

William de Jesús López Sánchez

Sergio Jiménez Ruiz

NIVELES DE ATENCIÓN

Interculturalidad y Salud I

PASIÓN POR EDUCAR

Grado: 1°

Grupo: “A”

NIVELES DE ATENCIÓN

D	M	A
---	---	---



Se define niveles de atención como una forma ordenada y estratificada de organizar los recursos para satisfacer las necesidades de la población. Se distinguen 3 niveles de atención: El primer nivel es el más cercano a la población, o sea, el nivel del primer contacto; el segundo nivel de atención se ubican los hospitales y establecimientos donde se prestan servicios relacionados a la atención en medicina interna, pediatría, gineco-obstetricia entre otros; el tercer nivel de atención se reserva para la atención en problemas poco prevalentes, se refiere a la atención de patologías complejas que requieren procedimientos especializados y de alta tecnología.

Para que los niveles de atención funcionen adecuadamente debe existir un sistema de referencia y contra-referencia que permita la continuidad o capacidad operativa de cada uno de los niveles, para que el proceso de atención a los usuarios se pueda dar ininterrumpidamente por parte del sistema sanitario, los niveles de atención deben funcionar con una adecuada referencia y contra-referencia y para esto es fundamental la coordinación entre los diferentes niveles.

La referencia constituye un procedimiento administrativo-asistencial mediante el cual un establecimiento de salud transfiere la responsabilidad del ciudadano a otro establecimiento de salud de mayor capacidad resolutoria.

La contra-referencia es el procedimiento administrativo-asistencial mediante el cual el establecimiento de salud de un paciente de referencia una vez resuelto el problema.

Se entiende por complejidad el número de tareas diferenciadas o procedimientos complejos que comprenden la actividad de una unidad asistencial y el grado de desarrollo alcanzado por ella. Cada nivel de atención condiciona el nivel de complejidad que debe tener cada establecimiento. El primer nivel de complejidad se refiere a Comunitarios, Pediatría, Ginecólogos, Médicos generales. En el segundo nivel de complejidad su ubicación, al igual que en nivel de atención a los hospitales con especializaciones.

El tercer nivel de complejidad se refieren a establecimientos que refieren prestaciones médicas y quirúrgicas con presencia de subespecialidades de éstas, que se caracteriza por un uso intensivo de recursos humanos y equipamiento, con la realización de técnicas complejas y uso de alta tecnología.

Las actividades preventivas se pueden clasificar en tres: Prevención primaria son medidas orientadas a evitar la aparición de una enfermedad o problema de salud mediante el control de los factores causantes y los factores predisponentes o condicionantes, el objetivo de esta es reducir o disminuir la incidencia de la enfermedad; La prevención secundaria está destinada al diagnóstico precoz de la enfermedad incipiente. Significa la búsqueda en sujetos aparentemente sanos de enfermedades precozmente posible, comprende acciones en consecuencia de diagnóstico precoz y tratamiento oportuno. En la prevención secundaria el diagnóstico temprano, la capacitación oportuna y el tratamiento adecuado son esenciales para el control de la enfermedad.

La prevención terciaria se refiere a acciones relativas a la recuperación de la enfermedad clínicamente manifiesta, mediante un correcto diagnóstico y tratamiento y la rehabilitación física, psicológica y social en caso de invalidez o secuelas buscando reducir de este modo los mismos.

La atención primaria de la salud es una estrategia definida en la conferencia de Alma Alta, se estableció un avance para superar los modelos biomédicos, centrados en la enfermedad que privilegian servicios curativos, basados en establecimientos de segundo y tercer nivel por modelos basados en la promoción de la salud y prevención de la enfermedad. La APS no es atención de segunda clase destinada a comunidades vulnerables socioeconómicamente, sino que es una estrategia dirigida a todos los sectores sociales sin distinción.

La promoción de la salud como tal es una estrategia establecida en Ottawa, en 1986, donde se la define como: el proceso que proporciona a los individuos y a las comunidades los medios necesarios para ejercer un mayor control sobre su propia salud y así poder mejorarla.

La estrategia propone la creación de entornos saludables, facilita la participación social construyendo ciudadanía y estableciendo estilos de vida saludables. El compromiso de promoción a la salud supone involucrar a la comunidad en la implantación de las políticas. La prevención se refiere al control de las enfermedades poniendo énfasis en los factores de riesgo y población de riesgo; en cambio la promoción se centra en esto y pone su acento en los determinantes de la salud.

Bibliografía

Vignolo, J. (2011). Niveles de atención, de prevención y atención primaria de la salud. *SCIELO Uruguay, Archivos de Medicina Interna*. Recuperado el 30 de noviembre de 2021, de http://scielo.edu.uy/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1688-423X2011000100003