



**Universidad del sureste**

**Campus Comitán**

**Licenciatura de medicina humana**

**Tema: Historia natural de la enfermedad**

**Actividad: ensayo**

**Nombre el alumno:**

**Luis Gustavo Escandón Aquino**

**PASIÓN POR EDUCAR**

**Grado: 1**

**Grupo: A**

**Materia: Salud publica**

Comitán de Domínguez Chiapas a 06 de octubre del 2021

La historia natural de la enfermedad describe la evolución de la misma, sin intervención médica, desde antes de que ésta se inicie (interacción entre el individuo y su ambiente biopsicosocial), hasta su resolución en recuperación, cronicidad o muerte. En la historia natural se distinguen los períodos pre patogénicos, patogénicos primario secundario y terciario.

Triada ecológica

Los factores o elementos que interactúan entre sí, dentro de la triada ecológica. Son, con detalle, los siguientes:

**Agente:** Se refiere quién ataca, puede ser una sustancia nociva porque es capaz de dar inicio a una enfermedad. Se clasifica en:

**Biológicos:** Que pueden ser virus, bacterias, hongos, toxinas y/o parásitos.

**Químicos:** Pueden ser efectos secundarios al suministrar fármacos, sustancias que resultan tóxicas como insecticidas, gases, alcohol, venenos de plantas o de animales.

**Físicos:** Estos pueden ser por cambios de temperatura, radiaciones o electricidad.

**Nutrimientos:** Por ejemplo, la anemia por una mala nutrición o la obesidad por una mala nutrición también.

**Psicológicos:** Se da por estrés, ansiedad, frustración, miedo.

**Huésped:** A quien ataca. Cualquier ser vivo que es invadido por una enfermedad.

Las características que tiene un huésped es lo que lo hace un blanco fácil o le dificulta que lo invada el agente. Esas características pueden ser:

**Edad:** Por ejemplo en seres humanos existen enfermedades en las que los niños presentan más riesgo de contraerlas.

Tiempo de exposición: Se presenta cuando la transmisión es directamente proporcional al tiempo en el que el ser vivo se encuentra en riesgo de contagio, por ejemplo.

Equilibrio o desequilibrio hormonal: Esto corresponde al nivel hormonal.

Enfermedades previas: Si el individuo ya ha tenido esa enfermedad previamente y ha desarrollado defensas por lo que es poco probable que enferme nuevamente.

Herencia: Se da si existe una enfermedad cuya probabilidad de ocurrencia esta relacionada con la genética o no del individuo.

Resistencia o susceptibilidad: Existen individuos que generan cierta fortaleza o fragilidad ante la posibilidad de enfermar.

**Ambiente:** En qué lugar o medio ataca. Pueden clasificarse en:

Físicos: En los que intervienen el clima, la altitud, geografía, calidad del aire en la zona.

Biológicas: Esta relacionada con la naturaleza de la zona en donde habite el individuo como lo es la flora y/o la fauna.

Sociales: Pueden ser usos y costumbre que afectan la salud del individuo, como por ejemplo la religión, estatus social, los círculos familiares y/o laborales.

### Período pre patogénico

En esta fase se inicia la enfermedad, pero el ser vivo no presenta manifestaciones clínicas, ni cambios celulares, tisulares u orgánicos. Está conformado por las condiciones del huésped, el agente y el medio ambiente.

