

**Nombre de alumno:**

Oscar Manuel Moreno Maza

**Nombre del profesor:**

Dr. Sergi Jiménez

**Nombre del trabajo:**

Medicina tradicional

**Materia:**

Interculturalidad y salud 1

**Grado:**

1

**Grupo:**

A

La medicina tradicional es una parte de la cosmovisión indígena y representa el conocimiento milenario sobre la madre tierra y el uso de las plantas medicinales que los pueblos autóctonos han resguardado como un importante activo de incalculable valor para el fortalecimiento y preservación de su identidad. En múltiples ocasiones, la medicina tradicional indígena ha representado la única opción de prevención y curación de enfermedades para los habitantes de las comunidades originarias; esto debido principalmente a la exclusión y a la pobreza extrema en la que viven, así como por la carencia de servicios de salud que los gobiernos no han podido garantizar. La medicina indígena es un sistema de salud ya que tiene su propia manera de diagnosticar y de elegir sus propios métodos de curación. Sus métodos de sanación involucran la espiritualidad por dos razones: por una parte, ya que dichos métodos están diseñados para el espíritu. En este sentido la medicina indígena tiene el propósito de que el paciente recupere su estado natural de armonía; esto se logra ayudándolo a que se reconcilie con Dios, con su familia y naturaleza.

### Metodos De Curación

La medicina indígena consiste básicamente en el uso de hierbas, aplicación de sobadas y rezos. La aplicación de cada método depende del problema que se trate. Una planta amarga puede ayudar a retirar el exceso de bilis, y con una sobada es posible impactar en las emociones del paciente.

## Energía De Cura

Los centros de energía identificados por los mayas, ahora conocidos por la influencia de la India como "chacras", pueden ser impactados por emociones fuertes que hacen que se pierda su equilibrio. La energía del paciente se equilibra con la energía que transmite el curandero; está lleva información precisa para restablecer la armonía.

Entonces, al saber, el curandero está transmitiendo una energía cualificada, está pidiendo ser ese medio que lleve la energía de salud al paciente.

## Especialidades

Así como la medicina convencional cuenta con especialidades la medicina indígena no se queda atrás: existe la especialidad para el temazcal, el uso de plantas, el acomodo de hueso y el parto. Existen también quienes se dedican a limpiar la energía. La medicina indígena es una profesión, un llamado, una misión, una responsabilidad sagrada.

## La Importancia de las Ofrendas

El temporal, sin duda, influye en la salud. En la tradición indígena se llevan a cabo ceremonias en las que se preparan ofrendas para pedir la lluvia; existen quienes tienen del cargo de llevar a los espíritus estas ofrendas para que nos concedan un buen temporal. Después de que se tiene un bonito temporal, se agradece a los espíritus por medio de otra ceremonia en la que se preparan nuevas ofrendas. Todas las comunidades llevan a cabo este procedimiento, aunque tienen sus variantes.

### Experiencia de Sanación

Aún no hemos logrado conocer los alcances del poder de la fe. Esta guarda relación con el propio ser y tiene un potencial ilimitado, el cual, lamentablemente, no usamos.

Esto se debe a que nos han metido en la cabeza que no podemos utilizarlo. Pero, si se despierta el poder de la creencia, tenemos todo lo que necesitamos para procurar nuestra salud. Entonces, si tenemos fe, para qué sirven los químicos.

### De la ignorancia a la descalificación

Anteriormente, los individuos eran asesinados por practicar la medicina tradicional; sus fórmulas y recetas eran destruidas. Por eso, en la actualidad, estamos emprendiendo nuevos esfuerzos para escribir lo más que podemos con apoyo de la Academia de Medicina Indígena y Terapias Alternativas, ubicada en el centro de Guadalajara, en la calle Mezquitán, número 188.

### Relaciones con la medicina alopática.

La medicina alopática ha tenido un desarrollo enorme y admirable. La medicina indígena puede ser un complemento de ésta más que una alternativa; no tiene que existir una pugna entre sí. Así, mientras el médico profesionalista se encarga del cuerpo, el médico indígena se recupera totalmente. Cuando una persona sufre un padecimiento, suele tomar analgésicos que lo único que hacen es paliar el dolor, y no curar, por lo que únicamente se disfraza el problema; es decir, se toma una droga para no sentir dolor, siendo que el dolor está avisando que existe.

un problema: al poco tiempo tienes que extraer el  
órgano porque ya no sirve.

### Medicina alternativa e indígena.

Una controvertida iniciativa de reforma que tiene por objeto  
regular el ejercicio de la medicina alternativa se encuentra  
en la Comisión de Higiene y Salud Pública de Congreso  
del estado.

## Referencia bibliográfica

TUKARI ESPACIO DE COMUNICACIÓN INTERCULTURAL.

Medicina tradicional indígena: efectividad aprueba. Extraído el 15 de noviembre del 2021 desde [https://www.udg.mx/sites/default/files/080311\\_revista\\_tukari.pdf](https://www.udg.mx/sites/default/files/080311_revista_tukari.pdf)