



Nombre del alumno:

Jose Alfredo Alejandro castellanos

Nombre del profesor:

Sergio Alejandro López Ruiz

Nombre del trabajo

Los secretos de la psicología

Materia:

Psicología medica

Grado: primer semestre

Grupo: "B"

Jose Alfredo Alejandro Castellanos (estudiante de psicología) 2021

LOS SECRETOS DE LA PSICOLOGÍA

¿Cómo vemos el mundo?

Las personas no tenemos la misma percepción de las cosas que vemos. Lo más mínimo visual que se origina en el cerebro marca grandes diferencias con respecto a lo que los demás pueden ver. Esto quiere decir que hay una gran diferencia en como percibimos visualmente las cosas, aun que las personas ven diferente en muchos casos. Esto es lo que se conoce como "huella visual".

Conocemos al mundo que nos rodea a través de nuestros sentidos, vista, oído, olfato, gusto y tacto, sin ellos quedaríamos aislados. Los sentidos humanos son extraordinariamente finos. A veces pensamos que otros animales tienen los sentidos más desarrollados que nosotros, puesto que son capaces de ver en la oscuridad o de oír la caída de una hoja a varios kilómetros de distancia. En realidad nuestros ojos y oídos sobre todo son increíblemente sensibles y nos colocan a la par con la mayoría de los animales.

Estamos tan habituados a nuestros sentidos que no nos damos cuenta de lo sorprendente y complejos que son. Los psicólogos en particular se han concentrado en los intentos de comprender como recogemos la información captada por nuestros sentidos y la organización que le damos de tal manera que el mundo que nos rodea tenga cierta coherencia y que encaje en todo.

Jose Alfredo Alejandro Cuatrecasas

¿Como cambiamos del nacimiento a la vejez?

Uno de los aspectos más pasmantes de la vida humana es que un infante recién nacido que casi no es capaz de hacer nada con el tiempo se convierte en un adulto poseedor de conocimientos, habilidades, capacidades etc. Este proceso se desarrolla a lo largo de la vida, constantemente cambiamos y nos desarrollamos, incluso hasta en la vejez.

En este proceso entendemos como un niño recién nacido va creciendo a lo largo de la vida pasando así por diferentes etapas desde aprender a gatear hasta aprender a caminar, desde aprender a burlarse hasta aprender a hablar, desde aprender a hacer y a no hacer, desde la niñez a la madurez. Es un desarrollo tanto físico como emocional y psicológico, como es el ser humano desde su niñez a la adolescencia y consecuentemente a la vejez, como piensa como interactúa, como se comporta, por qué y para qué lo hace. Es un desarrollo evolutivo por el cual todos los seres humanos pasamos.

Es sorprendente como se comportan un niño y un anciano. Muy similar pero con características muy fuertes. por ejemplo toda la trayectoria que pasó el anciano y toda la trayectoria que pasará el niño pero con el comportamiento casi similar. La psicología estudia la conducta en este caso el desarrollo, tratando de describir la relación de un sujeto con el mismo sujeto, las diferencias de una etapa a otra, para poder llegar a predecir el comportamiento.

Jose Alfredo Alejandro Castellanos

Nuestras máquinas: Cerebro y Cuerpo

Para la psicología es importante como nos comportamos, sentimos y pensamos. Sin embargo todo ello depende en cierto grado de nuestra estructura física y del funcionamiento del cuerpo y cerebro. Por consiguiente los psicólogos han estudiado los mecanismos del cuerpo y del cerebro a fin de comprender en que manera nos afectan.

El cerebro es el componente físico o biológico y la conducta es el aspecto mental y psicológico. De acuerdo a la lectura podemos decir que en mismo mecanismo fisiológico de origen a un comportamiento o viceversa un ejemplo puedes beber una cerveza por que tienes sed o bien, por que te sientes estroado y quieres aprovechar para embriagarte. El cerebro es una máquina cambiante y se adapta a particularidades de cada entorno. Esto quiere decir que la relación entre cuerpo y conducta se ve modulada por diferentes aspectos como:

- El entorno - Herencia - Genética.

El cerebro desarrolla muchas tareas, todas ellas sirven como base de una función específica o final. En el aspecto de la conducta podemos decir que a traves de nuestra percepción podemos saber que ocurre en nuestro entorno y así desencadenar conductas éticas y adaptativas. Pero tambien podemos decir que influye mucho la capacidad de como este nuestro cerebro y como puede actuar.



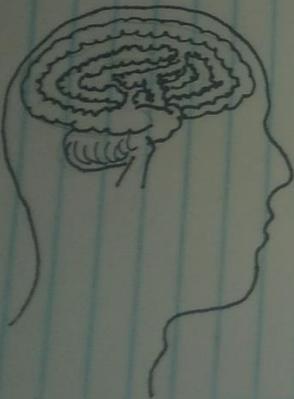
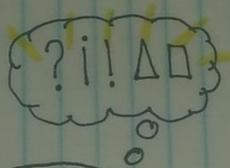
Como cambiamos
del nacimiento a la vejez.



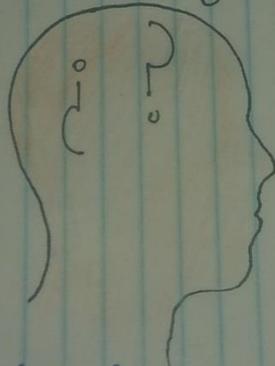
Como vemos el mundo

Jose Alfredo Alejandro Oubillanos.

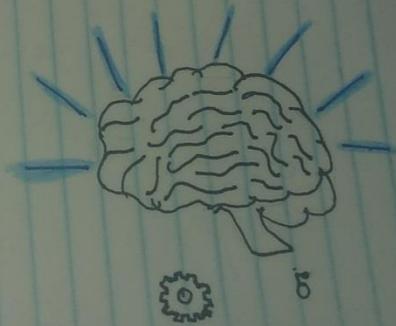
Misna
Mona Lal



Nuestros maquinas
Cerebro y cuerpo



Como pensamos y
Como aprendemos



Conciencia.

Bibliografía

Goleman, D. (1967). *los secretos de la psicología*. barcelona: biblioteca científica salvat.