



Universidad del sureste

Campus Comitán

Licenciatura en Medicina Humana

Tema: Ensayo, Historia Natural de la enfermedad.

**Nombre del alumno: Esthephany
Michelle Rodríguez López**

Grupo: “B”

Grado: Primer semestre

Materia: Salud publica I

**Nombre del profesor: Culebro
Castellanos Cecilio**

Comitán de Domínguez Chiapas a 14 de Octubre del 2021

HISTORIA NATURAL DE LA ENFERMEDAD

Primero describiremos el concepto de enfermedad, ya que tiene un enfoque muy amplio en este tema refiriéndose a la alteración o desviación del estado fisiológico en una o varias partes del cuerpo, en algunas ocasiones presentando síntomas o signos característicos. La historia natural de la enfermedad ha sido de gran ayuda durante el transcurso de la vida, porque gracias a esta podemos tener el conocimiento de los diferentes periodos de evolución acerca de la enfermedad por el que el paciente está viviendo, así poder lograr beneficios para proteger, tratar o limitar el daño de tal enfermedad.

Conocemos historia natural como la evolución que sigue ésta en ausencia de intervención., desde que se empieza a desarrollar alguna enfermedad hasta llegar su etapa final ya sea recuperación o muerte. Por consiguiente, la historia natural de la enfermedad es de gran ayuda al personal de salud, ya que conforme a los hechos ocurridos uno va teniendo conocimientos acerca de diferentes enfermedades que han ocurrido durante el paso de los años, y así poder tener un enfoque más claro y así poder confirmar diagnósticos, tener conocimientos de prevención, dar pronósticos y tener un entendimiento en la recuperación de algún tratamiento.

En la historia natural de la enfermedad podemos observar diferentes etapas, desde su desarrollo hasta el fin de salud-enfermedad, es cómo evoluciona la enfermedad sin intervención médica, mientras que el proceso clínico es el que describe la enfermedad bajo observación y algún proceso en específico con médicos.

En la historia natural de la enfermedad podemos distinguir 3 procesos para desarrollarla, dando inicio con el periodo prepatogénico, por consiguiente, el periodo patogénico y finalmente el periodo post-patogénico.

PERIODOS DE LA HISTORIA NATURAL DE LA ENFERMEDAD

La historia natural de la enfermedad da inicio con el **periodo prepatogénico** en donde podemos observar al organismo o un estado fisiológico se encuentra en equilibrio, estando en contacto con diferentes factores, como el agente causal de la enfermedad, el huésped y el medio ambiente, conocidos como la triada ecológica o epidemiológica.

La triada ecológica nos permite tener una idea más clara sobre las condiciones en relación con la salud de las personas, evaluando el origen y las relaciones de los agentes que provocan alguna enfermedad infecciosa.

Podemos definir HUESPED, como la persona afectada o con algún desequilibrio fisiológico, individuo que se encuentra enfermo o saludable; el cual interactúa con los otros dos componentes de la triada. Éste es único en su tipo, ya que durante el transcurso cuenta con diferencias de las demás personas y existen varios aspectos a tomar en cuenta al momento de estudiar al individuo afectado de este esquema; entre ellos está su estructura genética, raza, edad, sexo, inmunidad, nutrición, estado mental y sus hábitos.

Es necesario tener en cuenta que estos factores pueden facilitar o disminuir la posibilidad de que el individuo desarrolle la enfermedad; por lo que conocerlos es vital para verificar el estado de salud correctamente.

A continuación, podemos definir al AGENTE causal de alguna enfermedad, este concepto es conocido como, los factores externos o internos que, aunque intervienen para provocar una enfermedad, por sí mismos no son capaces de producirlas, ya que en la mayoría de los casos es necesaria la unión de los demás elementos. En esta etapa podemos encontrar agentes causantes, como: Psicológicos: miedos, frustraciones, ansiedad, estrés. Físicos: temperatura, radiaciones, electricidad, entre otros, Químicos: efectos secundarios de los medicamentos, sustancias con niveles de toxicidad, etc y los Nutricionales: padecimientos producidos por una mala alimentación.

Por último, definiremos al ambiente de la enfermedad, como el lugar en donde esta es causada o las fuentes de infección y condiciones, ya sean, físicas, sociales o biológicas, las cuales facilitan el desarrollo de la enfermedad.

