



Jasson Yael López Ordoñez

Docente: Sergio Jiménez Ruiz

**Nombre del trabajo: Octavo control de lectura,
Documento conceptual: Educación para la
salud con enfoque integral**

Materia: Interculturalidad y salud 1

Grado: 1ero

Grupo: A

Comitán de Domínguez, Chiapas a 06 de
octubre del 2021.

Documento Conceptual: Educación Para la Salud con enfoque integral

Continuando con los temas referentes a la Salud Pública, el día de hoy toca revisar este nuevo documento.

En este estamos revisando una de las Partes Fundamentales de la Salud Pública, la educación, la cual forma parte sumamente fundamental para poner a caminar todas las distintas estrategias, programas y demás que la Salud Pública ocupa.

Desde el primer apartado del documento se nos habla que la educación será no tan solo relevante en las aulas escolares, si no también para el mismo día a día y para poner en marcha acciones comunitarias bien integradas, desarrolladas y trabajadas en sociedad; aunque también es muy relevante decir que tales acciones a través de una buena educación no podrían sucularse si no es con un buen plan de gobierno y tampoco si no se cuenta con buenos gobernantes.

La educación para la salud no solo servirá como ya lo habíamos mencionado, para las aulas, si no que realmente es primordial para que en una sociedad podamos todos colaborar y realmente generar entre todos una mejor calidad de vida, ayudando a promover tanto la prevención en salud como su posterior tratamiento, aunque tratando mayormente de ya no llegar hasta ahí; con ello se consigue un mejor ambiente y sin duda un país con mejor calidad de vida, gracias al apoyo de la comunidad para promover su salud y la de los demás individuos.

La Organización mundial de la salud, invita a poner en desarrollo y practica diferentes estrategias, basadas por supuesto en bases reales ya estudiadas, bajo teorías, información verídica y eficaz para poner en uso las partes teoricas y practicas para enseñar a los individuos cómo trabajar los procesos de salud pública y trabajar así en la comunidad para generar un ambiente de cuidado a través de la salud pública.

Para para poder poner en acción tan esperanzadas programas y políticas de acción individuales y colectivas hay que tomar a la educación desde su raíz, comenzando por la alfabetización de las personas y lograr así, el proceso por el cual después las personas podrán tomar parte de la teoría y práctica en el ámbito sanitario de prevención, cuidado y hasta tratamiento; y para ello necesitan abordarse y conocer cómo es el estado de vivienda, alfabetización, economía y necesidades de las personas en las regiones donde vamos a trabajar; debemos conocer su vivir, sus necesidades, sus condiciones de vida, para a partir de ello saber tomar las decisiones correctas y elegir bien los métodos a desarrollar para hacer efectiva su educación y así posteriormente hacer que tengamos un mejor país, más alfabetizado y mejor en condiciones de salud, en condiciones de vida personal, social y hasta económica llegaran a ser ganados con estos procesos. y para realizar tales actos, se necesitará la colaboración no solo de los equipos de salud, también estarán incluidos la participación ciudadana con el apoyo a la educación y su impulso; también se verá por supuesto involucrada en toda esta parte el

Sector Político, quienes promoverán y darán los puntos de salida para poner a trabar las acciones técnicas y prácticas en materia primero de educación y posteriormente de salud hacia la población y con ello, como ya hemos mencionado crear nuevamente un país con buena calidad de vida y salud por supuesto.

En fin, para poder llevar a cabo exitosamente todo lo que hemos hablado aquí, necesitamos trabajar con el área educativa, con docentes capacitados para mejorar sus capacidades de enseñanza, a los alumnos ayudando y motivando su enseñanza, posteriormente y habiendo trabajado bien lo anterior pagamos a trabajar con nuestras comunidades, dándole las herramientas técnicas y prácticas para el desarrollo de actividades y planes preventivos en relación a enfermedades, a sexualidad, a distintos problemas de salud, etc.

Con la acción de estos planes, se hace frente a grandes problemas no solo de salud, sino económicos, sociales, y de calidad de vida.

Estos programas y planes a mi parecer, propuestos por organizaciones tan importantes como la OMS, son realmente buenos, esperanzadores, realmente bien pensados; sin embargo, a la cuestión de poner en práctica tales acciones, caso que no será solo de un par años, es algo complicado, pues nos enfrentamos a algunos otros factores que no se mencionan en el documento, como la corrupción por parte de los mandos políticos, el desinterés comunitario y hasta la falta de interacción con las comunidades.

Bibliografía

S/N (2017) *Documento conceptual: Educación para la salud con enfoque integral.*

Consultado el 06 de octubre del 2021. Disponible en:

<https://www.paho.org/hq/dmdocuments/2017/promocion-salud-intersectorialidad-concurso-2017-educacion.pdf>.