



PASIÓN POR EDUCAR

Nombre del alumno: Luis Antonio Meza Puon

Nombre del profesor: Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Nombre del trabajo: Reporte de Lectura

Materia: Interculturalidad y Salud I

PASIÓN POR EDUCAR

Grado: 1°

Grupo: A

Comitán de Domínguez Chiapas a 11 de Noviembre de 2021.

La integración de la medicina convencional y no convencional

Las MAC son un cúmulo de prácticas heterogéneas; abarcan desde opciones bien fundamentadas sobre pruebas científicas hasta otras que escapan a cualquier explicación científica plausible.

Algunas de las distinciones entre las disciplinas médicas se reflejan en sus nombres. La medicina convencional es conocida como «medicina alopática», término en el que "álo" significa diferente y "pática" hace referencia a enfermedad. El principio fundamental de la terapia alopática es el de atacar los procesos morbosos con terapias que no guardan relación con la afección tratada. La medicina «homeopática» se basa en tratamientos considerados similares a los síntomas a tratar, en el convencimiento de que el cuerpo acabará con la enfermedad respondiendo al remedio utilizado. La medicina "naturópática" confía, en los tratamientos naturales en su forma de plantearse el tratamiento y la curación.

El interés por la medicina alternativa y complementaria (MAC) y su uso han incrementado un espectacular incremento en los últimos años.

Aproximadamente 83 millones de personas en Estados Unidos han usado al menos una terapia alternativa, con una proporción de una de cada dos personas con edades de 35 a los 49 años han utilizado una o más terapias alternativas.

Por lo que respecta a la popularidad de los tratamientos alternativos, es particularmente revelador el hecho de que la magnitud de la demanda de estas terapias continúan aumentando, a pesar de que los seguros no cubren estos servicios.

Aunque el uso de las MAC se da principalmente entre las personas de entre 30 y 49 años, se ha observado un incremento entre las pacientes que sobrepasan los 65 años, y es probable que aumente debido a la mayor incidencia de enfermedades crónicas a medida que la población envejece.

Aunque los resultados de las investigaciones varían de alguna manera, todos hacen referencia a las siguientes razones por las cuales las personas recurren a las MAC: la insatisfacción por la falta de capacidad de la medicina convencional para tratar enfermedades crónicas; el deseo de evitar los efectos secundarios perjudiciales de la medicina tradicional y los tratamientos con efectos adversos; el interés por y el mayor conocimiento de cómo los factores nutricionales, emocionales y del estilo de vida afectan a la salud; y un enfoque más abierto hacia la prevención de la enfermedad y la salud en su integridad.

A pesar del significativo incremento en el uso de las terapias alternativas a lo largo de los últimos años, menos de un 40% de los usuarios de medicina alternativa en los Estados Unidos manifiesta que lo es a su médico de atención primaria, hecho que pone de relieve una importante desconexión entre las preferencias de los pacientes y su voluntad de compartir estas visiones con sus médicos.

Existe una reticencia relativamente extendida, si no una oposición frontal, a las prácticas MAC entre los médicos alopáticos. Los que son más se oponen al uso de las MAC arguyen que los terapeutas alternativos no tienen los vastos conocimientos que son necesarios para diagnosticar adecuadamente una enfermedad, y a menudo hacen referencia a la falta de pruebas sobre la eficacia de las MAC.

Medicina Integrativa

El fortalecimiento del papel del paciente es uno de los principios y tendencias dominantes en la asistencia sanitaria de hoy en día, pero hay más. La popularidad de las MAC ya marca, en sí misma, una tendencia importante, como lo hacen el interés por las terapias naturales y el holismo. La importancia de basar en pruebas los tratamientos y la toma de decisiones es un rasgo cada vez más destacado en la información y la práctica médicas.

Posibles ventajas

Las ventajas de un cuidado integrativo en el que los diferentes profesionales colaboran resultan atractivas.

La interacción entre los profesionales en el cuidado de un paciente puede ayudarles a aprender unos de otros, de manera que, con el tiempo, lleguen a colaborar de una forma más fructífera.

La medicina integrativa ofrece una promesa de reconciliación de la autonomía del paciente y de su interés por las MAC con las convenciones que son prevalentes en lo que respecta al cuidado de la salud.

El último objetivo del cuidado integrativo debería ser proporcionar a los pacientes acceso al mayor número posible de opciones, en orden a que puedan escoger lo que a ellos les parezca "correcto".

Bibliografía

Katz, D. L. (Abril-Junio de 2003). Obtenido de https://paliativossinfronteras.org/wp-content/uploads/LA-INTEGRACION-DE-LA-MEDICINA-CONVENCIONAL-Y-NO-CONVENCIONAL_2.pdf