



UNIVERSIDAD DEL SURESTE
LICENCIATURA EN MEDICINA HUMANA
CAMPUS COMITÁN



**Tema: Ensayo Historia Natural de la
Enfermedad**

Materia: Salud Pública I

Grado: 1°

Grupo: “A”

**Nombre de alumno: Fátima del Rocío
Salazar Gómez**

**Nombre del profesor: Dr. Cecilio
Culebro Castellanos**

Comitán de Domínguez Chiapas a 12 de octubre de 2021.

INTRODUCCIÓN

Este trabajo pretende dar a conocer información de manera sintetizada, pero de gran importancia sobre la historia natural de la enfermedad, centrándose en los periodos pre patogénico, patogénico y post patogénico, así como también los componentes de cada uno, los cuáles van a intervenir para poder evitar la enfermedad o bien diagnosticarla y tratarla a tiempo y de manera correcta, con la finalidad de tener una pronta recuperación, llevando a cabo los cuidados específicos que se requieran. Es importante definir los conceptos salud y enfermedad, la Organización Mundial de la Salud (OMS) define:

La salud es un estado de completo bienestar físico como mental y social, y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades. El goce del grado máximo de salud que se pueda lograr es uno de los derechos fundamentales de todo ser humano sin distinción de raza, religión como ideología política o condición económica o social. (OMS, s.f.)

Enfermedad es la alteración o desviación del estado fisiológico en una o varias partes del cuerpo, causas en general conocidas, manifestada por síntomas y signos característicos, y cuya evolución es más o menos previsible. (OMS, Organización Mundial de la Salud, s.f.)

Teniendo en cuenta los dos conceptos anteriores se puede decir que, el proceso de la enfermedad o la alteración en el estado de salud de un individuo va a depender mucho de diversos factores tanto ambientales como genéticos que abarcan los factores físicos, sociales y políticos.

Por lo anterior, la historia natural de la enfermedad va a poder constituir o considerar 2 periodos importantes en el proceso de la enfermedad, uno de estos es el que se va realizar antes de que el individuo se vea afectado, este periodo es el pre patogénico; el segundo es el que va a enfocarse cuando el individuo ya fue afectado, es el periodo patogénico, sin embargo también se lleva a cabo el período post patogénico, el cual va a ayudar al individuo a tener una buena y eficaz recuperación después de la enfermedad adquirida.

HISTORIA NATURAL DE LA ENFERMEDAD

La historia natural de la enfermedad es la evolución que sigue ésta en ausencia de intervención, va a permitir predecir el comportamiento de alguna enfermedad antes, durante y después de la presencia de síntomas o signos que pueda tener un individuo. Abarca dos grandes rubros que es el período pre patogénico y el periodo patogénico.

El período pre patogénico es el momento en que las causas de la enfermedad (ambientales y de la persona) actúan hasta iniciar el proceso. El periodo patogénico consta de dos fases: una etapa en la que la enfermedad no se detecta clínicamente (es subclínica) o fase de latencia y una etapa de evidencia clínica, en la que los síntomas sobrepasan el umbral de detección (el horizonte clínico, cambiante entre las personas) y se hace aparente la enfermedad. (Díaz)

Interviene también la prevención primaria, la cual va a permitir actuar sobre las causas de una enfermedad con la finalidad de poder evitar contraerla, mediante acciones llevadas a cabo. Mediante la prevención secundaria se va a tratar de detectar la enfermedad antes de poder presentar síntomas clínicos para poder llevar a cabo un buen pronóstico antes de que la enfermedad sea aparente. La prevención terciaria es aquella que mediante un tratamiento adecuado acorde a la enfermedad presentada pueda disminuir las complicaciones que se presentan en el transcurso de la enfermedad y no tener consecuencias mayores que puedan afectar en gran medida al resto de nuestro sistema.

Periodos

Pre – Patogénico

Durante este periodo la enfermedad aún no es manifestada, sin embargo, hay intervención de factores que van a verse involucrados en el desarrollo de la patología. En este periodo se deben de tener en cuenta tres componentes:

Agente: se va a considerar como agente a cualquier sustancia que causa la enfermedad.

Huésped: es el organismo vivo capaz de alojar el agente causante de la enfermedad (humano).

Ambiente: es considerado el medio en dónde se va a desarrollar la enfermedad, en este factor se incluyen condiciones y aspectos como lo son la temperatura, humedad, condiciones del entorno, las cuales van a dar paso a que la patología pueda desarrollarse.

Patogénico

Este periodo es cuando ya la enfermedad se ha desarrollado en el huésped humano, y se consideran dos etapas:

Etapa subclínica: en esta etapa aún el huésped no presenta síntomas o signos, sin embargo, ya existe un cambio o alteración a nivel tisular y de órganos en el ser humano.

Dentro de esta se encuentra el período de incubación, qué es el tiempo que ha transcurrido entre la exposición que ha tenido el huésped ante un agente infeccioso y el desarrollo de los síntomas clínicos; y periodo de latencia, considerado el tiempo transcurrido entre la exposición a los factores de riesgo y el desarrollo de la enfermedad en un individuo.

Etapa Clínica: en esta etapa es cuando el individuo ya presenta la sintomatología y signos, por lo tanto, debe de establecerse un diagnóstico y verificar el daño del agente causante.

