

**UNIVERSIDAD DEL SURESTE**  
**Campus Comitán**  
**Licenciatura En Medicina Humana**

**Materia: Salud Pública I**

**Nombre del trabajo:**  
**Ensayo de la historia natural de**  
**de la enfermedad**

**Alumna: Layla Carolina Morales**  
**Alfaro**

PASIÓN POR EDUCAR

**Grupo: A**  
**Grado: 1**

**Docente:**  
**Cecilio Culebro Castello**

### INTRODUCCIÓN

La historia natural de la enfermedad es la evolución que sigue la enfermedad en ausencia de intervención.

En este ensayo se abordará los 2 periodos que son: el periodo prepatogénico y el periodo patogénico

### DESARROLLO

El periodo prepatogénico se caracteriza porque el organismo se encuentra en equilibrio con la interacción del agente causal, el huésped y ambiente; a estos 3 se les llama "triada ecológica o epidemiológica"

La pérdida del equilibrio solo se presenta por una multicausalidad

#### TRIADA EPIDEMIOLÓGICA

- Huésped: ser vivo que permite el alojamiento, subsistencia y desarrollo de un agente causal de enfermedad

Características del huésped para mantener el equilibrio:

- Estructura genética
- Raza
- Edad
- Sexo
- Nivel de inmunidad, etc.

- Agente causal de enfermedad: Todo poder, principio o sustancia capaz de ser/actuar en el organismo y ser nocivo a la salud.

Clasificación → Biológicos: Bacterias, virus, hongos y/o sus toxinas, protozoarios, anélidos

• sus características son:

✓ Patogenicidad: capacidad de producir enfermedad

✓ Virulencia: Grado de malignidad y toxicidad

✓ Poder antigénico: Capacidad de producir respuesta inmunológica en el huésped.

→ Físicos: Cambios de temperatura, electricidad, radiaciones

→ Químicos: Fármacos y sustancias tóxicas.

→ Mecánicos: Choque violento contra los tejidos, abrasiones, etc.



- **Nutricionales:** Deficiencia de vitaminas y minerales.
- **Psicológicos:** Estrés, depresión
- **Sociales:** Tabaquismo, alcoholismo, drogadicción

### - Medio ambiente

Factores físicos, químicos, bióticos y socioculturales que rodean a un individuo o grupo

- Factores del medio ambiente que determinan el estado de salud o enfermedad:
  - Aire
  - geografía
  - Agua
  - Animales
  - Suelo
  - Flora, etc.

### PERIODO PATOGENICO: Tiene las siguientes etapas

- **Subclínica:** fase de invasión de un agente causal a un huésped. Se presentan síntomas mínimos o generales, el diagnóstico solo puede confirmarse con exámenes de laboratorio.
- **Horizonte clínico:** Momento en que aparece la primera manifestación de la enfermedad.
- **Etapa clínica:** signos y síntomas de una enfermedad, complicaciones, secuelas, daño, incapacidad, recuperación, cronicidad (en cualquier caso puede recuperar el equilibrio y por lo tanto la salud) y la muerte

### → Caminos de la enfermedad:

- Recuperación después de la enfermedad
- Desarrollo de secuelas
- Recaidas
- Desencadenación de otra enfermedad
- Muerte del individuo



### → Niveles de prevención:

- La prevención es anticiparse, disminuir las probabilidades de que se presente un evento y en caso de que suceda, solucionarlo o evitar que avance.

- Existen 3 niveles de prevención

➤ Nivel de prevención primaria: se aplica en el periodo prepatogénico, su propósito es mantener la salud y promoverla

- 1: Medidas preventivas o de promoción de la salud
- 2: Medidas de prevención específica

➤ Prevención secundaria: se aplica cuando la prevención primaria fracasó y el individuo enferma

- Comprende: 1: Diagnóstico precoz y tratamiento oportuno
- 2: Limitación del daño: Acciones terapéuticas para disminuir las consecuencias de una enfermedad

➤ Prevención terciaria: Proceso de rehabilitación física para recuperar a la persona hasta donde sea posible, de acuerdo a las capacidades que le quedan.

- Comprende: • Terapia ocupacional
- Cambio psicosocial del paciente.
- etc.

### CONCLUSIÓN

La importancia de conocer el proceso o la historia natural de la enfermedad se basa en que durante este proceso se pueden introducir varios factores con el objetivo de intervenir y modificar el curso natural de la enfermedad

## Bibliografía

Mauricio Hernandez Avila, E. L. (s.f.). *Salud pública, teoría y práctica*. Editorial el manual moderno.