



Universidad del sureste

Campus Comitán

Licenciatura en Medicina Humana

**Tema: Ensayo De Historia Natural De La
Enfermedad**

Nombre del alumno: Iván Alonso López López

Grado: 1ro

Grupo: "B"

Materia: Salud pública I

Docente: Culebro Castellanos Cecilio

Historia natural de la enfermedad

Para adentrarnos en este tema primero debemos de conocer sobre que significa la historia natural de la enfermedad lo cual nos dará un pequeño conocimiento para entender más sobre el tema e ir entendiendo y analizando aún mucho mejor sobre lo que se hable del mismo, esto nos ayudará a comprender sobre como nosotros como futuros médicos nosotros debemos de obtener un diagnóstico de nuestro paciente sobre su historia natural de su enfermedad no solamente a pacientes sino también a la población en general o comunidades en las cuales hay muchas enfermedades y pocos recursos para asistir a algún centro de salud y que esto no sea una restricción para ello y a continuación hablare sobre ello.

La historia natural de la enfermedad describe su evolución sin intervención médica, desde antes de su inicio (la interacción entre el individuo y su entorno psicosocial biológico), hasta que se resuelve en recuperación, enfermedad crónica o muerte. En la historia natural se distingue entre el período pre-enfermedad (o período peligroso) y el período patogénico; este último comienza en la etapa preclínica y se caracteriza por cambios bioquímicos y tisulares, sin síntomas ni signos de condiciones patológicas. La siguiente es la etapa clínica, que es la etapa con la que los médicos suelen contactar. Desde la perspectiva de la salud colectiva, se ha demostrado que, en toda la historia natural, cuanto antes se resuelve el problema, más efectiva es la intervención a nivel colectivo y menor es el costo, Un método de intervención colectiva que resulta útil para la mayoría de los problemas de salud es vincularlos con la historia natural de la enfermedad. Tradicionalmente, se han descrito tres niveles de prevención (Leavell y Clark), y cada nivel tiene su propia estrategia de intervención: primaria (relacionada con el período pre-patogénico), secundaria y terciaria (correspondiente al período patogénico).

1.-Nivel de prevención primaria (etapa pre-patogénica): Acciones individuales o comunitarias dirigidas a la población para reducir la ocurrencia de determinadas enfermedades, por lo que se deben realizar acciones para reducir los factores de riesgo.

- Promoción de la salud: controlando los determinantes de las personas potencialmente sanas.
- Protección específica o prevención de enfermedades: También es adecuado para personas que pueden estar sanas, pero tiene como objetivo evitar problemas de salud específicos.

2.-Nivel de prevención secundario (periodo patogénico): dirigida a la población presuntamente sana y/o en etapas iniciales de enfermedad, que incluye:

- Diagnóstico precoz y tratamiento oportuno: Búsqueda intencionada y seguimiento de tratamiento en la población general o población de alto riesgo que pueda estar sana. Nota importante: no cambiará la incidencia real de la enfermedad.
- Restricción por discapacidad: Trate a los pacientes sintomáticos para acortar el curso de la enfermedad y evitar complicaciones y secuelas.

3.-Nivel de prevención terciaria (periodo patogénico): Medidas encaminadas a reducir las consecuencias a largo plazo de la enfermedad, dirigidas a pacientes con pacientes avanzados, convalecientes o discapacitados, esto incluye:

- Tratamiento.
- Recuperación.
- Prevenir la discapacidad.

A la evolución clínica y subclínica de una enfermedad es la evolución de un proceso patológico sin intervención médica. Representa el proceso de eventos biológicos desde la acción continua de las causas componentes (causas) hasta el desarrollo de la enfermedad y la ocurrencia (curación, cronicidad o muerte), el interés de la medicina por comprender la evolución natural de cada enfermedad radica en conocer las diferentes etapas y componentes del proceso patológico, intervenir lo antes posible y cambiar el curso de la enfermedad para evitar el deterioro de la salud.

Hay dos puntos de vista complementarios para describir el curso natural de la enfermedad: el punto de vista del médico generalista, que registra el curso completo de cada paciente a través de la historia clínica, y puede determinar la existencia de nuevos problemas de salud y sus características; esta es una visión personalizada. desde el punto de vista del epidemiólogo, adoptó múltiples registros sanitarios que maneja, y el apoyo de la bioestadística puede descubrir una nueva enfermedad y su evolución; es una visión poblacional.