Post – patogénico

Durante este periodo se lleva a cabo el desenlace de la enfermedad teniendo en cuenta cuatro escenarios finales a los que puede dar lugar:

Recuperación: se da cuando posterior a la enfermedad, el huésped o individuo no presenta algún tipo de secuela y puede alcanzar su condición pre patológica que tenía al inicio de la enfermedad.

Estado crónico: se considera cuando la enfermedad ha perdurado, se controla sin embargo no puede curarse, por lo tanto, requiere de un seguimiento médico.

Incapacidad: se establece cuando el individuo ya tiene mejoría, sin embargo, existen secuelas las cuales van a quedar establecidas en el huésped a lo largo de su existencia.

Muerte: es el final de la vida como consecuencia de la paralización del funcionamiento de los componentes celulares de un organismo, sin poder responder ante el tratamiento médico que se efectuó.

Niveles de prevención

Se establecen tres niveles de prevención que son todas aquellas medidas necesarias que deben tomarse en cuenta y poder llevarlas a cabo para evitar el desarrollo de alguna enfermedad o bien poder tener un buen progreso cuando el individuo ya fue afectado.

Prevención primaria: se busca disminuir la probabilidad de se presenten enfermedades, llevando a cabo medidas preventivas que ayuden evitar contagios.

En este nivel se debe llevar a cabo o desarrollarse la promoción de la salud enfocándose en aquellas actividades que mejoren la condición y bienestar de las personas, la prevención de la enfermedad con la finalidad de disminuir la exposición a factores de riesgo de los individuos, y la protección específica que son todas aquellas acciones llevadas a cabo para prevenir que se desarrolle una enfermedad.

Prevención Secundaria: este nivel se aplica en el periodo patogénico, pretende identificar la enfermedad de manera temprana para establecer medidas que puedan frenar su avance, o bien poder disminuir el daño cuando no puede ponerse un freno a la enfermedad que está en desarrollo. Se debe tener un diagnóstico temprano para poder llevar un tratamiento oportuno que pueda limitar el daño que la enfermedad pueda provocar en el huésped.

Prevención terciaria: esta prevención se aplica en el período pre patogénico en donde se pretende mejorar la calidad de vida del individuo poder reincorporarnos a

sus actividades diarias que desarrolla, así como también darle una buena rehabilitación en caso de que lo requiera, para que el individuo pueda seguir con su vida normal que tenía anterior a la enfermedad.

CONCLUSIÓN

Historia natural de la enfermedad es el curso que se tiene desde el inicio hasta que se tiene una resolución de la misma. Existen una infinidad de enfermedades de diferentes tipos cómo son bacterianas, parasitarias, virales y/o fúngicas, que afectan a todos los seres humanos en algún momento de su existencia, sin embargo, es posible poder evitarlas mediante acciones llevadas a cabo en colaboración con la sociedad y el gobierno, algunas medidas que se establecen en la promoción de la salud son Los hábitos y estilos de vida saludables iniciando con una alimentación balanceada, evitar el uso de sustancias tóxicas que afecten el funcionamiento de nuestro organismo, puesto que al momento de ser receptores de alguna enfermedad nuestro sistema inmunológico se encuentre débil haciendo que la enfermedad pueda perdurar más tiempo o complicarse más, se debe en disminuir los factores de riesgo tomando acciones enfocadas para la prevención en algunos casos estas acciones pueden ser la vacunación, descacharrización, entre otras.

Cuando el individuo contrajo la enfermedad es necesario tomar también medidas que lleven a cabo el diagnóstico temprano para darle un buen tratamiento y mitigar la enfermedad, por eso es importante realizar pruebas de tamizaje cuando se tiene alguna sospecha de la enfermedad. Es importante también tener una adecuada higiene en el entorno que se desarrolla el individuo afectado ya que de esa manera se evitará tener más contagios.

Todas estas medidas llevadas a cabo van a contribuir con la prevención temprana de las enfermedades, así como también mejorar la calidad de vida de la persona afectada.

En este modelo de la historia natural de la enfermedad se establecen tiempos en dónde se van a llevar a cabo cada periodo de la enfermedad y es importante conocer cada uno los conceptos o etapas que se manejan para tener una mayor capacidad que hacer frente a la detección de enfermedades, con la finalidad de implementar medidas preventivas o dar tratamiento oportuno y eficaz a cada la población.

BIBLIOGRAFÍA

- Alvarez, J. E. (s.f.). Uso de la historia natural de la enfermedad como herramienta en la gestión de la patología laboral en Colombia. *Colección: Científica Educación, Empresa y Sociedad*. Recuperado el 12 de Octubre de 2021, de <https://www.editorialeidec.com/wp-content/uploads/2020/08/USO-DE-LA-HISTORIA-NATURAL-DE-LA-ENFERMEDAD-COMO-HERRAMIENTA-EN-LA-GESTION-DE-LA.pdf>
- Díaz, M. D. (s.f.). Manual de epidemiología y salud pública. Recuperado el 12 de Octubre de 2021, de <http://dsp.facmed.unam.mx/wp-content/uploads/2020/10/Historia-Natural-de-la-Enfermedad.pdf>
- OMS. (s.f.). *Organización Mundial de la Salud*. Recuperado el 12 de Octubre de 2021, de <https://www.who.int/es/about/governance/constitution>
- OMS. (s.f.). *Organización Mundial de la Salud*. Recuperado el 12 de Octubre de 2021, de <https://www.discapnet.es/areas-tematicas/salud/enfermedades>