



Funciones Esenciales De La Salud Pública

- Aline Pérez Velasco
- Angélica González Cantinca
- Luis Jaime Madrid Sánchez
- Alex Peña Xochitiotzi

Promoción de la salud

Constituye un proceso político y social enfocado a mejorar y a mantener la salud de las personas y colectividades, con acciones dirigidas a fortalecer las habilidades y capacidades de los individuos permitiéndoles un mejor control de su salud.



Bien público

01

Contar con políticas públicas y programas para fortalecer las habilidades de los ciudadanos y las comunidades para aumentar el control sobre su salud y su entorno.

02

Generación de políticas saludables, creación de ambientes de apoyo para habilitar cambios, fortalecimiento de la participación comunitaria, social y del desarrollo de las habilidades para que las personas y las comunidades puedan decidir sobre los determinantes de la salud y así mejorarla.



Acciones y estrategias

- Impulsar políticas públicas saludables
- Promover entornos que apoyen la salud de las personas y las comunidades
- Fortalecer la acción comunitaria para la salud
- Desarrollar las habilidades personales
- Incrementar la capacidad de la comunidad y el empoderamiento de los individuos

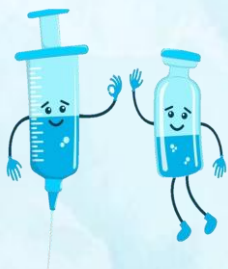


- Promover la responsabilidad social para la salud
- Incrementar las inversiones para el desarrollo de la salud
- Garantizar una infraestructura para la promoción de la salud
- Desarrollo de programas para reducir riesgos y daños a la salud que cuenten con una activa participación ciudadana
- Implementar acciones dirigidas a que la ciudadanía conozca sus derechos en salud
- Promover la colaboración activa del personal de los servicios de salud en el desarrollo de programas educativos



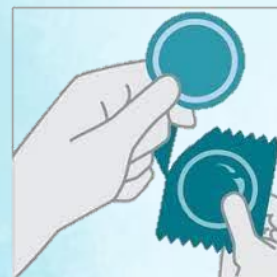
Acciones dirigidas a las personas

Vacunación universal.



Detección temprana para cáncer cervical y mamado

Consejería para modificar estilos de vida riesgosos y promover el uso de condón



Acciones dirigidas a la comunidad

- a) Capacitación para la organización de comités locales de salud
- b) Actividades comunitarias para fumigación y recolección de basura para prevención y control de dengue
- c) Sensibilización y capacitación a autoridades municipales para incluir programas de alcoholímetro
- d) Programas comunitarios para fomentar la actividad física y la buena alimentación.



Acciones dirigidas al país

- a) Legislación para apoyar restricciones al consumo de cigarrillo en sitios públicos.
- b) Impuestos para desincentivar el consumo de cigarrillos.
- c) Legislación para prohibir la publicidad engañosa dirigida a niños en el caso de alimentos
- d) Campañas de comunicación educativa para promover la organización e implementación de medidas de protección como el uso de cinturón de seguridad y las sillas portabebés.

e) Uso de medios masivos para difundir los peligros de ciertos factores de riesgo como tabaquismo, alcoholismo y uso de psicoactivos.

f) Acciones para regular la venta de alimentos con pobre contenido nutricional en los centros de educación básica



Participación social y empoderamiento de los ciudadanos en salud

Participación Social:

Las personas socialmente involucradas participan en la identificación de prioridades y en la toma de decisiones respecto las acciones y los programas de salud, promueve a que las personas sumen acciones con responsabilidad hacia su propio bien y al de su colectividad.

Empoderamiento:

Proceso multifuncional de carácter social donde el liderazgo, la comunicación y los grupos auto dirigidos participan y cada uno de los individuos dentro de un sistema forman parte del autocontrol.





Bien público

Contar con mecanismos que garanticen la participación de las comunidades en las políticas de salud y las decisiones.

Acciones y estrategias

- Participación de la comunidad organizada en programas de prevención, diagnóstico, tratamiento y rehabilitación
- Construcción de alianzas con la sociedad civil para promover ambientes que favorezcan la vida saludable
- Construcción de redes y alianzas con la sociedad organizada para la promoción de la salud
- Influencia comunitaria en las decisiones que afecten a su salud y acceso a servicios adecuados de salud pública



- Información y defensa ante las autoridades su gubernamentales en materia de prioridades de salud
- Facilitación de la participación de la comunidad organizada en programas de prevención, diagnóstico, tratamiento y rehabilitación de la salud
- Construcción de alianzas intersectoriales con la sociedad civil que permitan utilizar todo el capital humano y los recursos materiales disponibles para el mejoramiento del estado do salud de la población y la promoción de ambientes saludables
- Identificación de los recursos comunitarios que colaboren en las acciones de salud pública

