



**José Manuel López Cruz**

**Sergio Jiménez Ruiz**

**Medicina tradicional mexicana**

**Antropología médica**

**1° A**

## Medicina tradicional en México

La medicina tradicional mexicana es un mosaico de piezas procedentes de culturas diferentes que han determinado históricamente el desarrollo de la Cultura nacional. La cultura de México actual proviene del sincretismo que se produjo entre las Culturas prehispánicas y española fusionadas desde finales de siglo XVI.

Tras la Compleja cosmovisión del mundo indígena que permitió determinar la Causalidad natural o divina de la enfermedad así como para decidir los recursos terapéuticos y los prácticos curativos a seguir. De ahí se hizo una relación de la medicina indígena con la occidental, donde solo se reconoció la utilidad empírica de los recursos naturales empleados para los prácticos curativos mientras que la concepción de rituales indígenas en torno a ellos se intentaron marginar. Algo importante que destacar es que la medicina tradicional es asociada fuertemente a las plantas medicinales, su recurso más abundante, accesible y conocido. Sin embargo, la medicina tradicional es mucho más que botánica medicinal, ya que podemos encontrar una amplia gama de especialistas considerados terapeutas tradicionales.

Historicamente la medicina tradicional es una parte importante y con frecuencia subestimada de los Servicios de Salud. La medicina tradicional principalmente se ha enfocado en mantener la Salud, prevenir y tratar enfermedades, en particular enfermedades crónicas. La Organización Mundial de la Salud efectuó un análisis general de la situación actual de la medicina tradicional en todo el mundo, colaborando con expertos y definiendo una estrategia sobre la medicina tradicional de 2014, a 2023. Los objetivos estratégicos de la OMS sobre la medicina tradicional van enfocados en aprovechar las posibles contribuciones de las medicinas tradicionales enfocadas en la Salud, el bienestar y la atención centrada en la persona, así como la Cobertura Universal en Salud. La estrategia está enfocada para ayudar a los países a determinar la mejor manera para promover la Salud y proteger a los usuarios que desean recurrir a este tipo de prácticas médicas, por lo cual establece dos medidas fundamentales. La primera es definir y comprender las medicinas tradicionales, compararlos con la situación en Salud, identificar la utilidad de los usuarios, así como las necesidades presentes y futuras. La segunda medida va enfocada en los perfiles de los países que deberán desarrollar,



políticas, reglamentos y directrices sobre las medicinas alternativas, para satisfacer las necesidades y preferencias de salud en las poblaciones. Estas estrategias tienen como finalidad ayudar a desarrollar políticas dinámicas con el fin de integrar la medicina tradicional a los sistemas nacionales de salud. En México se ha desarrollado algunos proyectos para poder conocer más sobre la medicina tradicional, un claro ejemplo lo tenemos por parte del Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS), el cual consiste de la trascendencia que tiene la interacción con la medicina tradicional. Creó en años previos una unidad de investigación biomédica en medicina tradicional y herbolarios, para promover una colaboración entre la medicina institucional y la medicina tradicional. Entre 1990 y 1994 la Universidad Nacional Autónoma de México y el Instituto Indigenista elaboraron las bases de la biblioteca de la medicina tradicional mexicana, la cual contiene información de consulta y un recorrido interactivo, ofreciendo nombres, conceptos, pueblos, enfermedades, recursos materiales y simbólicos, es reconocido por la Ley General de Salud en su artículo 224 apartado B Sección III, medicamentos clasificados por su naturaleza en herbolarios.

## Referencias

silva, D. a. (2017). medicina tradicional. *Boletin*, 31-34.

**Link:** [http://www.conamed.gob.mx/gobmx/boletin/pdf/boletin13/medicina\\_tradicional.pdf](http://www.conamed.gob.mx/gobmx/boletin/pdf/boletin13/medicina_tradicional.pdf)