



Nombre de alumnos: Jasson Yael López Ordoñez

Nombre del profesor: Sergio Jiménez Ruiz

**Nombre del trabajo: Ensayo Parcial,
Antropología Médica**

Materia: Antropología Médica 1

PASIÓN POR EDUCAR

Grado: 1ero

Grupo: A

Comitán de Domínguez, Chiapas a 05 de agosto
del 2021.

Introducción

Este es un trabajo realizado para la materia de Antropología Médica 1, materia que imparte el Doctor Sergio Jiménez Ruiz, correspondiente al Primer semestre de la carrera de Medicina Humana, en la Universidad del Sureste; este trabajo está realizado con todos los conocimientos adquiridos durante este parcial y con toda la actitud se realiza este trabajo, esperando sea un material del agrado del lector.

Durante este parcial, se analizaron diferentes textos, de diferentes mentes, desde personajes que vivieron hace ya cientos de años, hasta artículos de carácter científico – literario creado por personajes de nuestra era actual. Todos estos documentos leídos y analizados tuvieron en este bloque una meta en común, que era la de adentrarnos a las raíces, principios y bases humanas que tiene el estudio de la Medicina Humana, en estos textos pudimos hablar acerca de lo fundamental, desde lo que es ser un médico, pasando por las raíces de la medicina humana a través de los años y explorándolo desde puntos de vista distintos, enfocados no tan solo al punto científico de la medicina, si no que va más allá, explorando al hombre desde puntos de vista psicológicos, sociales, culturales, de relaciones, de historia. Pues justamente la Antropología Médica está apoyada por otras ciencias tales como la psicología, la cual a mi parecer es una de las bases más grandes de la Antropología médica.

La Antropología médica es una ciencia que explica muchos aspectos del hombre y su mismo desarrollo visto desde la historia, las relaciones humanas, la psicología y por supuesto la medicina. Durante este corto periodo en el cual he estado leyendo acerca de lo que la Antropología Médica, algo he tenido sumamente claro, que esta ciencia, es totalmente necesaria para la formación de un médico, puesto que, al trabajar esta materia, entender mejor al hombre y su relación con la medicina, aprendemos a convivir y comprender mejor a nuestros semejantes y entendemos de mejor manera como el personal médico debe de desempeñarse ante su sociedad y ante sus pacientes; con la Antropología médica el medico aprende a desarrollar una mejor empatía hacia el sentir, pensar y sufrir ajeno y como el medico debería desenvolverse de manera más correcta en su entorno.

La Antropología médica, aunque ha sido quizá menospreciada por los que principian en el mundo de la medicina, es de suma importancia, sin el conocimiento de esta materia, no se tendría una formación adecuada, ética y completa en la formación de ser un profesional de la salud.

Así que, sin más, vamos a conocer esta síntesis en Antropología Médica.

Comenzaremos hablando acerca del primer tema realizado durante el inicio de la materia, el cual, muy importante, fue una verdadera introducción al mundo de la Antropología Médica y sobre todo al mundo mismo del médico, me refiero a la "*Carta de Esculapio a su Hijo*". En este primer documento, se nos regaló una vista de la maravillosa, pero difícil mundo médico, en esta carta se nos hablaba de las dificultades, sacrificios y todo aquello que tiene un médico que aceptar y a lo que acostumbrarse. Esta carta, hace reflexionar a toda aquella persona que va iniciando el mundo de la Medicina Humana, hace ver a lo que se puede enfrentar, lo que tendrá que dar con tal de poder realizar su profesión; aunque también debemos considerar que esta carta fue escrita en otro contexto histórico y social por algunos puntos que marca dentro de la lectura, con lo cual deducimos que la carta no fue escrita en época ni cercana a la actual, aunque ello, no le quita que lo los sacrificios y dificultades que en ella se mencionan sean aun reales, solo hace falta adaptarla un poco a nuestra época y contexto actual. Es importante hablar acerca de esta lectura, puesto que ella, hizo que varios de los que comenzamos hace unas semanas en el camino de esta profesión, reflexionaron en el mensaje que esta carta se nos transmite y fue incluso la causa por la cual más de un alumno se dio de baja en esta carrera; un dato verdaderamente sorprendente.

Así pues, luego de aquella bella pero dura introducción reflexiva al mundo médico, nos pasamos a realizar lo que sería nuestra verdadera introducción, ahora más específica a la materia y ciencia de la Antropología Médica. Con la lectura del documento llamado "*Breve introducción a la Antropología Médica*" valga la redundancia, una introducción a la materia, la cual nos da un concepto vaya que interesante de lo que Antropología médica es y significa. La Antropología Medica esta ayudada por otras ciencias como lo es la psicología, la sociología, etc. La Antropología Médica es un principio nos habla que está basada en historia, esta materia ha estado altamente trabajada durante la recopilación de conocimientos a través de los siglos, la cual ha incorporado conocimientos tanto empíricos como científicos, la materia. Ya durante épocas más cercanas, y tras luego de haber realizado un vasto número de investigaciones y haber visto diferentes desenvolvimientos sociales y humanos, la Antropología Médica tomo mucha fuerza, y se convirtió en un gran pilar para la formación de un médico. La lectura nos enseñó que la Antropología Médica ha tenido gran repercusión en la preparación de nosotros como médicos, pues anteriormente sin la introducción de los conocimientos de esta materia a la formación médica, había una falta de empatía, de entendimiento entre paciente, dolencias y médico, lo cual también se ve reflejada en un desconocimiento de la psicología humana, lo que por ende hacia que los pacientes aparte de tener una atención medica de menor calidad, tanto de cuidados, como

psicológica, hiciera que este desconocimiento psicosocial, influyera en la recuperación de un paciente para mal o de una manera más lenta.

