



Karen Paulina López Gómez

Sergio Jiménez Ruiz

“Sistema médico convencional”

Interculturalidad y Salud I

Grado: 1

Grupo: A

PASIÓN POR EDUCAR

Comitán de Domínguez Chiapas a 11 de noviembre de 2021.

Karen Paulina López Gómez

JUEVES
11 NOV 2021

Sistema médico

CONVENCIONAL

La expresión "medicina alternativa y complementaria" o MAC, es una de las muchas denominaciones que reciben diversas prácticas médicas no comúnmente impartidas y los estudiantes en las facultades de medicina ni en la práctica médica convencional.

Armonizan un amplio espectro de enfoques del cuidado de la salud, entre los que se incluyen la medicina herbolística, la quiropráctica, la medicina tradicional china, la acupuntura, la medicina mente-cuerpo, la homeopatía, el masaje, entre otras.

Algunos practicantes de MAC, que se consideran a sí mismos profesionales, no cuentan con formación oficial ni gozan de acreditación formal.

Aproximadamente 83 millones de personas en los Estados Unidos (42% de la población adulta) han manifestado haber hecho uso de al menos una terapia alternativa.

A pesar del significativo incremento en el uso de las terapias alternativas a lo largo de los últimos años, menos del 40% de los usuarios de medicina alternativa en E.U. manifiesta que lo es su médico de atención primaria. Esta importante deficiencia en la comunicación médico-paciente podría reflejar insatisfacción con la medicina convencional, falta de confianza o resistencia, realista apreciación del desinterés de los médicos.

Karen Paulina López Gómez

14 NOV 2021

Las MAC y médicos convencionales por lo general reticentes, lo que hoy prevalece en los E.U. es un sistema sanitario no integrado o lo que es peor, desintegrado. Muchos médicos convencionales desaconsejan activamente el uso de las MAC en su totalidad, sin considerar las diferencias existentes en sus modalidades o practicantes, o el valor potencial de los tratamientos MAC.

En estas circunstancias, el paciente se encuentra en una posición precaria. Es probable que las personas que buscan tanto los cuidados convencionales como los de las MAC reciban conceptos contradictorios y carezcan de los conocimientos necesarios para actuar de manera prudente.

La confluencia de estas tendencias conforma el contexto en el que las MAC y la medicina convencional deben coexistir.

Las ventajas de un cuidado integrativo en el que los diferentes profesionales colaboran resultan atractivas. El tradicional muro de silencio entre las MAC y la medicina alopática se han superado, evitando así el riesgo de interacciones adversas o los vacíos en el cuidado. La integración entre los profesionales en el cuidado de un paciente puede ayudarles a aprender unos de otros, de manera que, con el tiempo, lleguen a colaborar de una forma más fructífera.

La medicina integrativa ofrece una promesa de reconciliación de la autonomía del paciente y de su interés por las MAC con las convenciones que son prevalentes en lo que respecta al cuidado de la salud.

Karen Paulina López Gómez

El objetivo último en la evolución de los cuidados integrativos debería ser disparar los frentes existentes entre el cuidado convencional y las prácticas MAC.

Muchas modalidades de las MAC se reconocen ahora en los Estados Unidos como aspectos a contemplar en el horizonte del cuidado de la salud del paciente ambulatorio. Entre ellas se encuentran la quiropráctica, la acupuntura, las intervenciones mente-cuerpo, entre otras.

Las ventajas más importantes de la medicina integrativa tiene que ver con que los pacientes podrían recibir consejo sobre sus opciones terapéuticas de una sola fuente, con la intención de tomar en consideración todas las prácticas, convencionales o no, más que recibir recomendaciones por separado e inconexas de cada lado. Esto ofrece la posibilidad de obtener «lo mejor» de ambos tipos de práctica y garantizar la seguridad en sus interacciones (opciones del paciente).

Sin embargo la elección de terapias que no están exento de posibles peligros por no estar avaladas científicamente.

Otra cuestión es que la ampliación de las opciones en el cuidado de la salud puede no derivar en mejores resultados ni en el fortalecimiento del papel del paciente. Contar con varias opciones puede ir tan en detrimento del paciente como no tener ninguna.

Las modalidades MAC deben ser, a accesibles a los pacientes para garantizar que los principios de fortalecimiento de su papel sean consagrados en toda su extensión.



Bibliografía

Kats, D. L. (Abril-junio 2003). La integración de la medicina convencional y no convencional:teniendo un puente sobre las turbulentas aguas del cuidado de la salud. *Humanitas, humanidades médicas*, 10.