



Universidad del sureste

**Carlos Omar Jacob Velázquez**

**Dr. Sergio Jiménez Ruiz**

**Ensayo**

**Interculturalidad y salud**

**Grado: 1°**

**Grupo: A**

PASIÓN POR EDUCAR

Comitán de Domínguez Chiapas a 7 de enero de 2022.

## **Introduccion**

En este trabajo se daran a conocer los temas vistos en esta unidad, mencionando asi a los niveles de prevención, ciclo vital de la vida y la salud humana, etapas del desarrollo.

Al hablar de un nivel de prevención debemos preguntarnos ¿Qué es? Un nivel de prevención es una constante de la medicina preventiva.

Al mencionar el ciclo vital, debemos comprender que es un desarrollo que se lleva a cabo en el ser humano. Etapas del desarrollo, es un tema que se encuentra entrampado en una discusión por la iglesia y las posturas feministas.

## Niveles de prevención en salud

Se divide en 3 niveles los cuales son nivel primario, nivel secundario y nivel terciario, estos niveles de prevención cumplen con una función específica, en el primer nivel se lleva a cabo la promoción de la salud y la prevención específica, en segundo nivel tiene como función evitar que las enfermedades progresen y limitar, todo esto a través de un correcto diagnóstico y un tratamiento adecuado realizado por el profesional de la salud, en el tercer nivel encontramos la rehabilitación a través de terapias físicas, psicológicas.

La medicina preventiva puede llevarse a cabo tanto en personas sanas como enfermas con el objetivo de tener una prevención específica y promoción, esto varía dependiendo de las condiciones sociales y de vivienda, encontramos situaciones en que grupos de personas viven en viviendas de suelo de tierra y otras en viviendas de piso firme, para evitar que una enfermedad avance, debemos realizar un diagnóstico correcto ya que las condiciones de vida no son las mismas para todas las personas, podemos encontrar daños en una población por ejemplo agua contaminada, debemos dar una educación a la población acerca del daño en su entorno y como realizar un acercamiento eficaz para favorecer hábitos y actividades que se relacionan.

La promoción de salud como tal es una estrategia establecida en Ottawa, en 1986, donde se la define como: “el proceso que proporciona a los individuos y las comunidades los medios necesarios para ejercer un mayor control sobre su propia salud y así poder mejorarla”

La atención primaria a la salud APS fue definida como: “la asistencia sanitaria esencial, basada en métodos y tecnologías prácticos científicamente fundados y socialmente aceptables, puesta al alcance de todos los individuos de la comunidad, mediante su plena participación y a un costo que la comunidad y el país puedan soportar en todas y cada una de las etapas de su desarrollo, con espíritu de autorresponsabilidad y autodeterminación”.

La Prevención se define como las “Medidas destinadas no solamente a prevenir la aparición de la enfermedad, tales como la reducción de factores de riesgo, sino también a detener su avance y atenuar sus consecuencias una vez establecida” (OMS, 1998)

## Ciclo vital

Es un desarrollo que se da en los seres humanos, debemos conocer que las características de las personalidades son perfiladas desde los 5 o 6 años en los niños. En las diferentes etapas del crecimiento la primera es la habilidad para diferenciar entre si mismo y el mundo que lo rodea, el primer contacto que se tiene es con la madre y así se crea un vinculo firme y poderoso que no se puede describir. La dependencia del niño es un factor importante pues es un factor de desarrollo en el cual se desarrollan comportamientos psicológicos y sociales que forman parte del proceso de humanización, en la reproducción se llevan a cabo tres pasos importantes: el coito, el parto y la lactancia. Existe una tendencia del hombre a eludir que el amor interfiera con su carrera, al negarse a emociones espontaneas se entorpecen relaciones con los semejantes y aparece el distanciamiento con estas acciones, dejando como legado la motivación al trabajo como un único fin. En la adolescencia se desarrolle el super yo, con el cual se llega a un acuerdo y establece un ritmo interno, continuando con la vida se forja un carácter estallando en el ambiente, conflicto, ansiedad, culpa y depresión.

## Etapas del desarrollo

En este tema nos encontramos con un una discusión acerca del desarrollo del embarazo in vitro entre la iglesia y otros grupos, la iglesia se encuentra en contra porque no es alguien puro “un embarazo normal” pero debemos considerar esta opción como una última opción para lograr un embarazo deseado en la pareja. Las etapas del desarrollo son: la niñez, la adolescencia y la adultes. Son etapas de la vida en la que maduramos, es decir actuamos por conciencia y responsabilidad. Podemos encontrarnos con jóvenes trabajadores, adultos jubilados y de la edad platino, es decir la como persona cumplimos con un ciclo de vida que se ira repitiendo una y otra vez con distintas generaciones, el actuar conscientemente nos permite ampliar un panorama y ver las ventajas de nuestras acciones, tomando en cuenta desde que nacemos el vinculo mas importante es el que se realiza al primer contacto con la madre, crecemos en un ambiente familiar, si es óptimo o podemos encontrarnos con un

ambiente negativo, que nos traerá problemas al querer incorporarnos con la sociedad, es importante darle una herramienta de conocimientos a los niños pues son vulnerables y necesitan conocer la forma de protegerse de ciertas intenciones negativas que pueden repercutir más a futuro, cada etapa cumple un rol importante pues va siendo parte de nuestra identidad como persona volviéndonos un ser único.

## Conclusión

Es importante entender que en el medio donde vivimos podemos estar en un entorno con posibles riesgos sanitarios y actuar con responsabilidad, como un joven o adulto que es consciente debemos de proteger a aquellos que cumplen con un factor del riesgo en este caso los niños, como bien sabemos el vínculo afectivo de la madre con el niño es una conexión que va más allá de lo lógico, algo poderoso, y es la principal protectora de los niños. Es de suma importancia conocer todos los factores del entorno en el que vivimos y de los cambios que irán teniendo con el tiempo estos niños hasta convertirse en adulto y formar su propia familia.

## Referencias

[10:24 p. m., 6/1/2022] Carlos JV: Vignolo, J., Vacarezza, M., Álvarez, C., & Sosa, A. (2022). Niveles de atención, de prevención y atención primaria de la salud. Archivos de Medicina Interna, 33(1), 7–11. [http://scielo.edu.uy/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1688-423X2011000100003](http://scielo.edu.uy/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1688-423X2011000100003)

[10:26 p. m., 6/1/2022] Carlos JV: Lauro Estrada Inda. (2022). Desarrollo del ciclo vital en el ser humano. Salud Mental, 6(1), 21–25.  
[http://www.revistasaludmental.mx/index.php/salud\\_mental/article/view/153/153](http://www.revistasaludmental.mx/index.php/salud_mental/article/view/153/153)

[10:26 p. m., 6/1/2022] Carlos JV: Eugenia, M. (n.d.). ETAPAS DEL DESARROLLO HUMANO. [https://sisbib.unmsm.edu.pe/bvrevistas/investigacion\\_psicologia/v03\\_n2/pdf/a08v3n2.pdf](https://sisbib.unmsm.edu.pe/bvrevistas/investigacion_psicologia/v03_n2/pdf/a08v3n2.pdf)