Todas las lecturas realizadas tanto en Antropología Médica, como en Interculturalidad y Salud fueron complementarias unas con otras; en esta materia posteriormente leímos el artículo “*Consideraciones Antropológicas en el Proceso de Formación Profesional del Médico General*”, en la cual nos dio el panorama más práctico en lo que consiste el aprendizaje de la materia, la cual consiste en adquirir estas habilidades más que médicas, si no que humanas, psicológicas y hasta podríamos decir que en cierta manera espiritual. El mensaje del artículo fue brindarnos esta reflexión para concientizar al médico lo importante que es la Antropología médica para su desempeño práctico, pues ayudara a generar una mejor relación entre médico paciente, y en el mismo médico hará entenderle mejor las causas y desarrollo de los diferentes padecimientos y patologías.

Finalmente, a final de este parcial, leímos un poco de la vida y sobre todo del trabajo de un alto personaje para la Psicología como para la Antropología Médica, Pedro Laín Entralgo. Esta lectura fue la más larga del parcial, en la cual se nos habló del trabajo realizado por el Sr. Laín, y el cual fue realmente un marcador en la historia de la medicina y la psicología, debido a que en su época no se dudaba muchísimo de la existencia de la psicología como un mecanismo muy importante en el humano, no se creía que la manera en la cual tratemos a un paciente o entendamos su situación o no influía en su salud: Laín demostró que la psicología era realmente de muchísimo valor para el bienestar y hasta el tratamiento de un paciente. Sin embargo, él no lo hubiera logrado de no ser a la extensa ayuda que tuvo tanto de sus antecesores, como de intelectuales que lo apoyaron en su tiempo y después de él, así como del contexto de la guerra que ayudo a ver a las personas como es que la psicología realmente influía en los pacientes y su recuperación. Él a través de muchas investigaciones, y de mucho trabajo dio el parteaguas para generar en el médico una materia de estudio y de aprender y adquirir la habilidad en el médico de empatizar con sus pacientes, de cómo tratarlos de manera adecuada para llevar a cabo un mejor tratamiento o terapia, así como llevo realmente a fundamentar a la psicología como una ciencia seria.

Es así que Laín fundamento y construyo el pilar para hacer a la Psicología, la Antropología Médica parte del aprendizaje necesario para la formación como un profesional de la salud.

Conclusión

Como vimos durante las diferentes lecturas que tuvimos al pasar del parcial, las cuales cada vez subían más su intensidad, las lecturas llevaron siempre un mismo camino, todas con un mensaje en partículas, que a pesar que nos presentaban diferentes situaciones, ideas, contextos, historias, conocimientos, aprendizajes, estas siempre tenían en común en mostrarle al profesional de la salud en proceso, el por qué es importante la Antropología Médica; que el médico debe de aprender a empatizar y a tratar a su paciente de manera de una manera humana, aprendiendo también a conocer los diferentes contextos culturales, sociales, económicos o psicológicos que los diferentes pacientes pueden presentar. El motivo de la Antropología Médica es entonces, enseñarnos a ser versátiles, útiles y cultos para afrontar con éxito, ética, profesionalismo, humanidad y mayor certeza los diferentes retos médicos a los que nos podríamos enfrentar.

Bibliografía

- Esculapio (S/N) *Carta de Esculapio a su Hijo*. Recuperado de:
<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/biblioteca/fe9f02b6a79cc43e3d522fcee8bcfa42.pdf>
- Carlos Chirinos (2017) *Breve introducción a la Antropología Médica*. Medical Anthropology Reserch Center. Recuperado de:
<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/biblioteca/48ecdd37cc68b775eb587afe6588fa3.pdf>
- Odalis Q. Méndez. (2013) *Consideraciones antropológicas en el proceso de formación profesional del médico general*. Recuperado de:
http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1029-30192013001000014
- Nelson R. Orrigen (2008) *La Antropología Médica de Pedro Laín Entralgo: Historia y Teoría*. Recuperado de:
[http://www.dendramedica.es/revista/v7n2/La_antropologia_medica_de_Pedro_Lain_Entralgo. Historia y teoria.pdf](http://www.dendramedica.es/revista/v7n2/La_antropologia_medica_de_Pedro_Lain_Entralgo._Historia_y_teor%C3%ADa.pdf)