



Fátima del Rocío Salazar Gómez

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

**Control de lectura: Niveles de
Atención**

Interculturalidad y salud I

1° "A"

Comitán de Domínguez Chiapas a 30 de noviembre de 2021.

INTERCULTURALIDAD Y SALUD I

NIVELES DE ATENCIÓN

Los niveles de atención son una forma organizada de organizar los recursos en tres niveles de atención. La prevención se define como las medidas destinadas no solamente a prevenir la aparición de la enfermedad, tales como la reducción de factores de riesgo, también a detener su avance y atenuar sus consecuencias una vez establecida. La promoción de salud como tal es una estrategia establecida en Ottawa en 1986 donde se le define como: el proceso que proporciona a los individuos y las comunidades los medios necesarios para ejercer un mayor control sobre su propia salud y así poder mejorarla. Se define niveles de atención como una forma ordenada y estratificada de organizar los recursos para satisfacer las necesidades de la población. El primer nivel es el nivel del primer contacto. Esta dado, como la organización de los recursos que permite resolver las necesidades de atención básicas y más frecuentes. Se caracteriza por contar con establecimientos de baja complejidad como consultorios, policlínicas, centros de salud, etc. Se resuelven aproximadamente 85% de los problemas prevalentes. El segundo nivel de atención se ubican los hospitales y establecimientos donde se prestan servicios relacionados a la atención en medicina interna, pediatría, gineco-obstetricia, cirugía general y psiquiatría. Puede resolver hasta 95% de problemas de salud. El tercer nivel de atención se reserva para atención de problemas poco prevalentes, atención de patologías complejas que requieren

INTERCULTURALIDAD Y SALUD I
NIVELES DE ATENCIÓN

procedimientos especializados y de alta tecnología. Se resuelven aproximadamente 5% de los problemas de salud que se planteen. Para que los niveles de atención funcionen adecuadamente debe existir un sistema de referencia y contrarreferencia, que permita la continencia o capacidad operativa de cada uno de los mismos. La referencia constituye un procedimiento administrativo-asistencial, mediante el cual un establecimiento de salud transfiere la responsabilidad del cuidado de la salud de un paciente o el procesamiento de una prueba diagnóstica, a otro establecimiento de mayor capacidad resolutoria. La contrarreferencia es el procedimiento mediante el cual el establecimiento de salud de referencia, una vez resuelto el problema de salud, devuelve la responsabilidad del cuidado de salud de un paciente o el resultado de una prueba diagnóstica. Se entiende como complejidad el número de tareas diferenciadas o procedimientos complejos que comprenden la actividad de una unidad asistencial y el grado de desarrollo alcanzado por ella. El primer nivel de complejidad se refiere a políclínicas, centros de salud, consultorios, donde asisten médicos familiares, pediatras, ginecólogos, médicos generales. El segundo nivel de complejidad se ubicaría a los hospitales con especialidades como medicina interna, pediatría, ginecología, cirugía general, etc. El tercer nivel de complejidad establecerían establecimientos que realizan prestaciones médicas y quirúrgicas con presencia de subespecialidades, realización de procedimientos complejos y uso de

La prevención primaria son medidas orientadas a evitar la aparición de una enfermedad o problema de salud. Las estrategias para la prevención primaria pueden estar dirigidas a prohibir o disminuir la exposición del individuo al factor nocivo, hasta niveles no dañinos para la salud. El objetivo es disminuir la incidencia de la enfermedad. Prevención secundaria; destinada al diagnóstico precoz de la enfermedad incipiente, búsqueda en sujetos "aparentemente sanos" de enfermedades lo más precozmente posible. El diagnóstico temprano, la captación oportuna y el tratamiento adecuado, son esenciales para el control de la enfermedad. Aplicar las medidas preventivas en la fase preclínica, cuando aún el daño al organismo no está tan avanzado. La prevención terciaria son acciones relativas a la recuperación ad integrum de la enfermedad clínicamente manifiesta, mediante un correcto diagnóstico y tratamiento y la rehabilitación física, psicológica y social. Se trata de minimizar los sufrimientos causados al perder la salud; facilitar la adaptación de los pacientes a problemas incurables y contribuir a prevenir o a reducir al máximo, las recidivas de la enfermedad. La atención primaria a la salud fue definida como "la asistencia sanitaria esencial, basada en métodos y tecnologías prácticas científicamente fundados y socialmente aceptables, puesta al alcance de todos los individuos de la comunidad, mediante su plena participación y a un costo que la comunidad y el país pueden soportar en todas y cada una de las etapas de su desarrollo". La promoción de salud proporciona a los individuos y las comunidades los medios necesarios para ejercer un mayor control sobre su propia salud.

Bibliografía

Julio, V. (Abril de 2011). Niveles de atención, de prevención y atención primaria de la salud. *SciELO - Scientific Electronic Library Online*, 33(1). Recuperado el 30 de Noviembre de 2021, de http://scielo.edu.uy/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1688-423X2011000100003