



PASIÓN POR EDUCAR

Nombre del alumno: Luis Antonio Meza Puon

Nombre del profesor: Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Nombre del trabajo: Reporte de Lectura

Materia: Interculturalidad y Salud I

PASIÓN POR EDUCAR

Grado: 1°

Grupo: A

Comitán de Domínguez Chiapas a 15 de Noviembre de 2021.

La Medicina Indígena: un sistema de salud

La medicina indígena es un sistema de salud ya que tiene su propia manera de diagnosticar y de elegir sus propios métodos de curación. Puede ser analizada desde el término "medicina tradicional", ya que el conocimiento es transmitido de generación en generación. Sus métodos de curación involucran la espiritualidad por dos razones: por una parte, toda vez que tiene como presupuesto que el que cura es el creador y el médico sólo es un canal entre éste y el paciente, y, por otra parte, ya que dichos métodos están diseñados para el espíritu.

Métodos de curación

La medicina indígena consiste básicamente en el uso de hierbas, aplicación de sobados y rezos. La aplicación de cada método depende del problema a tratar.

Energía que cura

Los centros de energía identificados por los mayas, ahora conocidos por la influencia de la India como "chacras", pueden ser impactados por emociones fuertes que hacen que se pierda su equilibrio. Esta falta de armonía repercute negativamente en los órganos, los cuales se nutren de energía; de forma que si se equilibra la energía, se optimizan los órganos. Después de una curación, el paciente logra estar sano porque se ha armonizado su energía. La energía del paciente se equilibra con la energía que transmite el curandero; ésta lleva información precisa para restablecer la armonía.

Especialidades

Así como la medicina convencional cuenta con especialidades, la medicina indígena no se queda atrás; existe la especialidad para el temazcal, el uso de plantas, el acomodo de huesos y el parto. Existen también quienes se dedican a limpiar la energía. Esta especialidad tiene diversas modalidades, ya que la limpia puede hacerse con un huevo o con plantas. Es importante destacar que la limpia se ha prestado al engaño. Existen quienes se hacen pasar por curanderos, y usan los huevos sin energía sanadora; no saben que el simple huevo es insuficiente.

La importancia de las ofrendas

En la tradición indígena se llevan a cabo ceremonias en las que se preparan ofrendas para pedir la lluvia; existen quienes tienen el cargo de llevar a los espíritus estas ofrendas para que nos concedan un buen temporal. Las personas que tienen este cargo específico ven, escuchan y se comunican con los espíritus; incluso, estos les dicen qué quieren y qué les gusta. Las ofrendas se llevan a las montañas, manantiales y cuevas sagradas; las personas que las portan hacen un gran esfuerzo y sacrificio, porque los lugares donde se encuentran los espíritus son lejanos y resposos.

De la ignorancia a la descalificación

Anteriormente, los individuos eran asesinados por practicar la medicina tradicional; sus fórmulas y recetas eran destruidas. Por eso, en la actualidad, estamos emprendiendo nuevos esfuerzos para escribir lo más que podemos con apoyo de la Academia de Medicina

Indígena y Terapias Alternativas (AMITA), ubicada en el centro de Guadalajara.

Relaciones con la medicina alópata

La medicina alópata ha tenido un desarrollo enorme y admirable.

La medicina indígena puede ser un complemento de ésta más que una alternativa; no tiene que existir una pugna entre saberes. Así, mientras el médico profesionalista se encarga del cuerpo, el médico indígena se ocupa del espíritu. Si realmente tiene amor a la salud, la medicina alópata tiene que considerar la importancia de las terapias alternativas en la prevención de que el paciente se agrave; el paciente que se trata las úlceras o el cáncer a tiempo con medicina indígena se recupera totalmente.

Si de repente quedáramos como en el inicio de los tiempos, lo que se usará para curar será el conocimiento antiguo sobre las plantas y las sobadas.

Principios de medicina indígena en la cosmovisión maya

La medicina tradicional abarca una amplia variedad de visiones y terapias que pueden diferir mucho entre regiones y países.

1.- Todos tenemos, en nuestras manos y en nuestro corazón, el poder sanar; sólo es cuestión de que se descubra y se empiece a ejercer.

2.- El conocimiento que no se comparte no es conocimiento. El saber medicinal se transmite de forma oral, de corazón a corazón. Por eso el mensaje se siente tan cálido. Para una adecuada comunicación, es necesario desarrollar un tipo de

sensibilidad que permita desafiar el lenguaje del corazón.

3.- Siempre debe procurarse tener armonía entre lo que se piensa, lo que se dice y lo que se siente. Un sacerdote maya tiene armonía, así como bondad en el corazón. A partir de ello, busca el bienestar, no sólo físico, sino también emocional, mental y espiritual.

4.- El médico maya está desprovisto de ego. Abre desinteresadamente las puertas de su corazón para ofrecer lo que tiene: un canto, un plato de frijoles, una palmada o una mirada. Incluso si se trata de una semilla, ésta es ofrecida con toda bondad.

Bibliografía

Teresa Rivas, R. M. (Recuperado el 15 de Noviembre de 2021). Obtenido de Tukari Espacio de comunicacion intercultural:
https://www.udg.mx/sites/default/files/080311_revista_tukari.pdf