



**Jasson Yael López Ordoñez**

**Docente: Sergio Jiménez Ruiz**

**Nombre del trabajo: Quinceavo reporte de lectura, Niveles de atención, de prevención y atención primaria de la salud**

**Materia: Interculturalidad y salud 1**

**Grado: 1ero**

**Grupo: A**

Comitán de Domínguez, Chiapas a 30 de  
noviembre del 2021.

## Niveles de atención, de Prevención y atención Primaria de la Salud

En este primer reporte de la materia, continuamos viendo y conociendo más temas relacionados a la Salud Pública. En esta ocasión revisaremos más a fondo un tema que superficialmente tratamos, el de niveles de atención, y también adelantaremos más en Prevención y atención Primaria.

Comenzamos viendo los niveles de atención donde se nos describen 3, el nivel Primero, el segundo y el tercer nivel de atención; el Primer nivel de atención se describe como aquel que es más cercano a la Población, es el nivel de Primer contacto, este nivel permite atender a las necesidades en salud más comunes, el cual trata Problemas de Salud de curación más comunes y por así decirlo los más sencillos, en donde no se vea la vida de una Persona afectada y a punto de muerte, de emergencia, sin embargo puede usarse para ser un intermediario para un traslado hacia el segundo nivel de atención; el Primer nivel de atención se centra más en la Prevención y Promoción de la salud, siendo esta su base para atender y juntamente prevenir enfermedades, padecimientos, accidentes, etc.

En el segundo nivel de atención, se busca más la medicina curativa que la preventiva; en esta se ubican los hospitales y/o establecimientos donde se prestan servicios médicos, especialistas, como lo son Pediatría, obstetricia, cirugía general, medicina interna, Psiquiatría, etc. Es en el segundo y Primer nivel de atención a la salud donde se puede resolver hasta el 95% de los Problemas de salud en la Población.

Finalmente encontramos al tercer nivel de atención, en este apenas se atiende en 5% de Problemas en salud; el tercer nivel se describe como los servicios que son brindados en centros de atención para Problemas poco prevalentes, dedicada a la atención de patologías complejas que requieren procedimientos especializados y de alta tecnología. Los centros de atención de tercer nivel tienen la

labor de atender aquellas grandes y graves Problemas de salud de todo un País o de gran Parte de él.

Los niveles de atención a la salud se conectan entre sí Para Poder brindar la atención necesaria, objetiva y eficaz al Paciente, y cuando un nivel de atención le llega un paciente es cuando este fuera de su rango y sus capacidades resolutivas es referenciado a otro nivel, y viceversa, cuando ya se cumple el objetivo de un nivel de atención es referido a un nivel abajo o a donde pueda corresponder; Para ello se usan dos términos referenciar y contrareferenciar a un Paciente, el referenciar es enviar a un paciente un nivel o niveles más arriba Para Poder ser atendido de acuerdo a su necesidad, puesto que el nivel al que este paciente llega no tiene las capacidades materiales o de Personal para tratar tal padecimiento o no está en su jurisdicción tratar tal Patología; en contra parte el contrareferenciar un paciente es enviarlo desde un nivel de atención hacia otro más bajo que es ahí o donde corresponde su tratamiento o rehabilitación.

Así como tenemos los niveles de atención, también contamos con los niveles de complejidad, el cual por definición es: el número de tareas diferenciadas o procedimientos complejos que comprenden la actividad de una unidad asistencial y el grado de desarrollo alcanzado por ella. Cada nivel de atención a la salud condiciona el nivel de complejidad que deberá tener cada establecimiento. Estos niveles de complejidad al igual que los niveles de atención se clasifican en 3, de acuerdo a la bibliografía estos se describen así: el primer nivel de complejidad se refiere a Políclínicas, centros de salud, consultorios, entre otros, donde asisten médicos familiares, comunitarios, pediatras, ginecólogos, médicos generales. En el segundo nivel de atención y el segundo nivel de complejidad se encuentran en el mismo lugar prácticamente; este nivel se ubica en hospitales como medicina interna, pediatría, ginecología, cirugía general, psiquiatría, entre otras especialidades. Finalmente tenemos al tercer nivel de

Complejidad, el cual se describe como los establecimientos que realizan prestaciones médicas y quirúrgicas con presencia de Subespecialistas, caracterizado aquí por uso intensivo de recursos humanos y de equipamiento, con la realización de procedimientos complejos y uso de alta tecnología.

Tenemos también a los niveles de la Prevención, Primaria, Secundaria y Tercaria. La Prevención Primaria se enfoca en meramente la Promoción y la Prevención a todo su esplendor, buscando disminuir en la Población y el individuo las tasas de aparición y complicación de las enfermedades de una Población. La Prevención Secundaria es destinada al diagnóstico precoz de la enfermedad incipiente, cuando aún esta no presenta manifestaciones clínicas, es decir pretende frenar la enfermedad con un diagnóstico oportuno antes de que se apegen los síntomas de la enfermedad y posteriormente las complicaciones y ellas se puedan evitar. Finalmente la Prevención Tercaria es cuando ya se atiende a la enfermedad, es acá cuando ya hay manifestaciones claras y clínicas de la enfermedad; en esta parte entra el diagnóstico, el tratamiento y hasta la rehabilitación del paciente.

De la mano va la Promoción y la Prevención de la Salud, y como ya hablamos de la Prevención, toca hablar de la Promoción, la cual como tal es una estrategia establecida en la Ottawa, en 1986, el cual consiste en estrategias de divulgación, educación e información para hacer de conocimiento a la Población acerca del cuidado, Prevención y búsqueda de ayuda para su propia salud, enseñándoles los medios que necesitan y cómo conseguirlos.

Finalmente tenemos a lo que engloba a la materia de temas que acá tratamos, la cual es también una estrategia definida de Alma Ata, en el año 1978, enfocado en la biomedicina, centrado en la enfermedad que privilegia servicios curativos, curos, basados en establecimientos de segundo y tercer nivel de atención a la salud basados en

modelo) Preventiva) de la enfermedad a costos razonables para la Población. La Atención Primaria a la Salud no es atención de Segunda clase destinada a comunidades vulnerables socioeconómicas, sino que es una estrategia dirigida a todos los Sectores Sociales sin distinción. La APS vigila que en la Salud Pública se suministren alimentos, se surtan los medicamentos, el agua potable, servicios básicos para la Población, el bienestar de las familias, etc. La APS toma en cuenta para su práctica la acción y el apoyo de la comunidad, considerado como punto importante para que las diversas acciones en salud tengan éxito.

## **Bibliografía**

Vignolo Julio, Mariela Vacarezza, Cecilia Álvarez, Alicia Sosa (2011) *Niveles de atención, de prevención y atención primaria de la salud*. Consultado el 30 de noviembre del 2021. Disponible en: [http://scielo.edu.uy/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1688-423X2011000100003](http://scielo.edu.uy/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1688-423X2011000100003)