



**Universidad del sureste  
Medicina Humana  
Campus Comitán**



**Tema: Ensayo historia natural de la enfermedad.**

**Nombre de alumnos: Keyla Samayoa Pérez.**

**Materia: Salud pública I**

PASIÓN POR EDUCAR

**Grado: 1**

**Grupo: A**

**Nombre del docente: Cecilio Culebro Castellanos.**

## **Introducción:**

La historia natural de la enfermedad es una relación ordenada de acontecimientos que resultan de la intervención del ser humano con el ambiente, que lo llevan del estado de salud, al de enfermedad, representa el curso de acontecimientos biológicos entre la acción secuencial de las causas componentes, hasta que se desarrolla la enfermedad y ocurre el desenlace (curación, paso a cronicidad o muerte). La historia natural de la enfermedad es el curso de la enfermedad desde el inicio hasta su resolución.

## **Desarrollo:**

La medicina tiene un interés por conocer la evolución natural de cada enfermedad, descubrir las diferentes etapas y componentes del proceso patológico, para intervenir lo más pronto posible y cambiar el curso de la enfermedad, con el objetivo de evitar el deterioro de la salud. En 1945 los autores Leavell y Clarck crearon un modelo y lo relacionaron con los niveles de prevención y esta grafica puede ser aplicada a cualquier tipo de enfermedad ya sea trasmisible o no, aguda o crónica.

La grafica comienza con el estado de salud y termina con los desenlaces que puede llegar a tener esta enfermedad, tal grafica se delimita de dos periodos:

**1. PERIODO PREPATOGENICO:** en este periodo se establece la interacción entre el agente potencial de la enfermedad, el huésped y los factores ambientales, en este paso se da la intervención de la triada ecológica ( agente, huésped, medio ambiente).

**HUESPED:** persona o ser vivo que permita la subsistencia o alojamiento de un agente infeccioso, en palabras más sencillas es la persona que se enferma.

**MEDIO AMBIENTE:** Es el que permite el enlace entre el agente y el

huésped, factores que del medio ambiente que determinan el estado de salud o enfermedad del individuo: Aire, agua, suelo, animales, trabajo, etc.

**AGENTE:** es un factor cuya presencia es esencial para la ocurrencia de la enfermedad, se le llama así a todo poder, principio o sustancia que puede actuar en el organismo y ser nocivo. Se pueden clasificar como, **biológicos:** bacterias, virus, hongos. **Físicos:** cambios de temperatura, presión de gases o líquidos. **Químicos:** fármacos o sustancias tóxicas. **Sociales:** tabaquismo, alcoholismo, drogadicción, economía.

**2. PERIODO PATOGENICO.** Si todas las circunstancias del periodo prepatogénico coinciden en un huésped susceptible y en un momento determinado se rompe el equilibrio en la triada ecológica y el huésped es afectado por la enfermedad el periodo patogénico inicia con sutiles cambios, en algunas enfermedades infecciosas estos cambios se dan de manera rápida debido a la rápida multiplicación de microorganismos, mientras que en enfermedades crónicas o mentales este proceso puede durar meses o años. Hasta producir signos y síntomas. El periodo patogénico puede dividirse en dos etapas. **Periodo subclínico:** esta es la fase de invasión de un agente causal a un huésped. En esta etapa se presentan síntomas mínimos o generales, cuyo diagnóstico solo puede confirmarse con exámenes de laboratorio. **Horizonte clínico:** es el momento en el que aparece la primera manifestación de la enfermedad. **Etapas clínicas:** comprende los signos y síntomas de una enfermedad, complicaciones, secuelas, daño, incapacidad, recuperación, cronicidad, (en cualquier caso la que puede recuperar el equilibrio y por lo tanto la salud) y la muerte.

**Caminos de la enfermedad:** Recuperación después de que la enfermedad cruzo el horizonte clínico. Evolución a la cronicidad.

