



**Universidad del sureste**

**Campus Comitán**

**Licenciatura en Medicina Humana**

**Tema: Ensayo: "Historia natural de la enfermedad"**

**PASIÓN POR EDUCAR**

**Nombre del alumno: García Aguilar  
Paola Montserrat**

**Grupo: "B"**

**Grado: Primer semestre**

**Materia: Salud publica I**

**Nombre del profesor: Culebro  
Castellanos Cecilio**

Comitán de Domínguez Chiapas a 15 de octubre del 2021

# Historia natural de la enfermedad

## Introducción

La Organización Mundial de la Salud define como salud a el estado de completo bienestar físico, mental y social de las personas o de las sociedades, la salud puede reconocerse y analizarse desde tres perspectivas: Salud física aquí involucra el termino de homeostasis, el equilibrio tanto interno como externo del cuerpo, Salud mental ya que es de suma importancia la armonía consigo mismo y la salud social, si una de estas perspectivas no se encuentra estable no puede existir ni denominarse salud.

El ser humano esta programado para vivir hasta 120 años, pero en México los hombres viven en promedio 78 y las mujeres 82 años de edad, debido a la enfermedad existe una incapacidad para alcanzar esa edad programada, es importante mencionar que la enfermedad surge por un desequilibrio tanto en lo físico, mental y social del ser humano,(perdida del equilibrio biopsicosocial), desencadenado muchas veces por los malos hábitos; alimentación, mala higiene, estrés, ansiedad son algunos otros factores que influyen.

En 1965 los autores Leavell y Clark, crearon un modelo de la historia natural de la enfermedad y lo relacionaron con los niveles de prevención. De los cuales hablare más adelante. Esta puede ser aplicada a cualquier tipo de enfermedad, transmisible y no transmisible, aguda o crónica

Historia natural de la enfermedad se le llama así a la relación ordenada de acontecimientos que resultan de la interacción del ser humano con su ambiente, que lo llevan del estado de salud, o en algunos casos al de enfermedad, es decir; es un conjunto de etapas en las cuales se desarrollan los acontecimientos y procesos de la enfermedad, hasta la recuperación o en algunos casos la muerte, se divide en dos periodos: Periodo prepatogénico y periodo patogénico, dentro de la historia natural de la enfermedad se encuentra la triada ecológica (Agente causal, huésped y medio ambiente) estos elementos son de suma importancia si alguno de estos se altera se pierde el equilibrio y por ende el estado de salud.

La enfermedad permite identificar un conjunto de acciones o intervenciones que pueden cambiar o evitar uno de los desenlaces (muerte) a este conjunto de acciones se le denomina; Niveles de prevención, la historia natural de la enfermedad es de

gran importancia es de gran importancia ya que nos permite adoptar medidas de prevención y así evitar enfermedades

Periodos de la historia natural de la enfermedad

El primer periodo de la historia natural de la enfermedad se llama:

Periodo prepatogénico, este es el periodo previo a la enfermedad en el que se rompe el equilibrio en la que interactúa, el huésped, el agente y el medio ambiente, es decir. La triada ecológica.

El siguiente periodo es él; Agente es el elemento, o sustancia el cual puede inducir o prolongar una enfermedad bajo ciertas condiciones en un huésped. Estos puede ser; biológicos, no biológicos.

El huésped es el organismo que se enferma (el ser humano) para que una enfermedad se desarrolle en un huésped existen factores importantes o de riesgo como; Factores socioeconómicos, biológicos. Psicológicos o anatómicos

Ambiente es el ecosistema en el que se encuentra o habita el huésped y su influencia es muy grande para cada grupo de individuos, por ejemplo, la contaminación, desastres naturales, factores físicos como el clima y la geografía, factores socio económicos como la cantidad de ingresos, la vivienda, habitación, promiscuidad, hacinamiento y biológicos como los animales.

El segundo periodo de la historia natural es el

Periodo patogénico, es el periodo en donde se presenta la enfermedad, en este se muestran aquellos cambios que se presentan en el huésped una vez que el agente halla ingresado y se establece en el huésped y ocasiona signos y síntomas

El periodo patogénico inicia con pequeñas manifestaciones es decir signos y síntomas, este periodo se divide en dos subperiodos:

Periodo subclínico y periodo clínico

Ambos esenciales, y están divididos por el horizonte clínico con el fin de marcar el inicio de los signos y síntomas de una enfermedad.

El periodo subclínico es el ingreso de del antígeno al cuerpo hasta el momento en que el huésped presenta los primeros síntomas, este periodo puede ser corto o largo dependiendo de la enfermedad, también se le conoce como periodo de incubación, y en enfermedades degenerativas como latencia.

Periodo Clínico es el momento en el que el huésped presenta signos y síntomas pero además se produce el desenlace de una enfermedad.

Los tipos de prevención se dividen en tres tipos de prevención; prevención primaria, que se da en el periodo prepatogénico, prevención secundaria durante en periodo patogénico y prevención terciaria en el periodo pospatogénico

El objetivo de la atención primaria para la salud es actuar sobre la causa del problema y así disminuir el factor de riesgo o a su vez aumentar el factor de protección, actúa sobre las personas sanas, para mantener la salud (previene) como ejemplo podría ser la vacunación, la prevención primaria va de la mano con la promoción para la salud, consiste en sensibilizar a la población sobre la importancia de la salud logrando evitar enfermedades, se puede dividir como antes mencionaba en: Promoción para la salud y protección específica , la prevención secundaria para la salud se enfoca en el problema de salud y busca disminuir el progreso o prevalencia, con un enfoque en el diagnóstico y tratamiento, la atención o prevención terciaria para la salud ocurre cuando ya se encuentra presente la enfermedad y lo que busca es lograr un avance lento en la enfermedad con el fin de prevenir complicaciones, limitando el daño, mejorar la calidad de vida, este nivel tiene que ver con la rehabilitación, protege al incapacitado, y ayuda a reincorporarlo a vida .

## **Conclusión:**

La historia natural de la enfermedad es una herramienta fundamental en materia de salud pública y para el proceso salud-enfermedad, conocer este proceso es de suma importancia para el personal de salud, conocer la historia natural de una enfermedad es indispensable ya que así se pueden introducir o realizar distintas acciones con el fin de intervenir o modificar el curso de una enfermedad. La importancia de conocer y comprender la enfermedad le permite al médico dar un tratamiento oportuno y así mejorar el estado de salud es decir lograr un equilibrio interno y externo en el cuerpo de un individuo.

## Referencia Bibliográfica:

García, J. C. (2010, 1 diciembre). SciELO - Saúde Pública - Paradigmas para la enseñanza de las ciencias sociales en las escuelas de medicina Paradigmas para la enseñanza de las ciencias sociales en las escuelas de medicina. SciELO.org. Recuperado 21-10-13, de <https://www.scielosp.org/article/rcsp/2010.v36n4/371-380/es/>