



Zahobi Bailon Peralta

Sergio Jiménez Ruíz

ENSAYO

Materia: Interculturalidad y salud

PASIÓN POR EDUCAR

1-A

Comitán de Domínguez Chiapas a 7 de Enero del 2022.

Buen día

A continuación presentare un ensayo de los temas abarcados durante este parcial de la manera mas clara y resumida posible.

La atención primaria de la salud se considera como la asistencia sanitaria esencial la cual se basa en métodos y tecnología las cuales son prácticos y científicamente fundados y también socialmente estables. La atención primaria forma parte una parte integrante la cual del sistema nacional de salud, constituye la función central.

Para poder organizar los recursos las cuales se basan en 3 niveles de atención en un nivel primario, secundario y terciario, el primario es el mas cercano a la población, el secundario o segundo se ubica en hospitales y establecimientos y el terciario se reserva para la atención de problemas pocos prevalentes . También se necesita la prevención la cual como su nombre lo dice nos ayudara a prevenir o son medidas las cuales ayudan a ya bien sea que la enfermedad se exponga en una persona o detener a esta misma.

La promoción también es importante la cual los médicos ayudan a dar a conocer, a educar o mejor a empoderar a la población para ejercer el control sobre su propia salud .

Los niveles de atención son funcionales ya que ayudan a satisfacer las necesidades, se tiene que ver como una situación de salud que debe de resolverse.

Y la medicina preventiva, esta se aplica en todos los ámbitos para individuos y familias. En la prevención primaria se lleva acabo con personas ya bien sea enfermas o sanas y su objetivo es llevar acabo la promoción de la salud y la prevención de la enfermedad, y hablando sobre la promoción esta se basa en la alimentación, vivienda, educación, empleo, condiciones económicas, recreación, cultura y ausencia sobre enfermedad. Se menciona hace unos momentos sobre la educación , en la prevención existe algo llamado educación para la salud la cual es la actividad básica que el profesional de salud debe de hacer para promover lo que es la salud, es la educación, intervenciones no medicas son actos intangibles, las cuales no son mediables pero si evaluables y también son una suma de experiencias que influye positivamente en una persona. Estas buscan transmitir información, motivación y educación y en esta educación también se da a conocer lo que es la prevención especifica las cuales se les considera como las vacunas, es la aplicación de medidas tendientes a evitar las enfermedades como lo puede ser el Covid

También la administración de vitaminas A y D para poder evitar el raquitismo y la adición del yodo para poder evitar el bocio fluor y una que se me hace de igual forma importante es la protección industrial para evitar intoxicaciones.

Y la detención de la enfermedad la cual es la búsqueda la cual es intencionada de padecimiento, antes que se presente los síntomas.

La prevención secundaria son las acciones que se dirigen al enfermo y evitar que las enfermedades prosigan y la prevención terciaria ya la persona presenta más de síntomas y se intenta a que esta empeore todavía más.

También es importante hablar sobre el desarrollo humano el cual esta es la evolución de un bebé a un ser adulto, cada vez nos vamos acercando a la edad adulta el cual es una de las últimas etapas del desarrollo humano. Se considera una persona de menor edad cuando no sobrepasa de los 18 años la cual es la etapa formativa de los 15 a 17 años, y por obvias razones ya teniendo 18 te consideras mayor de edad, algo que destacar en la adolescencia se genera el super yo el cual se establece un ritmo interno. En el adulto ya es la edad en la que se trabaja pueden ser de 20 a 60 años y esta es la etapa laboral. Los jubilados los cuales son entre 65 a 74 años se le considera la edad dorada. Y por último pero no menos importante los gerentes que son personas más de 75 años la cual se considera la edad platino. Los jubilados y los gerentes están en la etapa jubilar la cual es la última etapa del desarrollo humano.

Referencias bibliográficas

Dr. Vignolo Julio, Dra Mariela Vacarezza, Dra Cecilia Álvarez y Dr. Alicia Sosa
(Abril 2011). Niveles de atención, de prevención y atención primaria de la salud
Mas información.

http://scielo.edu.uy/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1688-423X2011000100003

Jorge Eliecer Andrade, (2012). NIVELES DE PREVENCIÓN EN SALUD
CONTRIBUCIONES PARA LA SALUD PÚBLICA.

Mas información

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/biblioteca/c61c6d955a9d4cd929904011f70b0285.pdf>.

del Dr Lauro Estrada Inda (1983) Instituto Nacional de Psiquiatría Ramón de la
Fuente Muñiz, de la revista Salud Mental.Desarrollo del ciclo vital en ser humano
Pp: 21-26. Consultado el 14 de Diciembre del 2021

Mas información

http://www.revistasaludmental.mx/index.php/salud_mental/article/view/153/153

María Eugenia Mansilla A. Diciembre 2000. Sisbib.ETAPAS DEL DESARROLLO
HUMANO

Mas información

https://sisbib.unmsm.edu.pe/bvrevistas/investigacion_psicologia/v03_n2/pdf/a08v3n2.pdf