



William de Jesús López Sánchez

Sergio Jiménez Ruiz

Educación para la salud

Interculturalidad y Salud I

PASIÓN POR EDUCAR

**Grado:** 1°

**Grupo:** “A”

*Comitán de Domínguez Chiapas a 02 de Octubre del 2021.*

## EDUCACIÓN PARA LA SALUD CON ENFOQUE INTEGRAL

Es sumamente importante la educación ya que con esto como se menciona es considerada la vía más adecuada para alcanzar el desarrollo humano y sostenible, así de igual forma la educación fomenta el desarrollo de competencias que incluyen conocimientos, habilidades y destrezas que desarrolla una persona para comprender, transformar y participar en el mundo en el que vive. Entonces sabiendo la importancia de una buena educación podemos decir que con esto se desarrolla un mejor ambiente social, por tanto al definir educación no solo se refiere al aprendizaje de una escuela, sino que también se refiere a la educación de un gobierno, de un aula de trabajo, o dentro de cualquier institución, por eso mismo como ya se había mencionado, la educación sea el pilar para un mejor desarrollo social en un ambiente, obviamente con educación.

Por tanto podemos decir que junto a la promoción de la salud, la educación y la comunicación se logra una mejor sociedad saludable y un desarrollo humano, el cual tendrá un enfoque integral en el cual busca el fortalecimiento de capacidades individuales y colectivas para una vida saludable, incluyendo también el desarrollo de habilidades psicosociales para la vida. Por eso mismo en la educación se presentaron categorías que brindaron experiencias en:

Fortalecimiento de capacidades para el autocuidado

Desarrollo de habilidades psicosociales

Muestra de las participaciones

Mobilización social

Que los procesos de educación sean con enfoque integral.

La educación en la salud es un tema muy importante ya que como profesionales de la salud, este busca introducir cambios relevantes y transformaciones en la sociedad, ya que de igual forma la educación en la salud se considera como uno de los cimientos más importantes y relevantes dentro del ámbito de la salud pública.

Dentro de la salud pública y la educación a la salud, incluye no solo la información relativa a las condiciones sociales, económicas o ya sea ambientales que influyen en la salud, sino que también se refieren a los factores de riesgo y comportamientos de riesgo. Pero sin embargo la educación para la salud supone comunicación de información y desarrollo de habilidades personales, el cual influyen para un mejor desarrollo en cuanto a la educación.

En otro punto de vista deduciremos que la salud pública y la promoción a la salud utiliza métodos educativos, políticos y de acción social, basados en la teoría, la investigación y la práctica, para trabajar con individuos, grupos, poblaciones, comunidades e instituciones, se dice que esto con el fin de fomentar la toma de decisiones que serán favorables a la salud en el mismo ámbito en donde se practicará, así como el análisis crítico de la información, el entendimiento de los determinantes de la salud y por supuesto de gran importancia, el compromiso con la acción social y colectiva.



Los conceptos mencionados de la salud pública y promoción a la salud que se relacionan a la educación en salud, están relacionados e instituidos por la Organización mundial de la salud (OMS), pero este lo define como "las habilidades sociales y cognitivas que determinan el nivel de motivación y la capacidad de una persona para acceder, entender y utilizar la información de forma que le permita promover y mantener una buena salud." (OMS, 1998).

Por otro lado el autor Sorensen et al. define la educación para la salud y la Alfabetización en salud como: "la alfabetización en salud se basa en alfabetización general y engloba las motivaciones, los conocimientos y las competencias de las personas para acceder, entender y evaluar y aplicar la información sobre la salud en la toma de decisiones sobre la atención y el cuidado sanitario, la prevención de enfermedades y la promoción de la salud para mantener, para mejorar la calidad de vida o la larga de ésta."

Por tanto podemos definir que la educación en salud es sumamente importante para una sociedad más saludable y en tanto la educación en la salud se reforzara con la promoción a la salud y juntos crearon un mayor conocimiento y la comprensión por medio de los profesionales en la salud.

## **Bibliografía**

OMS, OPS (2017). *Documento conceptual: educación para la salud con enfoque integral. Concurso de experiencias significativas de promoción de la salud en la región de las Américas*. Recuperado en 03 de octubre del 2020, de <https://www.paho.org/hq/dmdocuments/2017/promocion-salud-intersectorialidad-concurso-2017-educacion.pdf>

