

**Nombre de alumno: Layla Carolina  
Morales Alfaro**

**Nombre del profesor: Dr. Sergio  
Jiménez Ruiz**

**Nombre del trabajo: APS, protección y  
promoción de la salud**

**Materia: Interculturalidad y salud I**

**Grado: 1**

**Grupo: A**

- Protección social en salud: "Garantía que la sociedad otorga, por medio de los poderes públicos, para que un individuo o un grupo de individuos, pueda satisfacer sus necesidades y demandas de salud al obtener acceso adecuado a los servicios del sistema o de alguno de los subsistemas de salud existentes en el país, sin que la capacidad de pago constituya un factor restrictivo."
- Las políticas de protección social en salud deben orientarse a la universalidad, garantizando el acceso, la calidad, la oportunidad y la protección financiera de las personas, familias y comunidad.
- La protección social en salud se encuentra en evolución.
- Para dar sostén al enfoque de protección social en las políticas públicas de salud es necesario lograr un acuerdo social.
- El enfoque de protección social en salud es congruente con el objetivo de cobertura universal que es la situación en la cual cada ciudadano es objeto de los servicios de cuidado de la salud que necesita sin recurrir en un riesgo financiero.
- La protección social en salud debe llevarse a la práctica siguiendo los valores y principios de la atención primaria de la salud.
- Según la OMS, un sistema sanitario basado en la atención primaria de salud orienta sus estructuras y funciones hacia los valores de la equidad y de la solidaridad social, y el derecho de todo ser humano a gozar del grado



máximo de salud que se pueda lograr sin distinción de raza, religión, ideología política o condición económica o social.

### → PROMOCIÓN DE LA SALUD

- Es el proceso que permite a las personas aumentar el control sobre su salud y mejorarla.
- La primera conferencia internacional sobre la promoción de la salud se celebró en Ottawa en 1986 y fue una respuesta a las crecientes expectativas de un nuevo movimiento de salud pública en todo el mundo.
- Lancó una serie de acciones entre organizaciones sociales internacionales, gobiernos nacionales y comunidades locales para lograr el objetivo de "Salud para todos".
- Las estrategias básicas para la promoción de la salud fueron:
  - Abogar: para impulsar los factores que fomentan la salud.
  - Habilitar: Permitir que todas las personas logren la equidad en salud.
  - Mediar: A través de la colaboración en todos los sectores.
- Las conferencias de promoción de la salud mundial de la OMS han establecido y desarrollado los principios y áreas de acción globales para la promoción de la salud.



## → ESTRATEGIA

- Promoción de poblaciones más saludables
- La misión principal de la OMS es promover la salud, además de mantener el mundo seguro y servir a los vulnerables
- Más allá de la lucha contra las enfermedades, trabaja para garantizar una vida sana y promover el bienestar para todos en todas las edades, sin dejar a nadie atrás.

## → ATENCIÓN

- Buen gobierno: Este enfoque se basa en el razonamiento de que la salud está determinada por múltiples factores fuera del control directo del sector de la salud y que las decisiones tomadas en otros sectores pueden afectar la salud de las personas.
- Literatura saludable: mejorar la alfabetización en salud en las poblaciones proporciona la base sobre la cual los ciudadanos desempeñan un papel activo en la mejora de su propia salud.
- Entornos saludables: Los principios clave de entornos saludables incluyen participación social comunitaria, asociación, empoderamiento y equidad.
- Movilización social: Reunir todas las influencias sociales y personales para aumentar la conciencia y la demanda de atención médica, ayudar en la entrega de recursos y servicios y cultivar la participación individual y comunitaria sostenible.

## Bibliografía

OPS. (s.f.). *Organizacion Panamericana de la Salud*. Obtenido de Proteccion social en salud: [https://www3.paho.org/hq/index.php?option=com\\_content&view=article&id=4180:2007-proteccion-social-salud&Itemid=2080&lang=es](https://www3.paho.org/hq/index.php?option=com_content&view=article&id=4180:2007-proteccion-social-salud&Itemid=2080&lang=es)

*World Health Organization*. (s.f.). Obtenido de Promocion de la salud: [https://www.who.int/health-topics/health-promotion#tab=tab\\_1](https://www.who.int/health-topics/health-promotion#tab=tab_1)