



Jasson Yael López Ordoñez

Docente: Sergio Jiménez Ruiz

Nombre del trabajo: Ensayo cuarto parcial de Interculturalidad y salud 1

Materia: Interculturalidad y salud 1

PASIÓN POR EDUCAR

Grado: 1ero

Grupo: A

Comitán de Domínguez, Chiapas a 07 de
enero del 2022.

Introducción

El ensayo es un tipo de texto que analiza, evalúa o interpreta un tema determinado, ya sea de manera oficial o libre. Su principal característica es que se trata de un texto en el que el escritor cuenta con total libertad para organizar el contenido y la información. Es, además, considerado un género literario, como puede ser la poesía, la ficción o el drama.

Este ensayo se realiza como parte los últimos trabajos de la materia de Interculturalidad y salud 1, en el cuarto parcial del primer semestre de la carrera en Medicina Humana, después de todo un semestre lleno de una trayectoria de aprendizajes, se realiza este trabajo con el fin de analizar, sintetizar y hacerle dar comprensión a los temas tratados durante el parcial y afianzarlo con los tantos conocimientos adquiridos y reforzados que durante el transcurso de los meses se fueron obteniendo, sin lugar a duda, gracias al apoyo en clases del docente a cargo, el Dr. Sergio Jiménez.

En este trabajo se sintetizarán los temas del parcial haciendo complemento de estos con lo que ya hemos revisado y aprendido desde el primer parcial de la materia, agregando a ellas una interpretación de mi autoría en cada una de ellas, brindándole la mejor esencia posible y que sea de la mejor comprensión para el lector.

Así que, vamos a comenzar con el final de este gran camino de conocimientos que el último parcial del primer semestre de la carrera nos brindó.

En este último parcial nos enfocamos a conocer y revisar varios temas que se relacionan ampliamente a la salud pública, trabajamos con todos ellos bajo el nombre en general de **Áreas de la aplicación de la Promoción de la Salud**, donde se dedicó tiempo a estos temas y a conocer la salud pública profundamente y con un enfoque siempre intercultural.

El inicio de nuestros aprendizajes lo ubicamos con la lectura que se nos brindó con **Niveles de atención, de prevención y atención primaria de la salud**, en la cual revisamos este tema que desde la perspectiva de la salud pública es de suma importancia y para el conocimiento médico es indispensable. Los niveles de atención y la atención primaria en la salud en algunas ocasiones suele ser confundida por los estudiantes y es de suma importancia no confundir estos términos, ya que los niveles de atención se refiere acerca de la capacidad, infraestructura y grado de atención que el personal de salud puede atender, existen tres, el primer, segundo y tercer nivel de atención, que a medida que vamos subiendo de nivel el nivel de complejidad de padecimientos que se atienden es mayor, y es el primer nivel de atención el cual se enfoca más, en un 80 a 90% en la prevención que en la curación; y así mismo tenemos 3 niveles de prevención que para su mayor entendimiento tenemos a la conocida “Historia natural de la enfermedad”, se trata de un cuadro en el cual entre otros puntos conocemos como se desarrollan las enfermedades, qué planes de acción y prevención se pueden tomar para ella, y es ahí donde se desenvuelven los 3 niveles de prevención, el primer nivel se encuentra en el periodo pre-patogénico que es cuando la enfermedad aun no desarrolla signos ni síntomas en el huésped, y los otros dos niveles de prevención los encontramos en el periodo patogénico que es cuando el huésped se encuentra ya con claros signos y síntomas de la enfermedad. Así finalmente revisamos la atención primaria a la salud, término que como se recalcó anteriormente no se debe confundir con los niveles de atención; la atención primaria a la salud, se da no solo en el primer nivel de atención, sino que este se debe presentar en todos los niveles de atención, debe ser tomado siempre en cuenta ante cualquier servicio y debería en cualquier sistema médico, las funciones de la atención primaria a la salud siempre ha de ser la promoción, prevención, diagnóstico, tratamiento, rehabilitación y los cuidados paliativos.

Uno de los temas básicos en salud pública son los niveles de prevención, de los cuales existen 3 niveles, el nivel primario, nivel secundario y nivel terciario, ahondando en ellos, podemos describirlos de la mejor manera con la historia natural de la enfermedad, qué cómo ya mencionamos es una herramienta teórica que nos ayuda a organizar el funcionamiento de una enfermedad, y en él podemos dividir a los niveles 3 niveles de prevención en dos, el nivel primario entrará en la etapa pre-patogénica que será donde la enfermedad visiblemente e internamente no afecta al huésped y los otros dos niveles de prevención se encuentran en la etapa patogénica de la historia natural de la enfermedad, que es donde la enfermedad en el huésped ya se hace visible totalmente. En el nivel primario prevención lo que hacemos es prevenir como tal la enfermedad, un muy claro ejemplo de ello son las vacunas; en el nivel secundario de prevención lo que se busca, pues la enfermedad ha ha indicado, es tratar de buscar un buen diagnóstico oportuno, antes que la enfermedad cause daños grandes a la salud del huésped; finalmente el nivel terciario de prevención lo que buscar es como tal ya tratar la enfermedad, dar solución al problema y rehabilitar en la mejor medida de lo posible al paciente.

En esta parte hablaremos de los dos últimos temas vistos en el este último parcial de Interculturalidad, Desarrollo del ciclo vital en el ser humano y Etapas del Desarrollo humano, dos temas verdaderamente relacionados, con los cuales entendemos mejor el comportamiento, desarrollo de la personalidad, crecimiento de la persona e incluso como se desarrolla la formación del carácter y forma de ser de una persona.

Conclusión

Con la realización de este último trabajo realizado para interculturalidad y salud, hemos recorrido un amplio camino en el cual, al juntar todo el conocimiento de lo aprendido en el semestre, entendemos que la interculturalidad engloba muchos temas como lo son y fueron en este parcial, a la salud pública, a la psicología, los idiomas, las nacionalidades y por supuesto que la medicina.

En este parcial revisamos dos temas generales, la salud pública y la psicología del crecimiento, para entender así los procesos que vemos envueltos atrás de las personas con las que día a día tendremos contacto en nuestro diario haber médico.

Bibliografía

1. Vignolo Julio, Mariela Vacarezza, Cecilia Álvarez, Alicia Sosa (2011) Niveles de atención, de prevención y atención primaria de la salud. Consultado el 06 de enero del 2022. Disponible en: http://scielo.edu.uy/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1688-423X2011000100003.
2. Jorge E. Andrade (2012) Niveles de prevención en salud contribuciones para la salud pública. Consultado el 06 de enero del 2022. Disponible en: <https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/biblioteca/c61c6d955a9d4cd929904011f70b0285.pdf>
3. Lauro Estrada Inda (1983) Desarrollo del ciclo vital en el ser humano. Revista digital salud mental. Instituto de Psiquiatría Ramón de la Fuente Muñiz. Consultado el 06 de enero del 2022 Disponible en: http://www.revistasaludmental.mx/index.php/salud_mental/article/view/153/153
4. María Eugenia Mansilla A. (2000) Etapas del desarrollo humano. Revista de Investigación en Psicología. Consultado el 07 de enero del 2022. Disponible en: https://sisbib.unmsm.edu.pe/bvrevistas/investigacion_psicologia/v03_n2/pdf/a08v3n2.pdf