



Jasson Yael López Ordoñez

Docente: Sergio Jiménez Ruiz

Nombre del trabajo: Ensayo cuarto parcial de Antropología Médica

Materia: Antropología Médica

PASIÓN POR EDUCAR

Grado: 1ero

Grupo: A

Comitán de Domínguez, Chiapas a 07 de enero
del 2022.

Introducción

El ensayo es un tipo de texto que analiza, evalúa o interpreta un tema determinado, ya sea de manera oficial o libre. Su principal característica es que se trata de un texto en el que el escritor cuenta con total libertad para organizar el contenido y la información. Es, además, considerado un género literario, como puede ser la poesía, la ficción o el drama.

Este trabajo se realiza para la materia de Antropología Médica correspondiente al primer semestre de la carrera de Medicina Humana, que, con emoción, podemos decir que es este uno de los últimos trabajos a realizar en la materia después de haber conseguido un semestre de conocimientos, aprendizajes, emociones, alegrías y muchas otras vivencias que quedan como sabiduría y recuerdos del inicio de la carrera y que quedara con nosotros para el resto de nuestra práctica médica.

En este ensayo se hablará acerca de los temas vistos tanto en controles de lectura, como en clase, los cuales vamos a describir y a interpretar en este trabajo. En este trabajo interpretaremos todos los contenidos del parcial, siempre tomando en cuenta lo ya aprendido durante el transcurso de este parcial; los temas abordados en este parcial han sido variados los temas que hemos visto, con una fuerte relación en el campo de la antropología médica, pero siendo estos a la vez temas muy separados entre ellos.

Así que a continuación, vamos a conocer esta interesante estructura de la cual se compuso en aprendizaje en el cuarto parcial de la materia incluyendo los conocimientos ya obtenidos en este primer semestre de la licenciatura en Medicina Humana.

Este parcial lo comenzamos viendo un tema bastante interesante que sin duda se encuentra en el campo laboral de un médico y que siempre he pensado que es de suma relevancia conocer acerca de estos temas que conforman parte de la cultura, creencias y simbolismos de México; revisaremos el tema de **Perfiles Patológicos**, que fue en donde se analizaron las cultural y tradicionalmente conocidas enfermedades que la medicina tradicional trata. En este nos adentramos verdaderamente a ver cómo le medicina tradicional trata y entiende las enfermedades como: el empacho, el mal de aire, mollera caída, embrujo, etc. sin embargo este tema lo veníamos tratando desde los mismos inicios de la materia, aunque en este parcial lo ahondamos completamente, en parciales anteriores habíamos hablado acerca de la magia y sus tipos , de los simbolismos, habíamos tratado temas como lo son los popularmente conocidos curanderos, sobanderos, parteras, etc. Y ¿por qué lo consideramos de tanta importancia conocer acerca de las patologías y cuerpo de terapeutas en la medicina tradicional?, pues estos temas serán pan de siempre en la práctica médica, es un tema recurrente en nuestra cultura, parte a la forma de creencias de las personas de nuestro país y sobre todo muy recurrente e influyente en nuestro estado de Chiapas, conocer la medicina tradicional nos dará un mayor panorama en nuestro conocimiento social y cultural y nos ayudará a entender, ser más comprensivos y saber cómo negociar con nuestros pacientes.

En el parcial revisamos de igual forma un tema que veníamos revisando y trabando desde parciales anteriores, la **Relación Médico – Paciente**, en la cual comprendemos que se trata del estudio de cuáles son los tipos de relaciones que se tienen y cómo debe ser una correcta relación médico y paciente, que principios debe tener el médico, cómo debe este dirigirse al paciente, y hasta que márgenes se deben delimitar la relación entre ambos en el campo laboral; incluso se exploró un poco acerca de las relaciones que se llegan a dar entre paciente y médico fuera del ámbito médico laboral, el cual se puede formar, entre otras cosas, por el agradecimiento que el paciente le toma al médico a causa de haberle ayudado a superar algún problema médico.

