

Keyla Samayoa Pérez.

Sergio Jiménez Ruiz.

Teorías de sistemas.

Interculturalidad y salud I

PASIÓN POR EDUCAR

Grado: 1

Grupo: A

Teorías de Sistemas

Interculturalidad
y Salud I

Los sistemas de atención a la salud: una visión desde la antropología médica y la teoría de sistemas. Todas las sociedades poseen formas de interpretar la realidad y con ella la salud y la enfermedad. Esto ha dado origen a sistemas ordenados y articulados de explicaciones y prácticas, que están presentes en todos los modelos de atención a la salud. **el enfoque sistémico.** Todos los sistemas de atención salud, independientemente de si son convencionales, tradicionales, o alternativos-complementarios, poseen elementos: **Procedimientos terapéuticos, cuerpo de terapeutas, Procedimiento diagnósticos, Nosología, modelo de prevención y comprensión de la causalidad.** todo esto como ramas de la cosmovisión, este termino se refiere a la forma de entender, ordenar y clasificar el mundo en el: la salud, la enfermedad, el cuerpo humano, el dolor, la vida y la muerte. El concepto de sistemas y modelo se utilizan para significar lo mismo. El modelo médico lo entendemos como una construcción teórica desarrollada por el que estudia un conjunto de elementos a partir de ciertos rasgos estructurales. **La medicina alópata** La medicina alópata sistema complejo que engloba un conjunto amplio de prácticas de tipo preventivo, terapéutico y rehabilitatorio. **Sistema médico occidental.** La medicina **tradicional mexicana.** la medicina tradicional conjunto de sistemas médicos que tienen sus raíces en los conocimientos profundos sobre la salud y la enfermedad que los diferentes pueblos indígenas y rurales de nuestro país han acumulado a través de su historia.

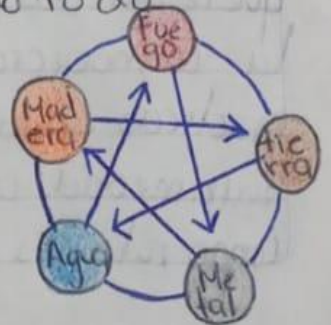
Este sistema de medicina tradicional comprende actualmente: una cosmovisión en la que se comprende el universo como totalidad interconectada; el cuerpo humano, que incluye a la mente y el espíritu, y una concepción de la salud y enfermedad como estados de equilibrio entre distintos factores. una serie de estrategias para diagnosticar las enfermedades y los desequilibrios, inmersa en el conjunto del sistema. Conjunto de elementos terapéuticos, que incluyen la herbolaria, el uso de productos animales y minerales, diferentes tipos de masajes, punciones con diferentes tipos de espinas. El ser humano es un ser pequeño frente a las fuerzas de la naturaleza a las cuales venera y teme. No pretende controlarlas y dominarlas, solo entenderlas, respetarlas y armonizarse con ellas. El indígena sabe que así como producen vida, también pueden ocasionar la muerte.

Los sistemas complementarios de atención a la salud.

Según la OMS "los términos de medicina" alternativa" Complementaria se utilizan para referirse a un amplio grupo de prácticas sanitarias que no forman parte de la tradición de un propio país o no están integradas en su sistema sanitario prevaleciente. Muchos Estados miembros de la OMS han decidido apoyar el buen uso de la medicina complementaria alternativa y tradicional en sus sistemas de salud. No existe un acuerdo de como clasificar estas prácticas medicas. La OMS clasifica a estas prácticas en dos grandes grupos las que utilizan plantas medicinales y las que no.

Interculturalidad y salud I

Aporte sistémico. Algunas prácticas complementarias y alternativas un tanto a tres sistemas, desde la cosmovisión que les dio origen: el modelo occidental biomédico, el sistema médico tradicional chino-japonés y el sistema ayurvédico de la India. **A) prácticas alternativas y complementarias derivadas del sistema médico occidental alopatrico.** Muchas de estas prácticas en su momento de nacimiento, no fueron reconocidas por la ciencia médica convencional. Algunas han ganado reconocimientos a lo largo de décadas de prácticas, que si bien no han sido totales. Muchas, continúan al margen de la práctica médica en el límite entre la Ciencia, la magia y la charlatanería. **B) el sistema conceptual chino. Cosmovisión.** Ésta se origina dentro de un cuerpo filosófico religioso conocido como "Taoísmo" en lo que se comprende que el "todo" es un principio que está presente en todo el cosmos y las cosas, encontrándose en un movimiento continuo en el que la energía vital o "Ki" lo permea todo. En los términos chinos el "Ki" es explicado como "aire vital" esta energía vital, esta formada por dos componentes, uno "Yin" (frío, femenino, como el agua) y otro "Yang" (caliente, masculino, como el fuego). Sin la combinación de los dos no existe la vida ni el movimiento. La interacción entre el yin y el yang produce los cinco elementos, de los cuales está formado todo el universo. (Madera, fuego, tierra, metal y agua). La energía fluye en el cuerpo por 12 canales ordinarios y 8 extraordinarios conocidas como



Interculturalidad y Salud I

meridianos. El desequilibrio entre el yin y el yang, tanto interno como externo produce enfermedad. Otras terapias como el **Jin Shin** utilizan la estimulación de puntos corporales que interactúan con todo el sistema cuerpo-mente, para despertar obstrucciones emocionales. Existe un tipo de **Qi gong**, médico (**chi kum**) pretende desarrollar la capacidad de transmitir la energía sanadora del terapeuta al enfermo.

C) Sistema ayurvédico. Ayurveda significa la ciencia de la vida, es la forma tradicional de medicina de la India. **Cosmovisión.** En este sistema se concibe una energía universal llamada "prana." Toda fuerza se hace en prana la fuerza, la tracción, la repulsión, la electricidad, la reactividad. Sin prana no hay vida, porque **Prana es el alma de toda fuerza y energía, se manifiesta como la fuerza detrás de todas las funciones del cuerpo y de la mente.** Existen siete cuerpos: el físico, el etérico, el astral, el mental, el espiritual, el cósmico, y el nirvánico. El prana corre por una serie de canales llamados nadis y se concentra en 74 puntos vitales o chakras. Dentro de este conjunto existen 7 chakras básicos o principales. Los chakras conectan a la persona con el universo, absorbiendo la energía universal. **Relación entre los sistemas médicos tradicionales, el convencional y los complementarios.** Lo que le da sustento, cohesión y sentido a cada sistema es la cosmovisión. En el primer modelo, la mayoría de las prácticas se dan entorno a una explicación biomédica de salud y enfermedad, en el segundo comprensión de salud y enfermedad como estados de equilibrio y desequilibrio (fríos o calientes).

Bibliografías:

López Austin, A. (1989). *Innovando en salud*. (L. A. Alfredo, Ed.) Recuperado el 07 de Noviembre de 2021, de Innovando en salud:
http://www.salud.gob.mx/unidades/cdi/documentos/sistemas_de_atencion.pdf