



UNIVERSIDAD DEL SURESTE
Campus Comitán

**Nombre Del trabajo: Ensayo... Historia natural
de la enfermedad**

**Nombre del alumno: Jasson Yael López
Ordoñez**

Materia: Salud Pública 1

Licenciatura en Medicina Humana

Grado 1ro "A"

Comitán de Domínguez, Chiapas a 13 de
octubre del 2021.

Introducción

La historia natural de la enfermedad es la evolución de un proceso patológico sin intervención médica; el proceso natural que toma una enfermedad para desarrollarse sin la intervención de un profesional médico o de la salud. La Organización Mundial de la Salud (OMS) en 1978 definió prevención como las "medidas destinadas no solamente a prevenir la aparición de la enfermedad, tales como la reducción de factores de riesgo, sino también a detener su avance y atenuar sus consecuencias una vez establecida".

La promoción de la salud se define como "el proceso que proporciona a los individuos y las comunidades los medios necesarios para ejercer un mayor control sobre su propia salud y así poder mejorarla".

Este es un ensayo realizado para la materia de Salud Pública; correspondiente a Segunda Parcial, del Primer Semestre en la carrera de Medicina Humana; elaborada por el estudiante: Jasson Yael López Ordoñez.

Este trabajo, esperando sea del agrado del lector, se hace una investigación y recopilación punto a punto detallando las características, las divisiones, puntos de interés e importancia en el tema de "la historia natural de la enfermedad", la cual nos será de gran ayuda como base para conocer, entender y aprender a cómo prevenir y hasta tratar las enfermedades, conociendo bajo qué puntos trabajan y desarrollan las enfermedades; sin lugar a duda es de suma importancia e interés conocer este tema para nuestra formación como médicos y saber cómo prevenir enfermedades y mejorar la calidad de vida de nuestro México.

La historia natural de la enfermedad se divide en 2 periodos:

a. un periodo Pre-patogénico. En este periodo el sujeto está expuesto a factores de riesgo o agentes causales de la enfermedad; pero acá el cuerpo del huésped aún está en equilibrio. No hay cambios fisiopatológicos, anatómicos o manifestaciones clínicas que se puedan identificar con la enfermedad.

Todas las intervenciones que se aplican en este periodo se denomina Prevención Primaria.

b. El periodo Patogénico. Es destacable desde el punto de vista anatomo-fisiopatológico. Se identifican 2 periodos: Pre-sintomático - Sintomático, cuando la persona presenta síntomas o signos clínicos.

Las intervenciones realizadas en este periodo serán Prevención Secundaria. No disminuye la incidencia de la enfermedad. Sin embargo, iniciar un tratamiento en sus fases iniciales conlleva una mejor evolución de la enfermedad, pudiendo llegar a reducir la prevalencia.

Si el proceso patológico siguiera evolucionando, sin intervención médica, tendría un desenlace que podría ser la curación, crónica, incapacidad o muerte de la persona; dentro de ello cabe la Prevención Terciana y se incluye dentro del Horizonte Clínico.

Periodo Pre-patogénico

Se caracteriza porque el organismo del huésped se encuentra en equilibrio, pero está en interacción con el agente causal de la enfermedad.

El periodo Pre-patogénico comenzará por identificar

los factores que estarán involucrados y que participarán en el desarrollo de una enfermedad, y a esto se le conoce como la Triada Epidemiológica.

1. El Huésped. Es cualquier ser vivo que en circunstancias naturales permite la subsistencia o el alojamiento de un agente patógeno que puede alojarse en su cuerpo; en otras palabras, es la persona que se enfermará.

Del huésped pueden estudiarse factores como la edad, el sexo, la ocupación, el estado civil, los hábitos, las características hereditarias, entre otras. Para poder comprender que tan agresivo podría ser el agente patógeno dentro del cuerpo del huésped.

2. El Agente. Es un antígeno que puede ser un microorganismo, sustancia química o forma de radiación cuya presencia excesiva o relativa puede ser suficiente para que se produzca una enfermedad.

Los agentes pueden dividirse en biológicos y no biológicos.

* Agentes Biológicos: Son organismos vivos capaces de producir una infección por su presencia o sustancias en el cuerpo como lo son: los bacterias, los virus, los protozoos, los hongos, los metazoos, entre otros.

* Agentes No Biológicos: Se encuentran aquí los químicos y los físicos como pueden ser: los pesticidas, aditivos de alimentos, fármacos, la luz, la radiación, el ruido, las fuerzas mecánicas, etc.

3. El Medio Ambiente: Se refiere al entorno adecuado que necesita el agente para desarrollar la enfermedad en el huésped. Son un componente fundamental para el crecimiento y la propagación de la enfermedad. Las condiciones ambientales a su vez pueden dividirse en

Factores Físicos, Socioeconómicos, biológicos. Físicos como el clima y la geografía. Socioeconómicos como la Promiscuidad, el hacinamiento, los Servicios Públicos, los Servicios de Salud. Y biológicos como los animales y la contaminación del ambiente.

