

Carlos Omar Jacob Velázquez

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Niveles de prevención

Interculturalidad y salud

1° A



PASIÓN POR EDUCAR

Comitán de Domínguez Chiapas a 7 de diciembre de 2021.

Niveles de prevención en salud, contribuciones para la salud pública

Se considera a la medicina preventiva desde 3 niveles de prevención, desarrollando cada uno de ellos permitirá conocer sus relaciones conceptuales: 1. Prevención primaria; esta dirigida al individuo sano o aparentemente sano, sus objetivos particulares son la promoción de la salud y la prevención de las enfermedades, para conseguirlos los objetivos se disponen de la educación para la salud y de la prevención específica. 2. Prevención secundaria; tiene como objetivos especiales evitar que las enfermedades progresen y limitar la invalidez, - los objetivos se alcanzan mediante el diagnóstico correcto y el tratamiento adecuado, actividades que tradicionalmente corresponden al profesional clínico, en este nivel de prevención, las acciones se dirigen al enfermo. Entre la prevención primaria y la secundaria, puede considerarse una acción intermedia, la detección, que corresponde a la búsqueda intencionada de padecimientos, antes que se presenten la sintomatología correspondiente, no se debe confundir con diagnóstico oportuno, la detección es particularmente útil para el descubrimiento de padecimientos de evolución prolongada. 3. Prevención terciaria corresponde a la rehabilitación, tanto en lo físico como en lo social. La triple terapia, física, la ocupacional y la psicológica, tratan de conseguir que los individuos se adapten a su situación.

como un todo, las partes que la constituyen son inseparables, hacer prevención, curación y rehabilitación, es el resultado de una buena medicina (teoría sistémica como pensamiento dominante en salud). Promoción de salud

La OMS, define a la salud pública "como un completo estado de bienestar físico, mental y social y no solo como la ausencia de enfermedad" según este concepto, más allá de ser un ideal en permanente búsqueda una abstracción pretendiendo hacerse operativo y alcanzable para los países, se busca a través de la promoción de la salud y sus acciones la consecución de ese ideal.

Las acciones que los gobernantes pretenden alcanzar son: alimentación, vivienda, educación, empleo, condiciones económicas, recreación, descanso, cultura, ausencia de enfermedad.

Educación para la salud (EPS) concepto moderno que sustituye al antiguo término de educación higiénica o de educación sanitaria. Es considerada una gran actividad de importancia en MP, y en SP, existen tratados en toda la extensión señalando las bases técnicas y metodológicas para su aplicación para este apartado se considerara en forma general como una actividad del primer nivel de prevención para la promoción de la salud de los individuos.

particular de vida y puedan ser útiles así mismos en la sociedad que le permite su desarrollo y progreso social (rehabilitación integral). Dos consideraciones se desprenden del cuadro y de los niveles de medicina preventiva. La primera es que la medicina preventiva puede aplicarse tanto a los sanos y enfermos; la segunda es que el personal de salud, médicos y enfermeras cuya labor se limita generalmente al segundo nivel, deben ampliar su campo de acción, llevando a cabo simultáneamente acciones del primer nivel y en lo posible del tercero, en esa forma contribuirán eficazmente a la salud y bienestar de los individuos. Para Leavelly y Clark, en su particular definición y ajeado conocimiento, se logra realizar medicina preventiva promoviendo y mejorando la salud, pero también al diagnosticar y tratar oportunamente a un enfermo y al realizar actividades de rehabilitación evitando así complicaciones o secuelas del padecimiento y se trata de evitar la invalidez o la incapacidad de los individuos, readaptándolos a su medio (local) social, un relevante principio que permitió a muchos países presentar en sus políticas sanitarias públicas orientaciones preventivas para sus instituciones y servicios de salud. Un aporte importante de SIBERT fue la consideración de la medicina

de las Familias y de la colectividad. La suma de experiencias que influyen favorablemente en los hábitos, actitudes y conocimientos relacionados con la salud individual y comunitaria, esta definición alude al contenido de la educación. Prevención específica constituye otra actividad que se realiza junto con la promoción de la salud, dentro del 1er nivel de prevención, se trata de la aplicación de medidas tendientes a evitar la enfermedad, se le añade el calificativo de medidas "específicas".

Detección de enfermedades, la detección es una búsqueda intencionada de padecimientos antes de que se presente la sintomatología de la enfermedad. Diagnóstico temprano y oportuno estas acciones se destacan como el segundo paradigma entre los límites del periodo prepatogénico y patogénico al inicio de la prevención secundaria. Son tradicionalmente las que realiza el médico y generalmente no se piensa que se trata de una medida preventiva.

Triada ecológica, proceso que depende de la interacción de 3 elementos para conducir la enfermedad, en condiciones normales se habla de estado de salud o equilibrio entre agente - huésped - medio, significa la evolución que ha tenido la microbiología para explicar la enfermedad a partir de estos tres elementos. La interdependencia entre elementos permite que cualquier modificación en uno de ellos, implique una alteración en el resto.

Referencia

NIVELES DE PREVENCIÓN EN SALUD CONTRIBUCIONES PARA LA SALUD PÚBLICA, Jorge Eliecer Andrade, 2012 Extraído el 07 de diciembre del 2021 de <https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/biblioteca/c61c6d955a9d4cd929904011f70b0285.pdf>