

**Keyla Samayoa Pérez.**

**Sergio Jiménez Ruiz**

**Medicina tradicional mexicana**

**Antropología médica I**

PASIÓN POR EDUCAR

**Grado: 1**

**Grupo: A**

## Antropología Médica I

### Medicina tradicional Mexicana.

La medicina tradicional es reconocida hoy como un recurso fundamental para la salud de millones de seres humanos, es una parte importante de la Cosmovisión de los pueblos indígenas y representa el conocimiento milenario sobre la madre tierra y el uso de plantas medicinales que los indígenas han resguardado y que tienen un valor incalculable fortaleciendo y preservando su identidad. La medicina tradicional mexicana es un mosaico de piezas procedentes de culturas diferentes que han determinado históricamente el desarrollo de la cultura nacional. El nacimiento de la medicina tradicional mexicana es posterior al mestizaje, tras la compleja cosmovisión del mundo indígena que permitía la casualidad natural o divina de la enfermedad así como para decidir los recursos terapéuticos y las prácticas curativas a seguir. La medicina tradicional mexicana, como toda institución social, ha cambiado el curso de los siglos, interactuando con otros modelos terapéuticos para poder subsistir y adecuarse a las nuevas estrategias de salud. No obstante esos cambios, en la práctica existe al interior de las comunidades indígenas un sistema mixto de atención a la salud, en el que coexiste la medicina académica, la medicina tradicional y la medicina doméstica o Casera. Hoy en día para para la población indígena la medicina tradicional constituye el principal, y en ocasiones el único recurso para la atención a la salud.

## Antropología Medicina I

en el peor de los casos es una alternativa complementaria a la medicina académica. Algo importante que destacar es que la medicina tradicional es asociada fuertemente a las plantas medicinales, su recurso más abundante, accesible y conocido. La medicina tradicional es mucho más que botánica medicinal, ya que podemos encontrar una amplia gama de especialistas considerados terapeutas tradicionales, entre los cuales se encuentran los Curanderos, yerberos, sobadores, rezadores, hechiceros, parteras, etc. todos ellos además de utilizar la herbolaria realizan ceremonias o rituales con un alto contenido de simbolismos curativos, así mismo la utilización de recursos animales como huevos, leche o miel, productos que se emplean para lograr la curación del enfermo y aliviar sus malestares. Históricamente la medicina tradicional es una parte importante y con frecuencia subestimada de los servicios de salud. La medicina tradicional principalmente se ha enfocado en mantener la salud, prevenir y tratar enfermedades. La medicina tradicional ha representado la única opción de prevención y curación en enfermedades para los habitantes de las comunidades indígenas, esto debido principalmente al difícil acceso a las mismas y a la pobreza extrema en la que viven, como la carencia de servicios de salud que los gobiernos no han podido garantizar. Medicina tradicional y la OMS



## Antropología Médica I

Los objetivos estratégicos de la OMS sobre la medicina tradicional van enfocados en promover una utilización segura y eficaz de las medicinas tradicionales. por lo cual establece dos medidas fundamentales, definir y comprender las medicinas tradicionales y la segunda va enfocada en los perfiles de los países que deberían desarrollar políticas, reglamentos y directrices sobre medicinas alternativas.

### Estrategias sobre la medicina tradicional en México.

La medicina tradicional es un fenómeno de la cultura nacional que tiene características propias. Actualmente se cuenta con diferentes instrumentos para conocer más sobre la medicina tradicional mexicana por ejemplo el herbario medicinal del IMSS, el cual tiene registro de plantas medicinales de México, también la biblioteca digital de la medicina tradicional mexicana realizada por la UNAM. Otro ejemplo es la integración de mujeres parteras capacitadas por el IMSS, actualmente con siete mil veintiocho parteras, quienes juegan un papel muy importante en las áreas rurales, y que cada año atienden nueve mil partos en promedio, además fomentan la lactancia materna como alimento idóneo para cubrir las necesidades del recién nacido. Apesar de los importantes progresos realizados en el estudio de la medicina tradicional se siguen teniendo problemas en relación con el desarrollo y aplicación, en la integración, identificación y evaluación de estrategias en el ámbito nacional. Se deben aumentar actividades de investigación y desarrollo, con el fin de mejorar la calidad en evaluación y servicios.

# Antropología Médica I

## Diez principales enfermedades de la medicina tradicional.

**Mal de ojo:** Afecta principalmente a niños. Lo causan personas de mirada fuerte. Síntomas: gastroenteritis.

**Empacho seco:** Generalmente en niños: pérdida de gusto: apetito, indigestión, flatulencias, dolor abdominal, estreñimiento.

**Carida de mollera:** severa deshidratación en menores de un año, hundimiento de la fontanela, usualmente acompañado de diarreas, fiebre y vómito.

**Aire (de animales, de muerto, de haura, de Agua):**

Acción de entidad nociva que penetra o se abre a una parte del cuerpo. Síndrome de filiación cultural.

**Dano (Brujería, mal puesto, hechizo, posesión)**

Brujería manifestada en voluntad de producir molestias, enfermedad, lesiones, dañar a una persona de procedimientos naturales o sobrenaturales.

**Torceduras:** Esquinces en extremidades producto de accidentes.

**Anginas.** Amigdalitis en la medicina moderna.

**Latido:** Alteraciones en el ritmo del flujo

Sanguíneo sobre la red vascular.

**Alferesca:** Convulsiones, generalmente en niños.

## Bibliografías:

silva, A. a. (julio agosto de 2017). *Boletin conamed ops.* (A. a. silva, Ed.) Recuperado el 06 de noviembre de 2021, de Boletin conamed ops:  
[http://www.conamed.gob.mx/gobmx/boletin/pdf/boletin13/medicina\\_tradicional.pdf](http://www.conamed.gob.mx/gobmx/boletin/pdf/boletin13/medicina_tradicional.pdf)