El Período Pre-patogénico contempla también tres etapas, que son los: niveles de actuación Preventiva. La Prevención Primaria, Secundaria y Tercera.

Prevención Primaria: conjunto de actividades sanitarias dirigidas principalmente a la población general, encaminadas a Evitar el Inicio de la Enfermedad. Su objetivo es disminuir la incidencia de la enfermedad.

Se orienta a evitar la aparición de una enfermedad o problema de salud mediante el control de los factores causales y los factores Predisponentes o condicionantes. Puede dirigirse a prohibir o disminuir la exposición del individuo al factor nocivo, hasta niveles no dañinos para la salud.

La Prevención Primaria engloba: las acciones de Promoción de la Salud, Prevención de la enfermedad y Protección de la Salud.

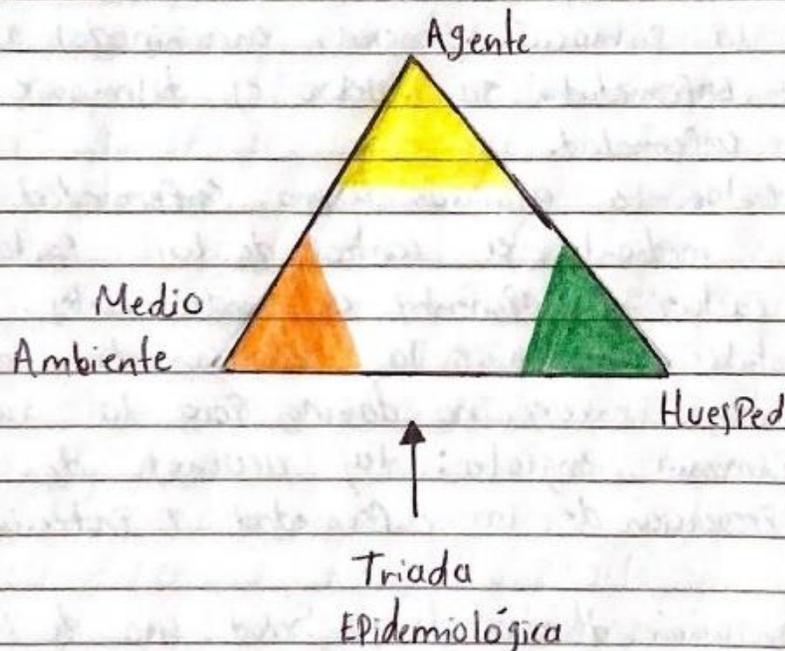
Según la Organización Mundial de la Salud, uno de los instrumentos de la promoción de la Salud y de la acción Preventiva es la educación para la Salud.

Prevención Secundaria. Estas están destinadas al diagnóstico precoz de la enfermedad incipiente, sin manifestaciones clínicas. Significa la búsqueda de enfermedades en sujetos aparentemente sanos para detectarlas con la mayor precocidad posible. Principalmente representada por las acciones de rastreo o detección de la enfermedad, también denominada

diagnóstico precoz, cribado, tamizaje.

Es la Prevención Secundaria el diagnóstico temprano, la captación oportuna y el tratamiento adecuado son esenciales para el control de la enfermedad. Por ello, la relevancia de la capacitación temprana de los cajeros y el control periódico de la población afecta para evitar o retardar la aparición de secuelas.

Posteriormente en el periodo patogénico veremos la Prevención terciaria.



Periodo Patogénico

Este es el periodo donde se presenta la enfermedad; en este se muestran los cambios que se dan en el huésped una vez que el agente ha ingresado al cuerpo. El periodo patogénico se muestran los cambios que se dan en el huésped una vez que el agente avanza y aquí se pueden observar sutiles cambios celulares y tisulares; en otras palabras, es aquí donde pueden observarse los signos y síntomas.

El periodo patogénico se divide en dos sub-periodos no complicados de entender, y sobre todo son esenciales; estos son el "periodo clínico" y el "periodo sub-clínico".

Estos subperiodos están divididos por algo llamado Horizonte Clínico, esto con la finalidad de manifestar el inicio de los síntomas de la enfermedad y cómo se puede desarrollar la evolución de la misma. Estos dos sub-periodos son y se caracterizan por:

Periodo sub-clínico: Es el tiempo comprendido entre el ingreso del antígeno al cuerpo, hasta la aparición de los primeros síntomas. Este periodo de tiempo puede ser tan corto como algunos minutos o largo como días, o tan largas, como lo es en el caso de las enfermedades crónicas, como lo son por ejemplo, la diabetes o el SIDA. A su vez el periodo sub-clínico lo podemos ver de la siguiente forma, a partir de las enfermedades:

En las enfermedades transmisibles o infecciosas este periodo se le conoce como "incubación", que es el tiempo en que el agente o el microorganismo se multiplica lo suficiente para poder causar daño en el cuerpo y así producir la aparición de los síntomas; enfermedades como la gripe, el SIDA, el COVID-19, la Sifilis, entre otras.