A como hemos venido trabajando en la materia durante varios temas, hemos revisado los conceptos, escrito y hasta vida de un importante autor para la antropología médica, a Pedro Laín Entralgo y en esta ocasión nos tocó ver su definición y percepción en un tema que me ha gusto mencionar mucho, la **Práctica clínica y Antropología Medica**. Él lo describiría desde el punto de vista más profundo, hablándonos de como los seres humanos nos relacionamos y hacemos empatía, de cómo la persona va a percibir a su semejante, nos brindaba términos

como el de “la proximidad”. Para la antropología médica él brindó reflexiones de cómo funcionan nuestras relaciones interhumanas que, en palabras más sencillas de este gran pensador, nuestras relaciones se basan fuertemente en la empatía, y entre esta tenga menor prevalencia nuestras relaciones serán menor exitosa.

Como penúltimo tema revisado en nuestra materia para este último parcial, revisamos los **Procesos Bioculturales**, y para más especificidad revisamos el ciclo vital y problemas que afrontan las familias mexicanas, donde vimos no tan solo entrevistas ni estadísticas, también adentramos a entender cómo se estructuran las interacciones familiares, en la cual en el artículo nos describen 9 tipos de interacción familiar, de acuerdo a lo que Minuchin nos compartió estas se pueden clasificar a modo de jerarquías, de coaliciones, parentales, periféricas, de centralidad, etc. Así también Minuchin nos dio a comprender algo llamado el ciclo vital, que es sino una forma de entender el proceso de formación y transformación de una familia vista desde un punto tanto físico y de interacciones, sin embargo el hablar de ver cómo se van transformando las interacciones en una familia al pasar de los años y decir que en todas las familias se seguirán los mismos pasos es ilógico, pero el ciclo vital aunque no puede precisar cómo se darán las interacciones familiares al 100%, al menos es una herramienta que nos ayuda a guiarnos mejor hacia el entendimiento de estos procesos y cambios que las familias sufren al transcurso del tiempo dentro y fuera de la familia.

Finalmente, como parte de los controles de lectura que realizamos durante meses para esta materia, revisamos un tema que también podemos incluir y relacionar dentro de la medicina tradicional, **Mirada Médica, Mitos Tabúes y Costumbres Sobre los Procesos Bioculturales**. En este último trabajo revisado se revisaron varios temas y patologías que, aunque no son directamente temas que la medicina tradicional estudie, sí se pueden relacionar. El embarazo es un tema el cual está lleno de mitos y creencias que se han ido transmitiendo de boca en boca, de generación a generación y que actualmente nuestras personas mayores y nuestras culturas indígenas conservan más. La muerte es otro tema que está rodeada de misticismo y cuenta con una cosmovisión realmente extensa, pues muchos pueblos y culturas han adaptado su propia visión de lo que hay en el momento y después de la muerte; siendo este tema también de estudio para la antropología médica pues se es necesario conocer de ella y lo que representa para las diferentes sociedades y culturas, ya que como médicos se está expuesta a ella en la práctica y se tiene que aprender a trabajar con ella. De igual forma un tema que para el mundo incluso, mayormente en tiempos pasados ha representado un tabú es la sexualidad, que para algunas culturas se ha hecho más

aceptable hablar de ella y de su acto algo no tan juzgado y para otras culturas resulta un verdadero pecado hablar hacer del tema; en este mayormente la mujer está sometida a ser juzgada, no se está admitiendo que esto esté bien o no pero es lo que bajo el yugo de muchas culturas se ha dado, hacer de gran valor para la mujer la virginidad, entre otros tabús. El puerperio es el tiempo de recuperación posparto de una mujer, para las diferentes culturas, cuentan con sus propias costumbres para el cuidado de la mujer después de haber tenido su bebe durante un periodo determinado y muchas culturas indígenas manejan cuidados, como lo menciona el Dr. Humberto Villalobos en el documento del cual conocimos este tema no bañarse en 4 días después del parto, No come manzanas ni calabazas durante dos o tres semanas, además, el marido no trabajara durante tres días, entre muchos otros cuidados que dependiendo la cultura y tradiciones manejen. Muchas veces todas estas costumbres, tradiciones y sobre todo tabúes, por medio de los ojos de la medicina occidental ha sido fuertemente rechazada, sin embargo, algunos otros aspectos como lo son, por ejemplo, la participación de las parteras ha tratado de ser introducida de cierta forma al trabajo que lleva a cabo la medicina occidental, en algo conocido como medicina integrativa.

