

**Ciclo vital y salud humana**

**Gerardo Pérez Ruiz**

**Grupo: A**

**Grado: 1**

**Materia: interculturalidad y salud 1**


**Dr. Sergio Jiménez Ruiz**

Comitán de Domínguez Chiapas a 15 de diciembre de  
2021

## Desarrollo del ciclo vital en el ser humano

Los poetas, profetas de nuestro tiempo, poseen la intuición necesaria para describir lo que a los técnicos tanta vez nos resulta difícil. Por eso, a veces hoy que recurrimos a ellos para comprender cómo el hombre, ente biológico, puede convertirse en un ser humano, para lograr dicha condición, el individuo debe recorrer un ciclo vital durante el cual se desarrollan las estructuras psíquicas que le permiten comunicación con su entorno. Los caracteres sociales de la personalidad se encuentran ya definidos en los niños desde los 3 a 6 años de edad. Posteriormente, la evolución implica sólo modificaciones o enriquecimientos y, en algunos casos, atrofias, como lo demuestra la patología, conviene subrayar algunas etapas de las estructuras. La primera y fundamental es la habilidad del niño para diferenciar entre sí mismo y el mundo que lo circunda, al nacer, cambian bruscamente sus condiciones ambientales y su organismo debe pasar un estado de total protección a otro que lo obliga a adaptarse a transformaciones externas para satisfacer sus necesidades. Su primer contacto con el mundo lo constituye la madre, proveedora esencial en su nuevo medio. Sin embargo, una negación parcial y moderada de los satisfactores es condición necesaria para que el niño empiece a distinguir entre sí mismo, mientras que si sufre de su privación y los objetos, el relación que surge con el seno de la madre, no obstante, tal distinción no puede prescindir de un mínimo de recompensa, no sabemos lo que sucedería en caso de absoluta disponibilidad pero si:

Veamos ahora algunos de las consecuencias de la lactancia. A través de observaciones sistemáticas se ha encontrado que aquellos madres que le hablan más a su hijo durante los primeros días de la lactancia al tiempo que lo acarician y mantienen el pecho en su boca durante un lapso mayor, continúan por más tiempo amamentando. Se estudió a dos grupos de madres: uno, en el que las madres tuvieron a su lado al bebé 24 hrs. del día y otro, en el que solamente lo tuvieron durante los cuatro períodos de lactancia programados. Los primeros eligieron amamentar de noche también que los bebés alimentados sin horario fijo y quienes se fueron permitiendo, los primeros eligieron amamentar de día y que les permitía además jugar con el pecho y la cara materna, se desprendieron con más rapidez y en forma armónica, no presentan signos de sufrimiento físico y mental, en contraposición con los otros, cuyos padres registraban las horas de sus comidas. En un tercer grupo de madres que carecía de empatía alguna por sus bebés, estas tuvieron como consecuencia, un proceso de maduración más lento y mostraron reacciones equivalentes a la depresión, hemos estado viendo, a nivel freudiano, que el ciclo de la vida con el objeto de descubrir en su forma de transformarse. En el mundo moderno existe la tendencia del hombre a estudiar que el amor interfiera con su carrera. De la misma forma, surge muchas emociones espontáneas con lo cual interfiere su desarrollo y dificulta la posibilidad de tener relaciones satisfactorias.

  
 Consejo Nacional de Fomento Educativo



Veamos ahora algunos de las consecuencias de la lactancia. A través de observaciones sistemáticas se ha encontrado que aquellos madres que le hablan más a su hijo durante los primeros días de la lactancia al tiempo que lo acarician y mantienen el pecho en su boca durante un lapso mayor, continúan por más tiempo amamantando. Se estudió a dos grupos de madres: uno, en el que las madres tuvieron a su lado al bebé 24 hrs. del día y otro, en el que solamente lo tuvieron durante los cuatro períodos de lactancia programados. Los primeros eligieron amamantarlo, se sabe también que los bebés amamantados sin horario fijo y quienes se fueron permitiendo, las primeras eligieron amamantarlo, se sabe y que les permitía además jugar con el pecho y la cara materna, se desamamantaron con más rapidez y en forma armónica, no presentan signos de sufrimiento físico y mental, en contraposición con los otros, cuyos padres reglamentaban las horas de sus comidas. En un tercer grupo de madres que carecía de empatía alguna por sus bebés, estos tuvieron como consecuencia, un proceso de maduración más lento y mostraron reacciones equivalentes a la depresión, hemos estado viendo, aunque frecuentemente, el ciclo de la vida con el objeto de descubrir en su forma de transformarse. En el mundo moderno existe la tendencia del hombre a estudiar que el amor interfiera con su carrera. De la misma forma, surge muchas emociones espontáneas con lo cual interfiere su desarrollo y dificulta la posibilidad de tener relaciones satisfactorias.

## Referencia bibliográfica

Desarrollo del ciclo vital en el ser humano. Dr. Lauro Estrada Inda