Desarrollo de secuelas. Recaídas. Que la enfermedad sirva de desencadenante de otra enfermedad. La muerte del individuo.

**Niveles de prevención.** La prevención es anticiparse, disminuir las probabilidades de que se presente un evento y en caso de que suceda, solucionarlo o evitar que avance. Existen tres niveles de prevención. **\*Prevención primaria:** se aplica durante el periodo prepatogenico, su propósito es mantener la salud y promoverla.

Este nivel presenta dos tipos de medidas **1. Preventivas o promoción de la salud:** es el fomento y defensa de la salud de la población mediante acciones que inciden sobre los individuos de una comunidad, por ejemplo las campañas antitabaco para prevenir el cáncer de pulmón, también puede promocionarse la alimentación, educación higiénica, educación mental ( desarrollando la personalidad), exámenes periódicos de salud, saneamiento de agua, alimentos, excretas, basura, en general el medio ambiente, Satisfacer necesidades de bienestar físico, cambio de hábitos, costumbres y creencias desfavorables para la salud. **2. Protección específica de la salud:** la protección específica es un conjunto de actividades o procedimientos que tienden a garantizar una protección frente a un riesgo específico. Como por ejemplo las vacunas o sanidad ambiental y la higiene alimentaria. Las actividades de promoción y protección de la salud que inciden sobre el medio ambiente. **\*Prevención secundaria:** se aplica cuando la prevención primaria fracasa y el individuo enferma. Atiende las enfermedades en las que no es posible aplicar las acciones preventivas. Comprende: **a) diagnóstico precoz y tratamiento oportuno.** Diagnóstico temprano, de ser posible antes de sus manifestaciones clínicas, curar al enfermo antes de que se presenten daños irreversibles, prevenir complicaciones y secuelas, acortar el periodo de incapacidad, esto abarca estudios de

laboratorio y gabinete. **B) limitación del daño.** Acciones terapéuticas para disminuir las consecuencias de una enfermedad como: físicas, dietéticas, medicamentoso, ortopédico, quirúrgico, psicoterapéutico. **\*Prevención terciaria.** Es el proceso de rehabilitación física, socioeconómica, y psicológica, para recuperar a la persona hasta donde sea posible de acuerdo a las capacidades que le quedan, la prevención terciaria comprende: recuperación máxima de la funcionalidad, terapia ocupacional, educación de familiares o grupos escolares y empresas para el apoyo de discapacitados, protección del paciente invalido.

### **Conclusión:**

En conclusión, podemos entender que, dado que la salud y enfermedad son un proceso que es susceptible a interrumpirse esto debido a que el proceso se da mediante la interacción entre agente, huésped y ambiente y actuar sobre ellos, posibilita la prevención a diversos niveles. La necesidad de hacer prevención lo más pronto posible hace necesario tener metas u objetivos sobre normalidad. Esto porque las medidas de prevención son menos costosas si se realizara esfuerzos para lograrla. La historia natural de la enfermedad es indispensable para nosotros como futuros profesionales en salud para conocer y enfrentar los distintos inconvenientes en la detección de enfermedades pues esto nos dará una mayor capacidad de conocimiento.

## Referencias bibliográficas:

santos, X. d. (febrero de 2016). *Facultad de ciencias medicas*. (d. d. santos, Ed.) Recuperado el 10 de octubre de 2021, de salud publica y ciencias sociales: <https://www.studocu.com/es-ar/document/universidad-nacional-de-cuyo/enfermeria-comunitaria/2-historia-natural-de-la-enfermedad/8998119>

valores. (s.f.). *campo verde*. Recuperado el 10 de octubre de 2021, de campo verde: <http://www.campoverde.edu.mx/prepa/salud002.pdf>

*wikipedia*. (s.f.). Recuperado el 10 de octubre de 2021, de wikipedia: [https://es.wikipedia.org/wiki/Historia\\_natural\\_de\\_la\\_enfermedad](https://es.wikipedia.org/wiki/Historia_natural_de_la_enfermedad)