A continuación, daré un poco más de especificaciones de los 3 periodos anteriores lo cual nos va a centralizar un poco más sobre el tema, los cuales serían:

Período pre-patogénico: En esta fase se inicia la enfermedad, pero el ser vivo no presenta manifestaciones clínicas, ni cambios celulares, tisulares u orgánicos, está conformado por las condiciones del huésped, el agente y el medio ambiente.

Período patogénico: Es la etapa en la que hay cambios celulares, tisulares u orgánicos, pero el paciente aún no percibe síntomas o signos de enfermedad, es una fase subclínica la cual se subdivide en dos etapas:

- Período de incubación.
- Periodo de latencia.

En todas las enfermedades transmisibles se habla del período de incubación, ya que los microorganismos se multiplican y producen toxinas, es de rápida evolución y puede durar horas o días un ejemplo de ello sería la gripe.

Sin embargo, en las enfermedades de tipo degenerativo se habla del período de latencia, por su lenta evolución, que puede durar meses o años, o enfermedades crónicas, un ejemplo de estas sería la artrosis, demencia senil, etc.

Y por último está **el período clínico**: Que es cuando el ser vivo presenta síntomas o signos clínicos lo cual quiere decir que es cuando se hace presente clínicamente la enfermedad, y el afectado necesita ayuda sanitaria pero si el proceso patológico sigue evolucionando de manera espontánea, sin atención médica, tendría un desenlace que podría ser la curación, la incapacidad (secuelas) o la muerte, lo cual a su vez tiene 3 períodos:

1.- **Prodrómico**: Es cuando aparecen los primeros signos o síntomas, que indica el inicio clínico de una enfermedad.

2.- **Clínico**: Sería cuando aparecen síntomas y signos específicos, lo cual permite determinar la patología que afecta al huésped y a su vez también el tratamiento el cual se aplicara para curar al paciente y evitar secuelas.

3.- **De resolución**: Esta sería la etapa final en la cual la enfermedad desaparece, se vuelve crónica o el paciente puede llegar a perecer.

Conclusión

En conclusión, de lo antes visto podemos darnos cuenta de cómo la historia natural de la enfermedad lleva muchos procesos a cabo, así como también pudimos obtener conocimientos en cómo estos se llevan a cabo mediante diagnósticos al igual en como nosotros como futuros médicos podremos lidiar con esto ya teniendo la suficiente información y conocimiento sobre ello, en como las enfermedades pueden desarrollarse y reproducirse mediante nuestro entorno así como también en cómo estas mismas enfermedades pueden propagarse y pueden ser contraídas por los individuos, así como también como nosotros como médicos debemos de llevar un historial clínico para la obtención de información y recursos los cuales podrían ayudarnos a buscar algún tipo de solución para erradicar las enfermedades ya sea de un individuo, comunidad,

población o la sociedad completa, como ya antes mencione, con el fin de poder ayudar a buscar una solución a los problemas los cuales las enfermedades generan y en como también debemos de hacer una promoción a la salud para así mantener informados a todos ya sea alguna comunidad, ciudad o un individuo en general con lo cual esto nos ayudaría a mantener a la población e individuos con unas respectivas prevenciones para una enfermedad en específico o enfermedades varias para ellos así poder evitar algún tipo de contagio el cual podría en algún momento complicarse si esta enfermedad llega a algún individuo con problemas hereditarios o vulnerabilidad por algún tipo de padecimiento el cual afecte a su organismo directamente ya que en un caso como este podría complicarse la enfermedad en personas que como ya antes mencionado tengan algún tipo de padecimiento ya sea hereditario o diagnosticado anterior o recientemente lo cual podría llegar a la salvación o también podría llegar a la muerte de esa persona .

Bibliografía

Obtenido de: https://es.wikipedia.org/wiki/Historia_natural_de_la_enfermedad

Obtenido de: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-34662018000400220

Obtenido de:
<https://sintesis.med.uchile.cl/index.php/profesionales/informacion-para-profesionales/medicina/condiciones-clinicas2/otorrinolaringologia/853-7-01-3-003>

