



Nombre de alumno: Fátima del Rocío Salazar Gómez

Nombre del profesor: Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Nombre del trabajo: Ensayo primer parcial

Materia: Interculturalidad y Salud I

Grado: 1

Grupo: "A"

Introducción

La interculturalidad en salud, hoy en día se considera la nueva frontera de la medicina pues en este concepto se contempla no solo el tema cómo profesionales de la salud, sino que también nos involucra como seres humanos.

La interculturalidad es parte fundamental en el desarrollo profesional de un estudiante de medicina, todo esto se debe a la gran globalización que se ha venido dando a lo largo de los años, en una sociedad subdesarrollada podemos observar la gran diversidad cultural que existe y es fundamental tener en cuenta en todo momento los usos y costumbres que cada cultura ha desarrollado a lo largo del tiempo.

El profesional de salud debe involucrarse en ese aspecto de manera en que pueda entender las diversas percepciones que cada sector de la población y que cada individuo posee.

Por lo anterior mencionado, se desarrolla este trabajo con la finalidad de plasmar las ideas, la importancia y la síntesis de cada uno de ellos. Los temas abordados son: interculturalidad en salud; la nueva frontera de la medicina, interculturalidad y empoderamiento y salud intercultural, elementos para la construcción de sus bases conceptuales.

Los temas que se abordaran conllevan a una sola idea, en la cual se ve respaldada la interculturalidad en el ámbito de la salud y no menos importante involucrada en todos los seres humanos, ya que cada uno tiene una identidad diferente.

Interculturalidad en Salud. La nueva frontera de la medicina.

La interculturalidad se entiende o define como se refiere a la presencia e interacción equitativa de diversas culturas y a la posibilidad de generar expresiones culturales compartidas, a través del diálogo y del respeto mutuo. (UNESCO, s.f.)

La interculturalidad en el área de la salud es un tema bastante complejo, pues en este aspecto en el que la interculturalidad se puntualiza orientado hacia la medicina, surgen demasiadas preguntas y las respuestas son bastante complejas debido a que no se incorporan dentro del ámbito científico. Para poder incorporar la interculturalidad dentro del ámbito médico es necesario conocer nuestra propia identidad que tenemos como seres humanos y poder diferenciarlas frente a otras personas que poseen una identidad propia diferente a la nuestra, en dónde se tienen diferentes percepciones, visiones, creencias y una infinidad de aspectos diversos a los que poseemos.

Hoy en día con la acelerada globalización que se ha venido dando tenemos una gran diversidad cultural en nuestra región, ya no es un tema del que pudiéramos decir que únicamente todos aquellos profesionales de salud que desarrollan su profesión en zonas geográficas muy alejadas, zonas marginadas, o comunidades indígenas, deberían involucrarse en este tema, puesto que en la ciudad que habitamos existen individuos con diversas culturas, por tal motivo es necesario adentrarnos al tema de la interculturalidad en sus diversos aspectos conceptuales, filosóficos, epistemológicos y étnicos.

Bien se sabe que este aspecto tiene diversas complejidades debido a que, como profesionales de salud deben involucrar los aspectos que se mencionaron anteriormente en conjunto con el ámbito científico, que en cierta parte resulta complicado, ya que la ideología e identidad que poseen muchos individuos va muy en contra con el aspecto científico, pero esto es una de las partes muy importantes por lo cual la medicina debe ir de la mano considerando los aspectos culturales que poseen los individuos para poder brindar una buena atención sin alterar la identidad de cada persona.

Interculturalidad y empoderamiento.

El empoderamiento o apoderamiento es el acceso al control de los recursos materiales que permiten incrementar la puesta en práctica de las capacidades políticas, sociales y

económicas, para protagonizar cambios revolucionarios o de ruptura con un orden orgánico establecido. (Wikipedia, 2021)

Con base al concepto anterior se hace un enfoque hacia la comunidad, en dónde la interculturalidad y el empoderamiento se van a enfocar a todos aquellos aspectos desiguales que existan entre los miembros de diversos grupos tanto en su cultura cómo en la identidad que cada uno de ellos tiene.

La comunidad se refiere a los hábitos comunitarios como praxis internalizada de origen mesoamericano, representaría un modelo normativo reivindicativo de hacer comunidad para fortalecer y privilegiar los recursos endógenos. (Salaverry)

En el ámbito comunal se tiene como finalidad poder participar en el aspecto político incluyendo diversos proyectos educativos en dónde se relacione tanto lo comunal cómo lo intercultural.