### Prevención primaria

Son un conjunto de actividades sanitarias que se realizan tanto por la comunidad o los gobiernos como por el personal sanitario antes de que aparezca una determinada enfermedad. Comprende. La promoción de la salud, que es el fomento y defensa de la salud de la población mediante acciones que inciden

sobre los individuos de una comunidad, como por ejemplo las campañas antitabaco para prevenir el cáncer de pulmón y otras enfermedades asociadas al tabaco. La protección específica de la salud como por ejemplo la sanidad ambiental y la higiene alimentaria. Las actividades de promoción y protección de la salud que inciden sobre el medio ambiente no las ejecuta el personal médico ni de enfermería, sino otros profesionales de la salud pública, mientras que la vacunación sí son llevadas a cabo por personal médico y de enfermería. La quimiopprofilaxis, que consiste en la administración de fármacos para prevenir enfermedades como por ejemplo la administración de estrógenos en mujeres menopáusicas para prevenir la osteoporosis. Según la OMS, uno de los instrumentos de la promoción de la salud y de la acción preventiva es la educación para la salud, que aborda además de la transmisión de la información, el fomento de la motivación, las habilidades personales y la autoestima, necesarias para adoptar medidas destinadas a mejorar la salud.

#### Período patogénico

Es la etapa en la que hay cambios celulares, tisulares u orgánicos, pero el paciente aún no percibe síntomas o signos de enfermedad, es una fase subclínica.

Se subdivide en dos etapas:

#### Período de incubación y de latencia

En las enfermedades transmisibles se habla de Período de incubación, ya que los microorganismos se están multiplicando y produciendo toxinas, es de rápida evolución, puede durar horas o días.

Sin embargo, en las enfermedades de tipo degenerativo se habla de Período de latencia, por su lenta evolución, que puede durar meses o años, o enfermedades crónicas.

#### Prevención secundaria

También se denomina diagnóstico precoz. Un programa de detección precoz es un programa epidemiológico de aplicación sistemática o universal, para detectar

en una población determinada y asintomática, una enfermedad grave en fase inicial o precoz, con el objetivo de disminuir la tasa de mortalidad y puede estar asociada a un tratamiento eficaz o curativo. La prevención secundaria se basa en los cribados poblacionales y para aplicar estos han de darse unas condiciones predeterminadas definidas para justificar el cribado de una patología.

#### Prevención terciaria

Es el restablecimiento de la salud una vez que ha aparecido la enfermedad. Es aplicar un tratamiento para intentar curar o paliar una enfermedad o unos síntomas determinados. El restablecimiento de la salud se realiza tanto en atención primaria como en atención hospitalaria. También se encuentra dentro de Prevención terciaria cuando un individuo, con base en las experiencias, por haber sufrido anteriormente una enfermedad o contagio, evita las causas iniciales de aquella enfermedad, en otras palabras, evita un nuevo contagio basado en las experiencias previamente adquiridas.

#### Prevención cuaternaria

La prevención cuaternaria es el conjunto de actividades sanitarias que atenúan o evitan las consecuencias de las intervenciones innecesarias o excesivas del sistema sanitario. Son las acciones que se toman para identificar a los pacientes en riesgo de sobre tratamiento, para protegerlos de nuevas intervenciones médicas y para sugerirles alternativas éticamente aceptables.

La importancia de conocer el proceso o historia natural de una enfermedad se basa en que, en teoría, durante este proceso se pueden introducir varios factores con el objetivo de intervenir y modificar el curso natural de la enfermedad.

En la conclusión podemos entender que Dado que la salud- enfermedad es un proceso, este es susceptible de interrumpirse. Debido a que el proceso salud- enfermedad se da mediante la interacción entre agente – huésped y ambiente, actuar sobre ellos, posibilita la prevención a diversos niveles.

La necesidad de hacer una prevención lo más temprano posible, hace necesario definir estándares operativos sobre normalidad. Debido a que las acciones preventivas son menos costosas si se realizan más tempranamente, es indispensable realizar esfuerzos para lograrlo

A la enfermedad se le combate con el conocimiento de nuestro ser. No basta negar su existencia, sino que debemos comprender que la enfermedad es irreal. Sabiendo que la salud es lo auténtico y real.

#### Bibliografía

**Sergio Arouca Rev Cubana Salud Pública vol.44 no.4 Ciudad de La Habana oct.-dic. 2018 historia natural de las enfermedades**

**P. L. La historia clínica. M adrid, CSIC, 1950.**