Conclusión

Después de un semestre conociendo la antropología médica, muchas cosas he podido comprender, la más importante, que ella es importante para el ambiente en el que en un futuro como médicos desarrollaremos nuestra práctica, para entender, comprender, empatizar y saber cómo negociar nuestros conocimientos con las personas, independientemente de cuál sea el lugar donde nos encontremos, solo quedará en nosotros investigar y conocer a la cultura donde estaremos conviviendo y brindando nuestro trabajo médico.

En este parcial, pudimos ver, con el desarrollo de todos estos temas vistos, una parte sumamente importante que tenemos que aprender de la antropología médica, la parte que forma la cultura, esas creencias, tabús, simbolismos, medios de convivencias, practicas familiares dependiendo de la región, entre muchos otros aspectos y el cómo debemos convivir con ellos, como debemos de tratar a las personas y respetar sus creencias, no imponer sino que orientar; gracias al trabajo de muchos pensadores que aportaron a la antropología médica como Pedro Laín, James Frazer, Minuchin, entre muchas otras mentes que nos brindaron su conocimiento para nosotros poder aprender a trabajar exitosamente con la sociedad y cultura.

Bibliografía

1. Inés A. Iturbide Pardiñas (2017) Enfermedades tradicionales: culturales (susto, empacho, mal de ojo, caída de mollera, disentería y anginas, conceptos de la dualidad friocaliente). Universidad Autónoma del Estado de México, Facultad de Medicina. Consultado el 05 de enero del 2022. Disponible en: http://ri.uaemex.mx/bitstream/handle/20.500.11799/70225/secme6768_1.pdf?sequence=1
2. Adrián U. Flores (2015) Síndromes de filiación cultural atendidos por médicos tradicionales. Universidad Autónoma de Guerrero. Consultado el 05 de enero del 2022. Disponible en: <http://www.scielo.org.co/pdf/rsap/v17n2/v17n2a11.pdf>
3. Barbado Alonso JA, Aizpiri Diaz JJ, Cañones Garzón PJ, Fernández Camacho A, Gonçalves Estella F, Rodríguez Sendín JJ, De la Serna de Pedro I, Solla Camino JM (2005) Aspectos histórico-antropológicos de la relación médico-paciente. Consultado el 05 de enero del 2022. Disponible en: http://semg.info/mgyf/medicinageneral/revista_70/pdf/31_36.pdf
4. Amparo Holguín, Víctor Martín Fiorino (2019) El Concepto de Encuentro Interhumano en Pedro Laín Entralgo: Una Reflexión Necesaria. Consultado el 05 de enero del 2022. Disponible en: <http://www.revistaorbis.org/pdf/43/art2.pdf>
5. Jaime M. Reyna, María R. Espinosa Salcido, Angélica Pérez Arredondo (2013) Análisis del ciclo vital de la estructura familiar y sus principales problemas en algunas familias mexicanas. Facultad de Estudios Superiores Iztacala-UNAM. Pepsic, Periódicos electrónicos en psicología. Consultado el 05 de enero del 2022. Disponible en: http://pepsic.bvsalud.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1405-339X2013000100007
6. Dr. Humberto Villalobos (2003) *Procesos bioculturales en México: Parto, puerperio, sexualidad y muerte*. Servicios de Salud con Calidad Intercultural en Pueblos Amerindios. Consultado el 06 de enero del 2022. Disponible en: <http://bvspers.paho.org/texcom/cd048358/procesos.pdf>