



**Nombre del alumno: Nicole Yuliveth
García Guzmán**

**Nombre del profesor: Sergio
Alejandro López Ruiz**

**Nombre del trabajo: primera
actividad**

Materia: Psicología medica 1

Grado: Primer semestre

Grupo: "B"

Los SECRETOS PSICOLOGÍA

- A través de nuestros sentidos (vista, oído, olfato, gusto y tacto) cada uno de nosotros tiene una diferente visión acerca del mundo y de todo lo que nos rodea, sin ellos sería difícil llevar a cabo y en práctica todas nuestras actividades, incluso nuestras rutinas se verían afectadas, pues gracias a dichos sentidos realizamos nuestras actividades. Estos son objeto de diversos estudios, por enfocándonos en el área de psicología, se han estudiado hasta sus más mínimos detalles, como por ejemplo la función de nuestros ojos y oídos, al igual se han concentrado en tratar de comprender cómo es que recogemos /almacenamos toda o la mayor parte de información captada por nuestros sentidos y su organización que le damos para que logie tener coherencia con lo que estamos pasando en ese momento.
- Aquí es donde entra la percepción, algo que me pareció interesante de la lectura es el ejemplo que da "cuando de ese tema cuando vemos a un hombre en la esquina que avanza hacia nosotros, no nos parece diminuto ni tampoco que crece a medida que se acerca más bien, lo vemos del mismo tamaño todo el tiempo." la tendencia a ver las cosas iguales a pesar de circunstancias cambiantes se le denomina constancia perceptual, considerado como un elemento determinante del fenómeno de nuestra percepción. Sería algo raro si estos "factores u objetos" que nos rodeamos cambiaran, ya que de eso se basa la percepción, se podría decir que cada uno tiene un punto de vista diferente, ya que intervienen varias cosas antes de lograr comprenderla.

Me parece interesante lo que se ha logrado con la investigación entorno al sentido de la vista, pues en esa investigación se demostró que los ojos necesitan más de veinte minutos para adaptarse plenamente a la oscuridad, aunque la principal adaptación ocurre en los primeros tres o cuatro minutos para lograr dicha adaptación los ojos dejan de depender de un elemento llamado como (visión cromática), para pasar a depender del bastoncillo, lo cual es un elemento visual que ayuda a percibir los colores a luz de baja intensidad, → se está temporalmente ciego durante el tiempo que se produce el cambio de dependencia de los conos } Preparacionan la mayor parte de la vista cuando todo está iluminada.

→ Un estudiante puede leer aproximadamente trescientas palabras por minuto, es preciso distinguir cada una de estas letras para lograr su entendimiento y a su vez el ojo realiza un esfuerzo buscando características dentro de cada letra del alfabeto, lectores expertos pueden leer todo un renglón de una sola mirada.

→ El lector puede "saltarse" una palabra entera, sin perder su significado, es interesante como es que nuestra mente suple la continuación o la siguiente palabra al ver la anterior a esta.

→ El oído humano es capaz de detectar el tic tac de un reloj de bolsillo a 6 metros de distancia.

→ La intensidad de sonido se expresa en decibelios.

→ La agudeza auditiva disminuye naturalmente a medida que envejecemos. — también depende de la cantidad de desgaste que estos sufren.

Resulta curioso que uno de los principales fuentes de contaminación sonora son las bocinas de los autos, pues como hemos escuchado al salir a dar una vuelta, la mayoría de conductores pone música a todo volumen, poniendo en riesgo su audición.

Los olores tienen un poder especial para recordarnos el pasado, esto se debe a que el sentido olfativo está conectado al cerebro, a diferencia de los otros sentidos, ya que en ocasiones nos resulta difícil y complicado recordar algo en torno a la memoria visual / auditiva.

→ Los olores reconocidos persisten en la memoria durante meses e incluso un año. - mucho más tiempo que las imágenes

→ El característico sabor del agua se debe a los minerales que contiene, aunque en realidad todo depende del estado de la lengua.

→ La clave es la adaptación.

Un aspecto muy importante a considerar es la vida humana, pues a lo largo de nuestro desarrollo día a día pasamos por diversos cambios, como punto de partida y ejemplo tenemos una increíble "transformación" desde que nacemos, etapa donde ~~no~~ eramos "capaces" y capaces de hacer nada hasta nuestra vejez, donde ya se ha acumulado experiencias.

→ Los niños demuestran su temperamento a su temprana edad

→ Etapas motrices (etapas donde se describen las posibles habilidades que desarrollan los bebés a lo largo de su crecimiento)

→ La niñez es una etapa donde los papás cumplen una función importante en su formación, pues gracias a ellos y a su apoyo los niños se desarrollan en un buen entorno.

→ Me resulta interesante y triste como es que con el paso del tiempo en algunos casos la cercanía que se tenía con la familia / integrantes día a día puede irse volviendo cada vez más distante, a pesar de como es en un principio donde se suele estar acostumbrado a verlos seguidos, esa "rutina" cambia conforme vamos creciendo, por diversos factores, que a veces suelen ser externos, como el cambiarse de ciudad / estado, dificulta el poder tener ese tipo de cercanía / contacto con nuestros abuelitos, que es uno de los casos más comunes

Centrándonos en esta área (psicología), como sabemos a los psicólogos o en su mayoría de ellos están interesados en nuestro comportamiento, sentimientos y pensamientos, aunque esto depende hasta cierto punto de nuestra estructura física, funcionamiento del cuerpo y cerebro, pues estos "factores" resultan indispensables para realizar algún estudio.

Sustancias químicas

- Acetilcolina — controla músculos
- Noradrenalina — acelera los latidos cardiacos y aumenta la presión art. ^(energía)
- ↳ Fluye cuando soñamos y estamos melancólico o pensativo (enamorado)
- Dopamina — ayuda a desplazarse — cuando no se está internamente equilibrado hace que se sienta deprimido
- Serotonina — regula el sueño, temp. corporal
- Endorfinas — "la propia morfina del cerebro" emite mensajes en caso de dolor, euforia, dilatación pupilar
- Sustancia P — envía un mensaje al cerebro del dolor producido en la piel cuando se sufre un corte

→ Desde el momento que nacemos comenzamos a aprender y ya nunca dejamos de hacerlo, se le llama capacidad de canalización a el límite de la cantidad de información que podemos comprender, dicha capacidad de canalización respecto al habla es aproximadamente de 6 palabras por segundo, al exceder esta "frecuencia" se produce una confusión entre lo que vemos u oímos, necesitamos un determinado tiempo para percibir y comprender las cosas de manera adecuada.

