



Anzueto Aguilar Mónica Monserrat.

Dr. Sergio Jiménez Ruiz.

Control de lectura.

Interculturalidad y Salud I.

PASIÓN POR EDUCAR

1° “A”

Comitán de Domínguez Chiapas a 16 de noviembre de 2021.

MEDICINA TRADICIONAL:

La medicina tradicional es una parte de la cosmovisión indígena y representa el conocimiento milenario sobre la medicina y el uso de las plantas medicinales que los pueblos autóctonos han resguardado como un importante activo de incalculable valor para el fortalecimiento y preservación de su identidad. La medicina indígena, un sistema de salud, la medicina indígena puede ser un complemento de la medicina alópata más que una alternativa; no tiene por qué existir una pugna entre saberes. Así, mientras el médico profesionalista se encarga del cuerpo, el médico indígena se ocupa del espíritu. Es un sistema de salud ya que tiene su propia manera de diagnosticar y de elegir sus propios métodos de curación, puede ser analizada desde el término "medicina tradicional" ya que el conocimiento que envuelve es transmitido de generación en generación, los métodos de sanación involucran la espiritualidad por dos razones: 1) toda vez que tiene presupuesto que el que cura es el creador y el médico sólo es una canal entre éste y el paciente y 2) ya que dichos métodos están diseñados para el espíritu. Es una medicina alternativa debido a que no está comprendida en el concepto de medicina alópata o convencional. Consiste básicamente en el uso de hierbas, aplicación de cebadas y rezos, el método depende del problema que se trate. Los centros de energía identificados por los mayas, ahora conocidos por la influencia india como "chacras" pueden ser impactados por emociones fuertes que hacen que se pierda su equilibrio. Esta falta de armonía repercute negativamente en los órganos, los cuales se nutren de la energía; de forma que si se equilibra la energía, se optimizan los órganos. Después de una curación, el paciente logra estar sano porque se ha armonizado su energía.

MEDICINA TRADICIONAL

Existe la especialidad para el temascal, el uso de plantas, el acomodo de huesos y el parto, limpiar energía, a lo mucho prácticas se relacionen con la medicina indígena, o también con la rama de las limpias, ha perjudicado mucho a su historia, porque de esta manera se lo generaliza como charlatanería, siendo todo lo contrario. Se cumplen ceremonias en las que se preparan ofrendas que son llevadas a los espíritus donde se pide sobre algo. Las ofrendas se llevan a los montañas, manantiales y cuevas sagradas; las personas que los portan hacen un gran esfuerzo y sacrificio, porque los lugares donde se encuentran los espíritus son lugares y riesgosos. Medicina alternativa e indígena: Conocer para saber. Los aztecos, mayas e incas tenían extensas farmacopeas. El primer libro de herbaria medicinal azteca y una de las más importantes fuentes bibliográficas históricas de la materia médica en América lleva por título *Libellus de medicinalibus Indiarum herbis* (Libro de hierbas medicinales de los Indios), que se conocía después como Códice Badiano. Durante la época de la conquista, el uso de las plantas medicinales se extendió a lo largo de todo el continente, desde el Ártico hasta Tierra del Fuego. Los chamanes o curanderos eran los que tenían el poder de utilizar la magia y las plantas medicinales para curar las enfermedades. En muchos pueblos el consumo alimentario de ciertas cosas, tienen un sentido religioso y no solamente biológico, nos proporcionan energía y espíritu de los dioses. María de Jesús Patricia Martínez como médico tradicional, promueve que "la medicina tradicional es una práctica propia de las comunidades: es un saber que ni siquiera les pertenece a los médicos indígenas, encargados únicamente de preservarla, por lo que ni siquiera ellos están facultados

MEDICINA TRADICIONAL

para decidir bajo que condiciones debe ejercerse. Debe tomarse en cuenta que el saber perdura a través de su transmisión tanto dentro como fuera de la comunidad. En muchas ocasiones, los médicos indígenas tienen la necesidad de salir de sus comunidades, y donde sea que estén procuran ejercer ese conocimiento, de ahí que no pueden restringirse las prácticas fuera de la comunidad. La propuesta local en materia de medicina alternativa: un análisis sobre su (in) constitucionalidad. Recientemente fue presentado ante el Congreso del Estado de Jalisco una propuesta de reforma que tiene por objeto regular el ejercicio de la medicina alternativa. Busca fundamentalmente que las personas que ejercen la medicina alternativa sin contar con título y cédula profesional de médico general, y los giras comerciales que vendan medicamentos alternativos sin el aval de un médico, sean sancionados, de manera que al dejar la medicina alternativa en manos de los profesionistas, se garantice un buen manejo de ésta, sin negar a las personas la oportunidad de recurrir a métodos distintos a los de la medicina convencional para procurar su salud. Lo que sorprende de esta reforma es que reduce a la calidad de ficción el derecho de los pueblos indígenas a preservar y enriquecer los elementos de su cultura e identidad, entre los que destaca, como uno de los más sagrados, la medicina tradicional. Principios de medicina indígena en la cosmovisión maya. Algunas ideas que enmarcan el conocimiento de los mayas sobre su sistema de salud: 1) Todos tenemos, en nuestros manos y en nuestro corazón el poder de sanar, sólo que es cuestión que se dex ubra y se empieza a ejercer, 2) El conocimiento que no se comparte no es conocimiento, 3) Siempre debe procurarse tener armonía entre lo que piensa, en lo que dice y lo que se siente.

MEDICINA TRADICIONAL

4) El médico maya está desprovisto de ego, 5) El ser humano en su proceso de evolución, tiene la tendencia a desconectarse del cosmos, y pretender suplir el desamparo que ello provoca con materialidades, lo que lo condena a la autodestrucción, 6) la medicina no solamente tiene relación con el plano individual, sino también con la naturaleza, 7) en el ritual maya de curación se establece una conexión con los cuatro elementos y con las deidades mayas, 8) la realidad es la unión que se tiene de las cosas, 9) debemos permanecer conscientes mientras estamos en contacto con los cuatro elementos, 10) la curación, por tanto, comienza con la desintoxicación, 11) la muerte no es ni buena ni mala, sino necesaria, 12) el ruido y la información hacen que nos perdamos, 13) promueve la meditación, que implica dejar de pensar y sentir más. Nosotros somos teora... ellas son Africa: la globalización es un proceso económico, tecnológico, social y cultural a gran escala, que consiste en la creciente comunicación e interdependencia entre los distintos países del mundo y sus mercados, sociedades y culturas, a través de una serie de transformaciones sociales, económicas y políticas que les dan un carácter global. La mujer y el papel que ésta desempeña en los diferentes sociedades no escapan ante tal situación, este fenómeno ha introducido millones de mujeres al mundo liberal, en muchos casos, en los estibos, más bajos de la cadena de abastecimiento. La mujer africana transforma alrededor del 75% de los alimentos básicos de ese continente, aunque, parece que su acceso a la tecnología es inferior al de los hombres. Son la principal fuente de ingresos de su familia y la estructura económica de su país.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS:

Sara König, Ramón Michelle Pérez, Francisco Alejandro Olmos de la Torre, Ikal Susana, Ileana Landeros y Aldro Ruíz. (Febrero-marzo de 2011). *Medicina Tradicional Indígena: efectividad a prueba*. Obtenido de Universidad de Guadalajara: https://www.udg.mx/sites/default/files/080311_revista_tukari.pdf