



Universidad del sureste

Campus Comitán

Licenciatura en Medicina Humana

**Tema: Ensayo de las funciones
esenciales de la salud pública.**

**Nombre del alumno: Carlos Rodrigo
Velasco Vázquez**

Grupo "B"

Grado: Primer semestre

Materia: Salud Pública

**Nombre del Docente: Cecilio Culebro
Castellanos**

Comitán de Domínguez Chiapas a 28 de agosto de 2021

FUNCIONES ESENCIALES DE LA SALUD PÚBLICA.

Ensayo por Carlos Rodrigo Velasco Vázquez.

Winslow definió a la salud pública como la ciencia y el arte de prevenir enfermedades, prolongar la vida y fomentar la buena salud física (...) (Mauricio Hernández Ávila, 9 de noviembre de 1998). Con esto tenemos para hacernos las siguientes interrogantes ¿Qué tan importante es? ¿es realmente efectiva? ¿cuál es su objetivo?

Indudablemente, es de suma importancia; y lo es más para naciones como la nuestra, que tiene un sistema de salud en formación, que no puede con la grande demanda que crece a cada día.

Parece que, en vez de progresar, ésta cada vez se satura más y compromete así, la salud de sus usuarios. En este margen podemos observar que, sí sólo nos dedicamos a tratar a la enfermedad para curarla, tenemos la batalla perdida. Aquí es donde entra en juego la salud pública. Que es exactamente el armamento para evitar episodios de gran demanda médica, ¿Cómo lo hace?, pues difundiendo información necesaria para el cuidado de grupos específicos y vulnerables, a alguna enfermedad o situación que pudiese atentar contra su salud física, mental y/o emocional. Cualquier acontecimiento que afecte el equilibrio y sea atroz para el significado de gozar buena salud.

Y, por supuesto que no puede actuar en forma aislada, siempre está en su conjunto, en su relación con la sociedad como un todo.

La bibliografía nos menciona que la salud clínica trabaja en unidad, en manera de satisfacer al individuo. Claro que esto funciona, pero es efectivo hasta cierto grado. Al individuo como tal le arregla los estragos siempre y cuando este siga las recomendaciones y se preocupe por su bienestar. A diferencia de la salud pública, que evita exactamente recurrir a esto. Y en evitar está la clave, porque los gastos y dolencias son mejores cuando no existen.

Funciones esenciales:

Monitoreo y análisis de la situación de salud de la población
Se basa principalmente en la captura y organización de datos importantes. Ayuda en entender los logros, cumplimiento de metas, fracasos en cuanto objetivos y nos promete la orientación a los ejercicios que no cumplen con las metas esperadas y sus objetivos primordiales.

Vigilancia de salud pública, investigación y control de riesgos y daños en salud es la información cuantitativa, y por supuesto funciona como indicador directo de los resultados. Aquí entra el término de Vigilancia en salud pública, que para ser efectiva necesita forzosamente tener de cuatro aspectos, que son:

- a) Vigilancia sobre los determinantes de la salud.
- b) Vigilancia demográfica.
- c) Vigilancia epidemiológica.
- d) Vigilancia de sistemas de salud.

Promoción de la salud
La promoción de la salud no es más que divulgar y orientar a las personas, comunidades y población al cuidado de la salud. También aquí entran factores políticos importantes, porque ellos son los encargados de difundir la información y velar para

que lo que ofrecen realmente sea cumplido. En algunas de las opciones que la PS objetan son: vacunación universal, detección temprana de cáncer cervical y mamario, actividades comunitarias para fumigación y recolección de basura para prevención y control de dengue, impuestos para reducir el consumo de cigarrillos, publicidad engañosa para los sectores vulnerables, fomentar la actividad física, entre muchas cosas.

Desarrollo de políticas, planes y capacidad de gestión

Este tema va enfocado en prevenir los gastos y consecuencias que generan los desastres que muy fácilmente se pueden prevenir. Tomando como ejemplo tenemos al consumo de tabaco y alcohol. Dos grandes factores que mucho tienen que ver con la salud de la población en general, no solo de los que en primera persona actúan con las sustancias sino con los terceros, que se ven involucrados en cuestiones secundarias de estos estragos. Como los accidentes vehiculares que consumen sumas grandes de dinero en tratamiento de las partes afectadas. Las políticas son muy importantes aquí, porque como vimos anteriormente, la promoción es fundamental y puede lograr varios beneficios. Podemos citar también los esfuerzos que se hacen o deben hacerse en cuanto el cuidado de salud infantil. Pudiendo enfatizar la buena alimentación y el gran beneficio que esto significa, así como los beneficios de una activación física adecuada.

Evaluación y promoción del acceso equitativo a los servicios

Este es un punto de suma importancia porque es de los problemas que más enfrenta la nación, un acceso equitativo a los servicios de salud. Hay sectores de la población que son beneficiados por su simple ubicación geográfica, etnia o clase social. Gozan de buen préstamo de servicios y sobre todo de un gran alcance

en las prácticas médicas. En cuanto a esto el abismo, que existe con el resto de la población pobre y marginada, es inmenso, porque mientras unos pocos tienen todo lo que necesitan, los demás lo carecen por completo. A todo esto, podemos sumarle la gran carga que diferentes grupos étnicos minoristas tienen, como son el racismo, la exclusión y el trato despectivo en cuanto a sus costumbres y apariencia se refiere. Aunque tengan un acceso a la salud muchas veces en la práctica médica no son tomados como una opción principal.

Entre esto existen enfermedades que se han catalogado como enfermedades de la pobreza, que representan aquellas que bien pueden prevenir o evitarse, pero no se logra por los abismos que existen en cuanto a las oportunidades que tienen los individuos para poder diagnosticarse y/o curarse, debido a la escasez económica que estos sufren. Ejemplo de ello es la mortalidad que se tiene en las mujeres provenientes de comunidades rurales, muchas veces los diagnósticos se hacen cuando la enfermedad es muy avanzada y no hay nada que hacer para evitar las complicaciones. Y a que se debe, principalmente a las barreras que tienen para poder acudir a una atención primaria adecuada, los tratamientos y cuidado oportuno.

En conclusión: podemos asumir que la Salud Pública busca, antes que atender a las personas en un tratamiento correctivo, prevenir las enfermedades. Y es de suma importancia, llevándolo hacia nuestra situación de salud actual, es súper importante tomar en cuenta estos aspectos. La pandemia global que ha estado creciendo últimamente nos demuestra el deficiente sistema de salud que tenemos para afrontar las adversidades, simplemente no podemos. Y nuestra única arma es evitar, a toda costa, llegar a la enfermedad.

Bibliografía:

Mauricio Hernández Ávila, E. L. (9 de noviembre de 1998). Salud Pública, Teoría y Práctica. En E. L. Mauricio Hernández Ávila, *Salud Pública Teoría y Práctica*. México: El manual moderno.