En las enfermedades degenerativas este periodo se le conoce como: latencia; que es el tiempo en el que el cuerpo del huésped se debilita o estimula generando algunas enfermedades por diferentes factores de estilo de vida de la persona; enfermedades como la diabetes, la hipertensión arterial, el Alzheimer, el cáncer, la arterioesclerosis, entre otras. Que son enfermedades que en su mayoría demoran años en manifestarse.

Luego encontramos al punto último del periodo Patogénico, su otra sub-división:

El Periodo Clínico: ES el momento cuando el ser vivo presenta totalmente los signos y síntomas y en donde se produce el decaimiento de la enfermedad. El Periodo Clínico se divide en 3 etapas: el Periodo Prodromico, el Periodo Clínico y el Periodo de Resolución.

* El Periodo Prodromico: Es cuando se presentan las manifestaciones generales, donde por ejemplo se puede presentar la fiebre, la inflamación y el dolor; que son signos y síntomas comunes de cualquier patología, lo cual también hace difícil un diagnóstico exacto.

* El Periodo Clínico: Es donde se manifiestan los signos y síntomas específicos de la enfermedad, facilitando así su diagnóstico y manejo.

* El Periodo de Resolución: Etapa final de la enfermedad, donde pueden suceder 3 cosas: 1) Donde nos curamos, 2) Donde se vuelve una enfermedad crónica, 3) La muerte.

En este periodo Patogénico tocaremos a la previamente mencionada Prevención terciaria

La Prevención Secundaria y terciaria son incluidas en el Periodo Patogénico.

En este caso trataremos así la Prevención terciaria.

Prevención Terciaria: Es el restablecimiento de la Salud una vez que ha aparecido la enfermedad. Las acciones de Prevención terciaria están enfocadas a la recuperación de la enfermedad, la rehabilitación física, Psicológica y Social; con el fin de mejorar la calidad de vida de las personas y acelerar la reinserción familiar, social, y laboral.

La Prevención terciaria son fundamentales el control y seguimiento del paciente, para aplicar el tratamiento y las medidas de rehabilitación. Se trata de minimizar los sufrimientos causados al perder la Salud; facilitar la adaptación de los pacientes a problemas incurables, y contribuir a prevenir o a reducir al máximo las recaídas de la enfermedad. Por ejemplo: la realización de fisioterapia después de retirar un ojo por fractura.

La Prevención terciaria busca reducir el grado de invalidez, las secuelas y la muerte prematura, en el caso de que no se haya logrado una recuperación del estado previo de la enfermedad.

Conclusión

Durante la investigación y el desarrollo de nuestros conocimientos en el tema de la Historia natural de la enfermedad, se han aprendido, comprendido y asimilado este tema tan importante y de carácter trascendental para la formación de un profesional de la salud.

La Historia natural de la enfermedad, para nuestra formación médica es de suma importancia, pues nos ayudará a conocer de forma bien estructurada y con un orden en sus pasos cómo funciona una enfermedad, los pasos que lleva y cómo podemos primero prevenirla, y luego prevenir los diferentes tipos de enfermedades.

La estructura con la que se realizó esta gran guía conocida como la historia natural de la enfermedad, sin duda que hasta hoy día se continúa usando, como ejemplo, actualmente se está escribiendo en el mundo la historia natural del Covid-19; y seguramente en un futuro estudiaremos con más fundamentos, basada en esta gran guía práctica y teórica.

A mi punto de vista, si se pudiera concientizar más a las personas en este tema del desarrollo de las enfermedades, seguro que se lograría generar más conciencia preventiva y de tratar a tiempo las enfermedades.

Finalmente, esta guía, la historia natural de la enfermedad es nuestra base para prevenir primordialmente las enfermedades; y aunque tratamos de que no llegue a un periodo patogénico, también nos es de suma utilidad para el tratamiento, la curación y hasta rehabilitación de un paciente; sin embargo, debemos tratar de hacer conciencia y promover la prevención y un diagnóstico precoz, para buena calidad de vida.

Bibliografía

- Horacio Rene (2009) *Historia Natural de la enfermedad*. Consultado el 10 de octubre del 2021. Disponible en: <http://www.camponverde.edu.mx/prepa/salud002.pdf>
- Merci Nurse (2020) *Historia natural de la enfermedad – fácil*. YouTube. Consultado el 10 de octubre del 2021. Disponible en: https://www.youtube.com/watch?v=M_WwBWljiTk&t=1s
- Rafael M. Chamorro, Raquel S. Blanch, Carmen R. Ortiz. (S/N) *Manual de prevención SEOM de prevención y diagnóstico precoz del cáncer*. Consultado el 12 de octubre del 2021. Disponible en: <https://seom.org/manual-prevencion/35/#zoom=z>