



**Karen Paulina López Gómez**

**Sergio Jiménez Ruiz**

**“Áreas de aplicación de Promoción  
de la salud”**

**Interculturalidad y salud I**

**PASIÓN POR EDUCAR**

**Grado: 1**

**Grupo: A**

Comitán de Domínguez Chiapas a 7 de enero de 2022.

## Áreas de aplicación de promoción de la salud

Para entender más sobre estas áreas de aplicación primero podemos decir que la promoción de la salud es un proceso para incrementar la salud no solo individual si no de la sociedad en general.

Podemos dividir en subtemas para su mayor comprensión.

Niveles de atención: Es una forma de ordenar lo que se posee para llegar a una meta y en este caso ayudar en las necesidades de la población.

Se divide en tres niveles para mayor organización. Cada uno de ellos cuenta con objetivos particulares que atienden dependiendo del nivel de "gravedad" del paciente. Estos son:

Primer nivel: Este es el que mantiene contacto directo con la población "de primer contacto". Este nivel atiende las necesidades más comunes. Con ayuda de actividades de promoción de la salud, prevención de la enfermedad y procedimientos de recuperación y rehabilitación.

Segundo nivel: En este nivel de prevención es donde se atienden problemas de medicina interna

Tercer nivel de atención: En él son atendidos problemas más complejos, "patologías complejas" que requieren mayor atención.

Cabe señalar que para que estos niveles funcionen deben existir sistemas de referencia y contrareferencia que brindan un procedimiento administrativo-asistencial que envía a los pacientes al nivel de atención requerido de acuerdo a su necesidad.

Cada uno de ellos resuelve un porcentaje aproximado: Primer nivel (85%), segundo nivel (10%) y tercer nivel (5%).

Niveles de prevención: La medicina preventiva o medicina integral en su conjunto contiene tres niveles.

- a) Prevención primaria: Este nivel abarca la promoción y prevención de las enfermedades para mantener la salud con una prevención específica.

- b) Prevención secundaria: En este nivel existe un control de las enfermedades evitando que avancen.
- c) Prevención terciaria: Aquí es donde se rehabilita al paciente.

“Todas ellas con ayuda de la educación , prevención específica, detección de enfermedades, diagnóstico temprano y tratamiento oportuno” Leavell Clarck

### Áreas problemas por ciclo de vida, grupos de riesgo y medio ambiente

“Desde la perspectiva psicológica, el estudio del desarrollo humano tiene una antigua historia. Este análisis se inició con los aportes de Gesell en cuanto a maduración y crecimiento”

Las etapas abarcan desde la niñez a la adultez , estas conllevan a la formación de ciertas estructuras que ayudan a la formación de la persona.

El niño en su formación adquiere conocimientos de acuerdo al ambiente en el que se encuentra y este es de gran impacto durante su vida, pues pueden cambiar la forma en la que se desarrolla y crece.

Incluso se han hecho estudios que llegan a la conclusión de lo que sucedería al cambiar el entorno de crecimiento resaltando los pasos que son importantes en las etapas de parto y lactancia:

- a) Reflejos neurohormonales
- b) Sensibilidad a estímulo
- c) Cuidados y alimentación

Un desbalance de lo anterior, lo común o lo que mantenga al niño en un ambiente adecuado, repercutirá en su crecimiento y en el futuro como individuo.

Etapas del desarrollo Bio-Psico social: Abarcan los grupos de desarrollo humano, abarcando desde la concepción al nacimiento hasta el jubileo del individuo.

1. De la concepción al nacimiento: Es donde sus antecesores deciden importantes hechos sobre su vida futura en donde además se forma la estructura del cuerpo humano como ser humano.

2. Menores de edad: Abarca la etapa antes de la mayoría legal, en donde se adquieren conocimientos que le ayudaran a afrontar su vida futura.
3. Mayores de edad: Donde la sociedad te reconoce como individuo legal y te toma en cuenta para a decisiones importantes tanto individuales como de la sociedad.
4. Jubilados: Generalmente en esta etapa el humano se retira de sus actividades aborales para disfrutar los esfuerzos y frutos de su vida .

Conclusión: Todos los procesos son importantes para mantener un balance de la sociedad y del individuo, tanto procesos que se ejecutan para el bienestar de la salud así como el bienestar mental. Resaltando que cada etapa es importante pues repercutirá en el resultado

## Bibliografía

Dr. Vignolo Julio, D. M. (Abril 2011). Niveles de atención, de prevención y atención primaria de la salud. scielo, Vol.33. Disponible en:

[http://scielo.edu.uy/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1688-423X2011000100003](http://scielo.edu.uy/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1688-423X2011000100003)

Jorge,E.A. (20129,contribuciones para la salud pública. (E.A.,Jorge,Ed).Recuperado: diciembre de 2021,de niveles de prevención.Disponible en:

<http://plataformaeducativauds.com.mx7assets/biblioteca/c61c6d955a9d4cd929904041170b02895.pdf>

Estrada Inda(1983 ).Desarrollo del ciclo vital en el ser humano (Vol.6).Disponible en:

[http://www.revistasaludmental.mx/index.php/salud\\_mental/article/view/153/153](http://www.revistasaludmental.mx/index.php/salud_mental/article/view/153/153)

Maria Eugenia M.A. (Diciembre 2000 ).Etapas del desarrollo humano (Vol.3 No.2, pp. 105-116) .Disponible en:

[https://sisbib.unmsm.edu.pe/bvrevistas/investigacion\\_psicologia/v03\\_n2/pdf/a08v3n2.pdf](https://sisbib.unmsm.edu.pe/bvrevistas/investigacion_psicologia/v03_n2/pdf/a08v3n2.pdf)