



PASIÓN POR EDUCAR

Keyla Samayoa Pérez.

Sergio Jiménez Ruiz.

Niveles de prevención

Interculturalidad y salud I

PASIÓN POR EDUCAR

Grado: 1

Grupo: A

Niveles de prevención. Interculturalidad y salud | Contribuciones para la salud pública.

La demanda cada vez mayor de servicios curativos por parte de la población y necesidades que han quedado sin atender, siguen forzando la canalización de los recursos hacia la restauración más que hacia la prevención. Para resolver este dilema es integrando la prevención, la atención de los casos de riesgos y el tratamiento. Como Componentes de la salud pública con objetivos comunes:

Promover y conservar la salud y prevenir las enfermedades

Leavell y Clark consideran la medicina preventiva clasificada en dos direcciones: A) Con individuos y familia por el médico. B) Con grupos y comunidades por los sanitaristas constituyendo esta labor, la salud pública. Salud pública no es un campo exclusivo del sanitarista, pero si esencial para su desempeño, en el cual el acto médico posee doble connotación.

Se considera a la medicina preventiva operativa desde 3 niveles de prevención. Desarrollando cada uno de ellos, permitira conocer sus relaciones conceptuales:

Prevención Primaria. Dirigida al individuo sano o aparentemente sano. sus objetivos particulares son: La promoción de la salud y la prevención de las enfermedades. para conseguir estos objetivos se dispone de la educación para la salud y la prevención específica. **Prevención secundaria.**

Tiene como objetivos especiales evitar que las enfermedades progresen y limitar la invalidez. Los objetivos se alcanzan mediante el diagnostico correcto y el tratamiento adecuado. En este nivel las acciones se dirigen al enfermo.

Entre la prevención primaria y secundaria, puede considerarse una acción intermedia, la detección, que

interculturalidad y salud I

Corresponde a la búsqueda intencional de padecimientos, antes de que presenten la sintomatología correspondiente.

Prevención terciaria. Corresponde a la rehabilitación, tanto en lo físico como en lo social. La triple terapia física, la ocupacional y la psicología tratan de conseguir que los individuos se adapten a su situación particular de vida y puedan ser útiles así mismo en la sociedad que le permiten su desarrollo y progreso social (Rehabilitación integral). Dos consideraciones de los niveles de medicina preventiva: La primera es que la medicina preventiva, pueda aplicarse tanto a los sanos y enfermos. La segunda es que el personal de salud, médicos y enfermeras cuya labor se limita generalmente al segundo nivel, deben ampliar su campo de acción, llevando a cabo simultáneamente acciones del primer nivel y en lo posible del tercero. como hecho histórico en la medicina, años antes de la propuesta de Leavell y Clark, H. Öigénist (1980). estableció tareas básicas de la medicina. 1. promoción de la salud, 2. prevención de las enfermedades, 3. Restablecimiento de los enfermos, 4. Rehabilitación. Promoción de salud.

La OMS define la salud como un completo estado de bienestar físico, mental y social y no solo como la ausencia de enfermedad. El personal de salud esta dentro de sus atribuciones educar, no solo para evitar enfermedades, si no para contribuir a que los individuos disfruten de una alimentación, vivienda de buenas condiciones para que participen ellos mismos a elevar su nivel de vida.

Interculturalidad y Salud I

Educación para la salud. Actividad de gran importancia en salud pública, se considera actividad de primer nivel de prevención para la promoción de la salud de individuos. Experiencias que influyen favorablemente en los hábitos, actitudes y conocimientos relacionados con la salud individual y comunitaria. **procedimiento que incluye la trasmisión deseable de la conducta mediante el proceso educativo.** este proceso incluye 3 pasos claves. 1. información 2. Motivación 3. Educación propiamente dicha. Promover la salud entendiendo esta como un estado de bienestar en lo físico, en lo mental, y en lo social, es intentar elevar el nivel de vida. **Prevención específica** actividad que se realiza **junto con la promoción.** se trata de la aplicación de medidas tendientes a evitar las enfermedades específicas por que su acción está dirigida a evitar una enfermedad o grupo de enfermedades en particular. **La medida más conocida de prevención específica es la aplicación de vacunas.**

Detección de enfermedades búsqueda intencionada de padecimientos, antes de que e presente la sintomatología de la enfermedad. **No debe confundirse detección con diagnóstico oportuno.** Diagnóstico temprano y tratamiento oportuno. Segundo paradigma entre los límites del periodo prepatogénico y patogénico al inicio de la prevención secundaria. padecimiento transmisible, se impide su **diseminación.** padecimiento no transmisible, la prevención consiste en evitar sus complicaciones o secuelas.

Triada ecológica. interacción de tres elementos para producir enfermedades. Agente-Huesped-Medio.

interculturalidad y salud I

La ruptura del equilibrio de estos 3 elementos de la triada ecológica, produce el proceso Salud enfermedad, caracterizado por A) Ser un proceso dinámico B) Mantenerse en constante fluctuación entre estado de salud y proceso de enfermedad. periodos y etapas de la enfermedad.

3 periodos. 1. periodo prepatogénico, manifestaciones clínicas, condiciones del huésped, Agente y medio ambiente. 2. periodo patogénico, caracterizado por la respuesta organizada del huésped ante el agente. se manifiesta por signos y síntomas. Depende de la vía de entrada del agente. Termina en el momento de desaparición de los sfs. mediante la resolución de la enfermedad o con la muerte. 3. periodo postpatogénico. se caracteriza por la restitución orgánica y funcional. En enfermedades transmisibles la persona afectada puede convertirse en portador y fuente ambulante de infección. importancia de conocer la historia natural de enfermedad. comprender el curso que desarrolla toda enfermedad. determinar eventos patológicos y su explicación por periodos o etapas. permite planear terapéuticas adecuadas. Las medidas de prevención deben aplicarse lo más oportunamente en los 3 periodos de la enfermedad. Medidas de prevención primaria, reducción de riesgos. Medidas de prevención secundaria: Búsqueda intencional de enfermos en estados iniciales. Medidas de prevención terciaria: encaminadas a la readaptación física, psicológica y social. Mantener la salud del individuo.

Bibliografía.

Jorge, E. A. (2012). *contribuciones para la salud publica* . (E. A. Jorge, Ed.) Recuperado el diciembre de 2021, de niveles de prevencion:
<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/biblioteca/c61c6d955a9d4cd929904011f70b0285.pdf>