



**José Manuel López cruz**

**Sergio Jiménez Ruíz**

**Niveles de atención**

**Interculturalidad y salud**

**PASIÓN POR EDUCAR**

**1° A**

## Niveles de atención

Se define niveles de atención como una forma ordenada y estratificada de organizar recursos para satisfacer las necesidades de la población. Se distinguen tres niveles de atención:

El primer nivel es el más cercano a la población, o sea, es el primer contacto. Esta dado, en consecuencia, como la organización de los recursos que permite resolver las necesidades de atención básica y más frecuentes, que pueden ser resueltas por actividades de promoción de la salud, prevención de la enfermedad y por procedimientos de recuperación y rehabilitación. Se caracteriza por contar con establecimientos de baja complejidad, como consultorios, policlínicas, centros de salud, etc.

En el segundo nivel de atención se ubican los hospitales y establecimientos donde se prestan servicios relacionados a la atención en medicina interna, pediatría, gineco-obstetricia, cirugía general y psiquiatría.

El tercer nivel de atención se reserva para la atención de problemas poco frecuentes, se refiere a la atención de patologías complejas que requieren procedimientos especializados y de alta tecnología. Su ámbito de cobertura debe ser la totalidad de un país, o gran parte de él.

Para que los niveles de atención funcionen adecuadamente debe existir un sistema de referencia y Contrareferencia que permita la Continencia o Capacidad operativa de cada uno de los mismos. Para que el proceso de atención los usuarios se puedan dar íntegramente por parte del sistema Sanitario, los niveles de atención deben funcionar con una adecuada referencia y Contrareferencia y para esto es fundamental la Coordinación entre los diferentes niveles Niveles de Complejidad.

Se entiende como niveles de Complejidad el número de tareas diferenciadas o procedimientos complejos que comprende la actividad de una unidad asistencial y el grado de desarrollo alcanzado por ella. Cada nivel de atención condiciona el nivel de Complejidad que debe tener cada establecimiento.

El primer nivel de Complejidad se refiere a políclínicas, Centros de Salud, Consultorios, donde obran profesionales como médicos familiares y Comunitarios, pediatras, médicas generales.

La prevención se define como las medidas destinadas no solamente para prevenir la aparición de la enfermedad, tales como la reducción de factores de riesgo, sino



también a detener su avance y atenuar sus consecuencias una vez establecidas. las actividades preventivas pueden clasificarse en tres niveles:  
Prevención primaria. Son medidas orientadas a evitar la aparición de una enfermedad o problema de Salud mediante el Control de los Factores Causales y los factores predisponentes o Condicionantes. (OMS, 1988).

Prevención Secundaria. esta destinada al diagnóstico precoz de la enfermedad incipiente. Significa la búsqueda en sujetos "aparentemente sanos" de enfermedades lo más precozmente posible. "en la prevención secundaria, el diagnóstico precoz, la adaptación oportuna y el tratamiento adecuado, son esenciales para el Control de la enfermedad.

Prevención terciaria. Se refiere a acciones relativas a la recuperación ad integrum de la enfermedad Clínicamente manifestada, mediante un correcto diagnóstico y tratamiento y la rehabilitación física, psicológica y Social en caso de invalides o secuelas buscando reducir este modo los mismos.

Atención primaria a la Salud (APS). la APS fue definida como "la asistencia sanitaria esencial, basada en métodos y tecnologías prácticos Científicamente fundados, puesta al alcance de todos los individuos de la comunidad.

## Referencias

Julio, D. V. (30/03/11). niveles de atencion. *scielo uruguay*, 1-4.

[Niveles de atención, de prevención y atención primaria de la salud \(scielo.edu.uy\)](http://scielo.edu.uy)