



**Nombre del alumno: ESTHEPHANY
MICHELLE RODRÍGUEZ LÓPEZ**

**Nombre del profesor: SERGIO
ALEJANDRO LÓPEZ RUIZ**

**Nombre del trabajo: PRIMERA
ACTIVIDAD**

Materia: PSICOLOGÍA MÉDICA

Grado: PRIMER SEMESTRE

Grupo: "B"

I. Cómo vemos el mundo

24.08.2021

Conocemos el mundo que nos rodea a través de nuestros sentidos. Los sentidos humanos son extraordinariamente finos, nuestros ojos y oídos, son increíblemente sensibles y nos colocan a la par con la mayoría de los demás animales. Cada sentido tiene su límite inferior de percepción que puede detectar el estímulo más débil.

La mayoría de las ocasiones podemos fiarnos de que nuestros ojos nos revelan cuanto ocurre en el mundo, pero a veces nos engañan, ya que vemos cosas muy diferentes de la realidad.

La tendencia a ver las cosas iguales, a pesar de circunstancias cambiantes, se denomina "constancia perceptual". Este es un elemento determinante del fenómeno de nuestra percepción.

Los fosforos se deben a impurezas que flotan en los líquidos oculares. A medida que flotan estas briznas de tejido proyectan sombras sobre la retina. Todos tenemos un "punto ciego" y casi nunca nos percatamos de ello. El ojo tiene un punto donde no registra nada; está situado en el fondo del globo ocular donde el nervio óptico que se dirige al cerebro, se une a la retina. Aunque el resto de retina tiene células especiales para registrar la luz que penetra a través del cristalino. La posimagen negativa ocurre porque aquellas células oculares que registraron el color original están muy activas cuando mira fijamente el color y se fatigan en poco tiempo, por lo tanto responden cada vez con menor fuerza.

PSICOLOGÍA - FS

26.08.2021

El efecto autocinético no es ocasionado por pequeños movimientos oculares ni por ningún desplazamiento de la cabeza, la explicación más aceptada lo vincula con la fatiga muscular. La señal adicional que el cerebro transmite para contrarrestar la fatiga producida por el hecho de mantener la vista en una luz estacionaria engaña automáticamente al cerebro haciéndole percibir movimientos donde no hay ninguno. Los ojos necesitan más de veinte minutos para adaptarse plenamente a la oscuridad, la principal adaptación ocurre en 3-4 min. Para adaptarse los ojos dejan de depender de un elemento visual llamado "cono", para hacerlo de otro, llamado "bastoncillo". Los conos proporcionan visión cromática y los bastoncillos están mejor capacitados para ver en la luz de baja intensidad. El cerebro junta las imágenes similares para originar el "movimiento estroboscópico" que consiste en la percepción de movimiento fluido ~~creada~~ por una serie de imágenes fijas. Los movimientos de la cabeza ayudan a descubrir el origen de un sonido debido a las diferentes formas en que este llega a sus oídos. Nuestra agudeza auditiva naturalmente disminuye a medida que envejecemos, pero la rapidez con que esto ocurre depende de la cantidad de desgaste que sufran nuestros oídos. Una de las principales fuentes de contaminación sonora en las calles urbanas son las bocinas de los automóviles. El olfato, a diferencia de otros sentidos, está conectado con estructuras emocionales primitivas

scribe

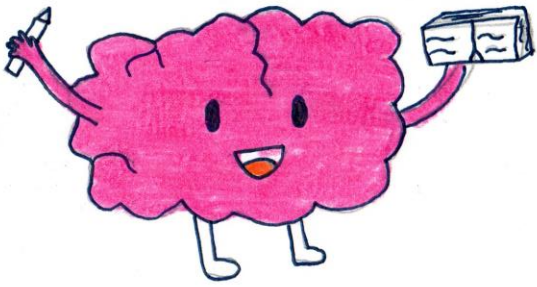
en la profundidad del cerebro. Esta región del cerebro está íntimamente ligada con nuestras emociones más profundas. Los niños acabados de nacer están dotados de reflejos: un repertorio de habilidades innatas y automáticas que exhiben mucho antes de tener el dominio muscular necesario para aprender los actos más básicos. Los niños que sufren SIDS "síndrome de muerte súbita infantil" suelen ser niños prematuros, hijos de madres jóvenes, o bien individuos que han sufrido dificultades durante el nacimiento. El órgano principal de la inteligencia, el cerebro, sufre daños debido a alteraciones producidas por la fiebre, golpes en la cabeza, la embriaguez y la exposición a contaminantes como los emitidos por los automóviles a través del tubo de escape. La mayoría de nosotros aprende a compensar el descenso de la inteligencia líquida mediante tácticas tomadas de nuestro repertorio cristalizado. Con la edad, las personas presentan una mayor dificultad para aprender y asimilar conceptos, nociones e ideas de cualquier materia. El corazón permanece más fuerte si se lo ejercita con regularidad: el anhelo de mantener la salud del aparato cardiovascular, ha provocado un auge en la práctica de los deportes, sobre todo del "footing". El cuerpo humano tiene varios trillones de células, todas ellas reguladas por mil millones de células cerebrales especializadas o neuronas. Existen muchas variedades de neu-

- Resumen -

29.08.2021

ronas en el cerebro y cada uno de ellas encaja en un neurotransmisor en particular, lo mismo que una llave en una cerradura. El cerebro está protegido de la mayoría de las sustancias químicas que se hallan en el organismo por la "barrera sangre-cerebro". Un anillo de células contenidas estrechamente en los capilares del cerebro que hacen las veces de filtro capaz de eliminar la mayoría de los compuestos antes de que lleguen al cerebro. Aquello que sabemos y aprendemos, además de las habilidades y creencias que poseemos, afectan profundamente nuestra forma de pensar y comportar. La mayoría de nosotros es capaz de saber lo que los demás sienten a través de sus expresiones faciales. Una sola mirada nos revela si están contentos o tristes, coléricos o nerviosos, excitados o tranquilos, temerosos o interesados. No obstante, la cara puede ser una señal engañosa de los sentimientos. La felicidad y la tristeza son reflejadas a través de apariencias muy diferentes, mientras que la sorpresa sí presenta un gran parecido con la de la felicidad. El hacinamiento nos perjudica, ya que, nos vuelve iracundos, agresivos, irritables y quizá un poco locos. El hacinamiento intensifica nuestras reacciones, cualesquiera que sean. El nivel de ruido en el interior del mismo es muy alto, pero, los investigadores sugieren que la exposición constante a un ruido intenso, provoca tener efectos sutiles.

Scribe



Los secretos de la psicología