El comunismo como estrategia educativa logra sustancializar no solo el discurso acerca de lo común o comunitario, sino también la praxis de la comunidad convirtiendo las divisiones internas en nuevas señales de identidad de un cuerpo social heterogéneo. (Salaverry)

La diversidad cultural comprende la práctica de los discursos y saberes, teniendo como finalidad el diálogo cultural, en dónde se pretende el intercambio de ideas entre los representantes de las diversas culturas con la finalidad de poder entender las costumbres existentes y la identidad que cada cultura tiene, así como también la comprensión o el punto de vista que tienen sobre la percepción del mundo en los diversos cambios que se vienen dando como parte de la globalización y de igual manera en el ámbito educativo, lo que sería de gran ayuda para poder establecer estrategias educativas en donde pueda surgir un buen intercambio de ideas que eviten descolonizar la infinidad de tradiciones y saberes de otros orígenes, que se adquieren en la sociedad y como parte fundamental poder entender las diversas culturas que existen en nuestra región, teniendo en cuenta que es importante la negociación en los momentos en que se presentan los aspectos culturales entre las diferentes culturas.

Salud Intercultural. Elementos para la construcción de sus bases conceptuales.

En el proceso de atención a la salud se ven involucradas diversas culturas, sin embargo, es importante tener en cuenta todos los aspectos culturales que posee cada individuo, la conducta que ha desarrollado para ver la manera en que se comportan en su vida diaria, ya que esto es

un factor importante que influye mucho en el momento de la atención médica, por otra parte, hay que tener en cuenta que las percepciones en términos de salud y enfermedad difieren mucho entre médico-paciente ya que muchos de ellos adoptan conductas, normas, prácticas diversas que se ven influenciadas por las relaciones sociales en las que se ven involucrados,

Por este motivo es de suma importancia poder interactuar con el paciente de una manera comprensiva en cuanto a sus tradiciones o aspectos culturales con los que cuenta, pues esta comprensión puede llegar a hacer que el individuo o en este caso el paciente se adapte y dé aceptación para poder comprender las causas de su enfermedad y al mismo tiempo poder apegarse al tratamiento que se le indica para su recuperación.

La comunicación es un factor importante entre el médico y paciente, debido a que así se puede conocer más sobre la cultura médica que los pacientes han adoptado a lo largo de su existencia, uno de estos factores más comunes que se dan es el uso de herbolaria cuando presentan alguna sintomatología. Por todo esto es importante el respeto hacia su cultura e identidad del paciente, pudiendo lograr así una buena negociación que conlleve a la recuperación del paciente mediante el tratamiento médico que requiera su sintomatología y que este mismo lo acepte.

Se debe también explicar al paciente con terminología explicativa en la que él pueda entender a la perfección todo o la mayor parte sobre su padecimiento, para evitar tener conflictos que puedan surgir o simplemente no se le pueda dar una buena atención y por eso opte a tomar otros “tratamientos” por así decirlo, que no estén basados en los estudios científicos y causen una mayor afectación a su organismo.

Conclusión

Después de haber hecho un análisis de todos los temas abordados se puede concluir que hoy en día es de vital importancia tomar en cuenta a la interculturalidad en la salud, puesto que es de suma importancia poder entender las diversas dimensiones culturales que las personas tienen y más en el ámbito de la salud, debido a que existen diversas culturas en las que muchas veces sus costumbres tanto religiosas como étnicas no permiten ciertos procedimientos médicos que deben realizarse de manera necesaria o urgente para salvaguardar la vida del paciente.

Por tanto, es importante establecer una buena relación médico-paciente en la que se vea involucrada una buena comunicación la cuál conlleve a conocer más allá de la sintomatología que presentan los pacientes y que otorgue una perspectiva mayor en cuanto a su cultura, religión, etnia, costumbres y demás factores que influyen en su identidad.

Al fin de cuentas el profesional de la salud no puede decidir en el paciente, lo que debe aceptar o no en el ámbito científico, sin embargo, puede influir mucho en la manera de cómo se involucre con él, sin juzgar su identidad cultural, pudiendo así hacerlo entrar en razón de lo que más le conviene para que puede gozar de una buena salud o en su defecto tener una mejor calidad de vida.

La interculturalidad en el ámbito de la salud debería implementarse como parte fundamental de la educación de los futuros profesionistas, ya que es de vital importancia a la hora de enfrentarse al campo laboral, en el que interactúan con los individuos.

Bibliografía

Salaverry, o. (n.d.). INTERCULTURALIDAD EN SALUD. LA NUEVA FRONTERA DE LA MEDICINA. Revista Peruana de Medicina Experimental y Salud Pública, (2010), 27. Obtenido de <http://www.scielo.org.pe/pdf/rins/v27n1/a02v27n1.pdf>

Salaverry, o. (n.d.). INTERCULTURALIDAD EN SALUD. LA NUEVA FRONTERA DE LA MEDICINA. Revista Peruana de Medicina Experimental y Salud Pública, (2010), 27. Obtenido de <http://www.scielo.org.pe/pdf/rins/v27n1/a02v27n1.pdf>

Ana M Alarcón M, A. V. (septiembre de 2003). SALUD INTERCULTURAL: elementos para la construcción de sus bases conceptuales. Revista médica de Chile. Obtenido de https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-98872003000900014

UNESCO. (s.f.). (A. 4. Culturales., Productor) Obtenido de <https://es.unesco.org/creativity/interculturalidad>

Wikipedia. (02 de agosto de 2021). Obtenido de <https://es.wikipedia.org/wiki/Empoderamiento>