

Paola Hilerio González

Sergio Jiménez Ruiz

“NIVELES DE PREVENCIÓN”

INTERCULTURALIDAD Y SALUD I

Grado: 1

PASIÓN POR EDUCAR

Grupo: A

Niveles de atención

Con una forma organizada de organizar los recursos, en 3 niveles de atención, se señala como niveles de complejidad al número de tareas diferenciadas o procedimientos complejos que comprenden la actividad de una unidad asistencial y el grado de desarrollo alcanzado por la misma.

Prevención: se define como las medidas destinadas, no solamente a prevenir la aparición de la enfermedad, tales como la reducción de factores de riesgo. Detener su avance y atenuar sus consecuencias una vez establecida.

La promoción de salud como tal es una estrategia establecida en Ottawa y proceso que promueve a los individuos y las comunidades los medios necesarios para ejercer un mayor control sobre su propia salud y así mejorarla.

NIVELES DE ATENCIÓN.

Forma ordenada y estratificada de organizar los recursos para satisfacer las necesidades de la población, las necesidades a satisfacer no pueden verse en términos de servicios prestados

1er nivel: cercano a la población, en contacto. organización de los recursos para resolver las necesidades de atención básica y frecuentes.

Pueden ser resultados por actividades de promoción de salud, prevención de la enfermedad y por procedimientos de recuperación y prevención, establecimientos de baja complejidad, como consultorios, policlínicas, centros de salud

2do nivel: hospitales y establecimientos, presentan servicios relacionados a la atención en medicina interna, pediatría, gineco-obstetricia, cirugía.

3er nivel: poco prevalentes, se refiere a la atención de patologías complejas que requieren procedimientos, especializados y de alta tecnología, hospitales Pereira, Maciel, Centro nacional de quemados.

Sistemas de referencia y contrarreferencia:

Referencia: constituye un procedimiento administrativo-asistencial mediante el cual un establecimiento de salud, transfiere la responsabilidad del cuidado de la salud de un paciente o el procedimiento de una prueba diagnóstica

contrarreferencia: procedimiento administrativo-asistencial mediante el cual el establecimiento de salud de referencial, una vez resuelto el problema de salud, devuelve la responsabilidad del cuidado de salud de un paciente o el resultado de una prueba diagnóstica.

Niveles de complejidad

Se entiende como complejidad el número de tareas y diferencias o procedimientos complejos que comprenden la actividad de una unidad asistencial y el grado de desarrollo alcanzado por ella.

1er nivel de complejidad: se refiere a policlínicas, centros de salud, consultorios, donde asisten profesionales como médicos familiares y comunitarios, pediatras, ginecólogos

2do nivel de complejidad: hospitales con especialistas como medicina interna, pediatría, ginecología, cirugía general, psiquiatría.

Nivel de complejidad: realizan prestaciones médicas y quirúrgicas con presencia de subespecialidades, caracterizados por un uso intensivo de recursos humanos y equipamientos.

NIVELES DE PREVENCIÓN

Medidas destinadas no solamente a prevenir la aparición de la enfermedad, tales como la reducción de factores de riesgo, también a detener su avance y atenuar sus consecuencias una vez establecidas.

- Prevención primaria:

medidas orientadas a evitar la aparición de una enfermedad o problemas de salud mediante el control de los factores causales y factores predisponentes o condicionales, con propósitos de acciones de prevención primaria es disminuir la incidencia de la enfermedad.

- Prevención secundaria:

Diagnosticar temprano, la captación oportuna y el tratamiento adecuado, son ~~es~~ esenciales para el control de la enfermedad.

- Prevención terciaria:

Acciones relativas a la recuperación de la enfermedad clínicamente, mantiene un correcto diagnóstico y tratamiento y la rehabilitación física, psicológica y social en caso de invalidez o secuelas buscando reducir de este modo las mismas, son fundamentales el control y seguimiento del paciente para aplicar el tratamiento y medidas de rehabilitación oportunamente.

Atención primaria de la salud (APS)

(APS) = la asistencia sanitaria esencial, basado en métodos y tecnología prácticos científicamente fundados y socialmente aceptables, puesta al alcance de todos los individuos de la comunidad, mediante su plena participación y a un costo que la comunidad y país soporta en todas y cada una de sus etapas.

Elementos esenciales de la APS:

- suministro de alimentos y nutrición
- Agua potable - saneamiento básico
- asistencia materno - infantil - Planificación familiar
- inmunizaciones - Prevención - lucha contra enfermedades
- suministro de ~~at~~ medicamentos esenciales

Promoción de la salud

Proceso que proporciona a las individuos y las comunidades los medios necesarios para ejercer un mayor control sobre su propia salud y así poder mejorarla"

Referencias:

- Vignolo, J., Vacarezza, M., Álvarez, C., & Sosa, A. (2011). Niveles de atención, de prevención y atención primaria de la salud. *Archivos de Medicina Interna*, 33(1), 7-11. http://scielo.edu.uy/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1688-423X2011000100003