

William de Jesús López Sánchez

Sergio Jiménez Ruiz

Teoría de Sistemas

Interculturalidad y Salud I

PASIÓN POR EDUCAR

**Grado:** 1°

**Grupo:** “A”

## "LOS SISTEMAS DE ATENCIÓN A LA SALUD: UNA VISIÓN DESDE LA ANTROPOLOGÍA MÉDICA Y LA TEORÍA DE SISTEMAS"

Un sistema de salud es un conjunto de elementos que se encuentran articulados en pro de la consecución de un fin de manera sinérgica. Todos los sistemas de salud, independientemente de si son convencionales, tradicionales, o alternativos complementarios que poseen una cosmovisión y entre esto se encuentran asociado un cuerpo de terapeutas, comprensión de la causalidad, modelo de prevención, nosología, procedimientos diagnósticos, procedimientos terapéuticos. El término cosmovisión se refiere a la forma de entender, ordenar y clasificar el mundo y en él: la salud, la enfermedad, el cuerpo humano, el dolor, la vida y la muerte. López Austin define la cosmovisión como el "conjunto de sistemas ideológicos que se articulan de manera coherente, en un momento histórico determinada, por una sociedad para interpretar la totalidad del universo y actuar en él".

En el caso de los sistemas de salud, Austin los define como un conjunto articulado de representaciones y creencias, con los que cada pueblo interpreta la salud, la enfermedad, el dolor y la muerte del organismo humano. Cada sistema médico posee de manera articulada una forma de entender la salud y la enfermedad.

El enfoque de promoción de la salud, requiere la participación de la comunidad y la inversión del Estado de vida y condiciones de vida mientras que

La curativa se limitaba a tratar individuos, cobrándola por ello. La visión biopsíquica, se desarrolló notablemente en la primera mitad del siglo XX y la práctica médica desprendida de esa concepción alcanzó un alto nivel de desarrollo tecnológico. El hospital pasó a ser el ícono de la práctica médica, siendo las prácticas hospitalarias de tercer nivel y las superespecialidades el símbolo de la "mejor" medicina. Este modelo médico brindó una serie de frutos importantes con respecto a avances científico-tecnológicos que impactaron en la disminución y control de ciertas enfermedades. Actualmente dos corrientes persisten, pero la primera la que favorece el enfoque curativo corporal y el desarrollo tecnológico, continúa predominante.

Definimos a la medicina tradicional como un conjunto de sistemas médicos que tienen sus raíces en los conocimientos profundos sobre la salud y la enfermedad de los distintos pueblos indígenas y rurales de nuestro país han acumulado a través de su historia. En segundo lugar este sistema médico tradicional, fundamentado es una cosmovisión de origen indígena que a lo largo de la historia ha funcionado como "madre" incorporando y ordenando elementos de otras culturas a su propio sistema.

En la cosmovisión indígena mesoamericana se entiende que el ser humano es un todo en el que no puede separar el cuerpo de la mente y el espíritu. Cada una de las partes del cuerpo tiene que ver con todas las demás.

La salud se entiende como un estado dinámico de equilibrio interno entre fuerzas frías y calientes que afectan el cuerpo, la mente y el espíritu que devienen de un universo que posee una capa superior caliente y una parte inferior fría. Todos los casos de enfermedad pueden ser producidos por el propio organismo, por su familia, por la comunidad, por la naturaleza y por las divinidades. De tal manera, la salud es el resultado de vivir en armonía de acuerdo a las leyes de la naturaleza y la sociedad y la enfermedad es la consecuencia de la ruptura del equilibrio, resultado de la transgresión de esas leyes. Es importante aclarar que existe particularidades en las diferentes medicinas indígenas que lo confirman que no se encuentran referidos en el planteamiento general común.

Según la OMS, "los términos de medicinas "alternativas", "complementaria" se utilizan para referirse a un amplio grupo de prácticas sanitarias que no forman parte de la tradición de un propio país, o no están integradas en un sistema sanitario preventivo"

En nuestro país existen datos oficiales y de utilización de medicinas alternativas y complementarias por la población, pero se estima alta en función de la población usaria de algunas de estas prácticas medicas referida por sus asociaciones

Se han ordenado algunas prácticas complementarias y atención en torno a tres sistemas, de de cosmovisión que los dio origen: El modelo occidental biomédico

El sistema médico tradicional chino-japonés y el sistema ayurvédico de la India. Este modelo aporta elementos valiosos para comprender cada medicina y sus partes, agrupando de manera natural y conceptual las distintas interpretaciones, permitiendo incorporar elementos para su diagnóstico situacional.

A lo largo de los siglos, ha dado origen a una serie de prácticas, preventivas y terapéuticas dirigidas a conservar y restituir el equilibrio energético del cuerpo, mente, emociones y espíritu a nivel interno y con el medio ambiente. Este conjunto de prácticas que en occidente generalmente se presentan desarticuladas se pueden ordenar a base de cuatro métodos:

1. Limpieza y purificación (shudhan)
2. Equilibrio de los doshas (paliación o atención-Shaman)
3. Rejuvenecimiento y tonificación (nasyana)
4. Higiene mental y curación espiritual (stavajaya)

Varias de las prácticas preventivas y terapéuticas que derivan de la cosmovisión ayurvédica se pueden ordenar a través de lasiguiente:

Cosmovisión → Prana, alimentación, ejercicio y movimiento, masaje, elementos naturales y mente y nervulura.

## Bibliografía

Francisco. (2004). LOS SISTEMAS DE ATENCIÓN A LA SALUD: UNA VISIÓN DESDE LA ANTROPOLOGÍA MÉDICA Y LA TEORÍA DE SISTEMAS. *INNOVANDO EN SALUD*, 30. Recuperado el 9 de noviembre de 2021, de [http://www.salud.gob.mx/unidades/cdi/documentos/sistemas\\_de\\_atencion.pdf](http://www.salud.gob.mx/unidades/cdi/documentos/sistemas_de_atencion.pdf)