



**Nombre del alumno: Luis Antonio Meza Puon**

**Nombre del profesor: Dr. Sergio Jiménez Ruiz**

**Nombre del trabajo: Reporte de Lectura**

**Materia: Interculturalidad y Salud I**

**PASIÓN POR EDUCAR**

**Grado: 1°**

**Grupo: A**

Comitán de Domínguez Chiapas a 7 de Diciembre de 2021.

## Niveles de Prevención en Salud

El médico Soberón Acevedo, México: "La demanda cada vez mayor de servicios curativos por parte de la población, y el conjunto de necesidades que han quedado sin atender, siguen forzando la canalización de los recursos hacia la restauración más que hacia la prevención. La única forma de resolver este dilema es integrar la prevención, la atención de los casos de riesgo y el tratamiento, en un conjunto continuo de servicios, que elimine la tradicional dicotomía que se presenta tanto en lo conceptual como en la organización mínima de los servicios."

Han transcurrido 24 años, desde esta declaración y aun sigue vigente el sentimiento de integración en la salud y la importancia destacada de la medicina preventiva, como componente de la salud pública, con objetivos comunes: promover y conservar la salud y prevenir las enfermedades. Se debe destacar que los aspectos iniciales y básicos a los que se limitaba la salud pública en sus comienzos, entre los que destacan el saneamiento ambiental y la aplicación de medidas generales de prevención específicas dirigidas al individuo, para evitar las enfermedades infecciosas, permanecen vigentes y cobran fuerza en los programas gubernamentales.

No todos los autores se mostraron de acuerdo con la Medicina Preventiva como parte de la salud pública. Leavell y Clark consideraron que la medicina preventiva puede aplicarse en dos grandes direcciones:  
A.- Con individuos y familia por el médico

B.- Con grupos y comunidades por los sanitarios, constituyendo este labor, la Salud Pública (SP).

Se considera a la medicina preventiva operativa desde 3 niveles de prevención. Desarrollando cada uno de ellos, permitiremos conocer sus relaciones conceptuales:

### 1.- Prevención Primaria

- Esta dirigida al individuo sano o aparentemente sano
- Sus objetivos particulares son: la promoción de la salud y la prevención de las enfermedades
- Para conseguirlos los objetivos se disponen de la educación para la salud y de la prevención específica.

### 2.- Prevención Secundaria

- Tiene como objetivos especiales evitar que las enfermedades progresen y limitar la invalidez.
- Los objetivos se alcanzan mediante el diagnóstico correcto y el tratamiento adecuado, actividades que tradicionalmente corresponden al profesional clínico.
- En este nivel de prevención, las acciones se dirigen al enfermo.

"Entre la prevención primaria y la secundaria, puede considerarse una acción intermedia; la detección, que corresponde a la búsqueda intencionada de padecimientos, antes de que presenten la sintomatología correspondiente."

### 3.- Prevención Terciaria

- Corresponde a la rehabilitación, tanto en lo físico como en lo social
- La triple terapia física; la ocupacional y la psicológica, tratan de conseguir que los individuos



Se adapten a su situación particular de vida y puedan ser útiles a sí mismos en la sociedad que le permite su desarrollo y progreso social (rehabilitación).

La medicina preventiva, puede aplicarse tanto a los sanos y enfermos.

La segunda es que el personal de salud, médicos y enfermeras cuya labor se limita generalmente al segundo nivel, deben ampliar su campo de acción, llevando a cabo simultáneamente acciones del primer nivel y en lo posible del tercero. En esa forma contribuirán eficazmente a la salud y bienestar de los individuos.

H. Sigerist en 1980, estableció las tareas básicas de la medicina:

- 1.- Promoción de la salud
- 2.- Prevención de las enfermedades
- 3.- Restablecimiento de los enfermos
- 4.- Rehabilitación.

#### Promoción de Salud

La OMS, define la salud "como un completo estado de bienestar, físico, mental y social, y no solo como la ausencia de enfermedad"; se busca a través de la promoción de la salud y sus acciones la conservación de ese ideal. Las acciones que los gobernantes pretenden alcanzar son:

- 1.- Alimentación
- 2.- Vivienda
- 3.- Educación
- 4.- Empleo
- 5.- Condiciones económicas
- 6.- Recreación
- 7.- Descanso
- 8.- Ausencia de enfermedad
- 9.- Cultura

Leavell y Clark, permitió la apertura conceptual en salud pública y en el campo de la epidemiología, destacando la evolución de principios y leyes en medicina preventiva, estos postulados son parte esencial de la doctrina ~~de~~ sanitaria.

- 1.- La Triada Ecológica salud-enfermedad
- 2.- Los periodos de la enfermedad
- 3.- Las etapas que sigue toda enfermedad en su curso evolutivo
- 4.- La historia natural de la enfermedad (HNE)
- 5.- El continuo salud-enfermedad
- 6.- El proceso salud-enfermedad.

### Triada Ecológica

- 1.- Proceso que depende de la interacción de tres elementos para producir enfermedad
- 2.- En condiciones normales, se habla de estado de salud o equilibrio entre agente-hosped-medio.
- 3.- Significa la evolución que ha tenido la microbiología, para explicar la enfermedad a partir de estos tres elementos.
- 4.- La interdependencia entre elementos de la triada ecológica, permite que cualquier modificación en uno de ellos, implique de inmediato alteración en el resto.
- 5.- Modelo explicativo del pensamiento médico para explicar la enfermedad a partir de un patrón de interacción de 3 elementos:
  - 5.1.- Simplifica la atención en el estudio de las relaciones entre sus componentes
  - 5.2.- Permite el desarrollo de la atención médica curativa asistencialista
- 6.- Posee ventajas con proyección epidemiológica
  - 6.1.- Su aplicación en salud-pública contribuye a disminuir las enfermedades transmisibles.



6.2.- Incrementa la expectativa de vida

6.3.- Permite atención médica oportuna

6.4.- Facilita la aplicación de estrategias directas

7.- Modelo ecológico que orienta la conducta de los médicos y profesionales en salud, permitiendo acciones directas y específicas para evitar la enfermedad.

La Triada ecológica se constituye en 3 partes:

**Agente Causal:** Elemento, -sustancia- fuerza animada o inanimada cuya presencia puede desarrollar en el huésped un estado de enfermedad. Puede ser: biológico, físico, químico. Proviene del ambiente.

**Huesped:** Persona-animal vivo que bajo determinadas circunstancias permite la subsistencia del agente causal.

**Medio Ambiente:** Conjunto de condiciones / influencias externas que favorecen el daño-lesión-trastorno del agente causal en el huésped.

## Referencias

Jorge Eliecer Andrade, 2. (Recuperado el 07 de Diciembre de 2021). *Niveles de Prevencion en Salud*.

Obtenido de

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/biblioteca/c61c6d955a9d4cd929904011f70b0285.pdf>