia natural de la enfermedad, y así estar preparados para los futuros retos e inconvenientes al detectar alguna afección. Llevando esto de manera seria, podríamos lograr un ambiente más sano y progresar como entorno para las futuras generaciones.