- La condición física se refiere a la geografía, clima, condición del agua o aire, entre otros. En donde, según ellos, habrá una población diferente, con sitios distintos de trabajo, estudio o entretenimiento, existencia de mayor contaminación, entre otros.
- La biológica por su parte, consiste en la naturaleza del lugar donde el individuo o sujeto de estudio se desenvuelve, es decir, la flora y fauna del sitio.
- Por último, las condiciones sociales también intervienen notablemente en la triada ecológica, donde se incluye el estatus social, religión, círculo familiar, laboral o de amistad, etcétera.

Por consiguiente, observamos **el periodo patogénico**, el cual es conocido como el proceso que inicia con la etapa preclínica, la cual es caracterizada por cambios bioquímicos y tisulares,

en esta etapa no se presenta síntomas ni signos específicos de la condición patológica. Luego, continúa con la etapa clínica, en la cual, habitualmente si hay intervención médica, esta comprende signos, síntomas de una enfermedad, complicaciones, secuelas, daño, incapacidad recuperación o muerte.

MODELO DE LEAVELL Y CLARK

Muchos problemas de salud pueden resolverse con actividades preventivas que disminuyen el riesgo en las personas o comunidades y el gasto innecesario de recursos.

Prevención primaria: En el modelo de Leavell y Clark, la prevención primaria actúa en el **período prepatogénico**, pretende evitar la enfermedad modificando o suprimiendo los factores de riesgo intrínsecos o externos, o impidiendo que actúen aquellos sobre el individuo. Los factores de riesgo pueden ser primarios cuando actúan directamente sobre los mecanismos patogénicos. Evidentemente unos serán más primarios que otros a medida que los conocimientos se vayan ampliando. Los factores de riesgo secundarios son los que permiten actuar a los primarios sobre el organismo humano. Los terciarios serían los que facilitan la acción de los secundarios.

Prevención secundaria. Este tipo de prevención pretende minimizar las consecuencias de los procesos antes de que aparezcan síntomas, mediante su diagnóstico y tratamiento precoces. Según este modelo el estímulo desencadenante del proceso enfermedad, es originado por el desequilibrio de la interacción dinámica de los tres elementos, ya sea por modificaciones cuantitativas o cualitativas del agente o del huésped o del medio ambiente en forma aisladas, o de dos o de tres de ellos. En este sentido el Agente Patógeno es un elemento o una sustancia cuya presencia o ausencia en el

medio ambiente y en condiciones favorables puede servir de estímulo para iniciar un proceso patológico en el huésped susceptible (paciente). Los agentes patógenos pueden ser de naturaleza física, química, biológica. La contribución del huésped es a través de sus hábitos, costumbres, características sociodemográficas, así como otra serie de factores intrínsecos que tienen su expresión máxima en la carga genética, y su eficiencia en los mecanismos de defensa generales o específicos. En la historia natural de la enfermedad, esta, se inicia mucho antes de romperse el equilibrio dinámico entre los elementos del vértice del triángulo epidemiológico (agente, huésped y medio ambiente). Esta etapa, cuya duración puede variar, ha sido denominada período prepatogénico. En el proceso salud enfermedad, esta etapa corresponde al período en el cual ocurre la exposición a los agentes causantes de la enfermedad.

Para finalizar, la historia natural de la enfermedad es de gran importancia, ya que gracias a ella podemos comprender las diferentes enfermedades que se van desarrollando en el transcurso de los años, obteniendo así conocimientos nuevos de dichos tratamientos y obtener resultados favorables para el individuo en el proceso de salud- enfermedad.

CONCLUSIÓN

En conclusión, podemos decir que la historia natural de la enfermedad durante todo este tiempo ha sido de gran importancia y ayuda en el área de salud, para poder ir mejorando en el proceso de salud-enfermedad.

La historia natural de la enfermedad se puede describir como la evolución de esta, sin intervención médica, desde antes de que inicie, hasta su resolución o recuperación, distinguiendo dos periodos; el periodo prepatogénico y el período patogénico.

En el proceso de salud-enfermedad tiene interacción con el agente, huésped y medio ambiente, pero actuar en ellos posibilita la prevención temprana a diversos niveles, dando como resultado estándares operativos sobre la normalidad.

Para poder lograr acciones preventivas menos costosas es necesario hacer un gran esfuerzo, ya que es un proceso por el cual se encuentra en diferentes niveles, desde su inicio hasta su final.

Referencias

(11 de octubre de 2021). Obtenido de UNAM : <http://dsp.facmed.unam.mx/wp-content/uploads/2020/10/Historia-Natural-de-la-Enfermedad.pdf>

economipedia. (11 de octubre de 2021). Obtenido de <https://economipedia.com/definiciones/triada-ecologica.html>