



Nombre del alumno:

Oscar Manuel Moreno Maza

Nombre del profesor:

Dr. Sergio Jiménez

Nombre del trabajo:

Factores determinantes de la salud

Materia:

Interculturalidad y Salud 1

Grado:

1

Grupo:

A

Factores Determinantes de la salud: Importancia de la prevención

23-Septiembre-2021

Los determinantes de la salud.

Se comenzaron a hablar de los grandes determinantes de la salud de los individuos y de las poblaciones, a partir del estudio presentado por Mac Lalonde en 1971. Lalonde era un abogado y político que desempeñaba el cargo de Ministro de Salud Pública de Canadá y encargó un estudio a un grupo de epidemiólogos para que estudiaran, en una muestra representativa, las grandes causas de muerte y enfermedad de los canadienses.

Se denominan determinantes de la salud al conjunto de factores tanto personales como sociales, económicos y ambientales que determinan el estado de salud de los individuos o de las poblaciones. Se pueden dividir a estos determinantes de la salud en dos grandes grupos:

→ Aquellos que son de responsabilidad multisectorial del estado y son los determinantes económicos, sociales y políticos.

→ Y los de responsabilidad del sector salud, dentro del accionar del estado en beneficio de la salud de la población en lo que se refiere a vigilancia y control en unos casos y de promoción y actuación directa en otros. Estos factores determinantes de la salud son:

→ Aquellos relacionados con los estilos de vida.

→ Los llamados factores ambientales.

→ Los factores relacionados con los aspectos genéticos y biológicos de la población.

→ Y por último, los relacionados con la atención sanitaria o sea los relacionados con los servicios de salud que se brindan a las poblaciones.

Determinantes Económicos, Sociales y Políticos.

A fines del siglo XVIII y en el siglo XIX, ocurrieron una serie de acontecimientos que influyeron para que los estados modernos comprendieran la importancia de estos factores en la salud de la población, naciendo también, como estados modernos, comprendieron estos factores en la salud de la disciplina científica de la Salud Pública.

Los acontecimientos más trascendentes fueron:

→ Los trabajos de un Médico brillante y de reconocido prestigio por toda Europa, donde se desempeñó tanto como médico asistencial, como profesor de las escuelas de Medicina, fue Johann Peter Frank, quien describió a inicios del siglo XIX, un tratado de 6 tomos 2º: Un Sistema completo de Política Médica, donde exponía el papel que deberían cumplir los estados para contribuir a la salud de sus poblaciones.

→ Estos acontecimientos ocurrieron en plena revolución Industrial en Europa y en Norte América, así por ejemplo en 1830 en Londres, había un desarrollo masivo de fábricas, que producían gran contaminación ambiental, donde existía una gran explotación de los obreros, a los que les pagaban salarios paupérrimos, los hacían trabajar un promedio de más de 12 horas diarias. Por estas condiciones laborales los obreros y sus familias vivían en condiciones muy desfavorables, en viviendas hacinadas, con gran hacinamiento, sin agua potable y desagüe, lo que favorecía que fueran víctimas de las enfermedades infecciosas como el cólera, la Malaria y la Tuberculosis, esta última llegaba a producir 1000 muertes anuales por cada millón de habitantes en Inglaterra y Gales; en Filadelfia la fiebre tifoidea tenía una incidencia de 800 casos por 10,000 habitantes.

Los Determinantes De La Salud Desde El Punto De Vista Del Sector Salud

En 1974 se publica el INFORME LALONDE donde se expuso, luego de un estudio epidemiológico de las causas de muerte y enfermedades de los canadienses, que se habían determinado cuatro grandes determinantes de la salud, que marcaron un hito importante para la atención de la salud tanto individual como colectiva. Estos determinantes son:

- Medio ambiente: relacionado a los factores ambientales físicos, biológicos, de contaminación atmosférica, de contaminación química, tanto del suelo, agua y aire, y los factores socio-culturales y psicosociales relacionados con la vida en común.
- Estilos De Vida: Relacionados con los hábitos personales y de grupo de la alimentación, actividad física, adicciones, conductas peligrosas o temerarias actividad sexual, utilización de los servicios de salud, etc.
- Biología Humana: Relacionado a aspectos genéticos y con la edad de las personas.
- Atención Sanitaria: Que tiene que ver con la calidad, accesibilidad y financiamiento de los servicios de salud que atienden a los individuos y poblaciones.

Importancia De La Prevención

- Promoción de la salud: que para que el sector salud significa realizar acciones de salud dirigidas a proporcionar a la población los medios para ejercer mayor control sobre su salud para mejorarla.
- Protección de la salud: Acciones de los servicios de salud, mediante el control sanitario del medio ambiente o saneamiento ambiental.
- Prevención de la enfermedad: Son las medidas destinadas no solamente a prevenir la aparición de la enfermedad, tales como la reducción de

factores de riesgo, sino también a detener su avance y atender sus consecuencias una vez establecidas.

Restauración De la Salud: Acciones de los servicios de salud, mediante Asistencia Sanitaria, destinadas a recuperar la salud de las personas que la han perdido, llevadas a cabo a 2 Niveles. Nivel primario y nivel hospitalario.

Rehabilitación: Son acciones de salud dirigidas a ayudar a las personas a alcanzar el más completo potencial físico, psicológico, social, compatible con su deficiencia fisiológica o anatómica y limitaciones medio ambientales.

Atención Integral De La Salud e Historia Natural Del proceso salud Enfermedad

El grupo de acciones o funciones de la salud pública brindadas en su conjunto a la población, dentro del proceso salud enfermedad, constituye la Atención Integral de la salud, lo que significa que la atención de la salud se debe brindar en todos los etapas de la historia natural del proceso salud enfermedad, es decir que la atención de la salud de toda persona, debe comenzar desde que se produce la gestación, porque en esa etapa ya pueden comenzar a detectar los factores de riesgo o inclusive algunos cursos de enfermedad y luego continuar a través de toda la vida.

Referencia Bibliográfica

Villar Aguirre, Manuel. (2011). Factores determinantes de la salud: Importancia de la prevención. *Acta Médica Peruana*, 28(4), 237–241.